



## **Uitnodiging Algemene Ledenvergadering**

**Het bestuur van AV Cialfo nodigt alle leden uit voor de algemene ledenvergadering te houden op 28 februari 2014 in het clubgebouw aan de Wachtelenbergweg 15 te Epe. De vergadering begint om 19.30 uur. Vanaf 19.00 uur is de kantine open.**

De agenda:

1. Opening door de voorzitter.
2. Uitreiking van de baanprestatiebekers.
3. Huldiging van de jubilarissen.

Er is hierna een kort pauze.

4. Vaststelling verslag van de ALV vergadering op 1 maart 2013 (bijgaand).
5. Ingekomen berichten en stukken.
6. Jaarverslag 2013 van de secretaris, waarin voortgang beleidsplan 2010-2015.
7. Jaarverslagen commissies.
8. Jaarverslag penningmeester, vaststelling van balans, van staat van baten en lasten en van begroting 2014. De stukken worden tijdens de vergadering beschikbaar gesteld.
9. Verslag kascontrolecommissie en verkiezing kascontrolecommissie.
10. Verkiezing van bestuursleden volgens rooster van aftreden. Volgens dit rooster treden af de secretaris Robert van der Hulst en de penningmeester Jan Baack. Robert stelt zich niet herkiesbaar en in zijn plaats wordt Mariska Werler voorgedragen. Jan is wel herkiesbaar. Het bestuur draagt tevens John Steentjes voor als nieuwe voorzitter.
11. Rondvraag en sluiting door de voorzitter waarna de aanwezigen een drankje wordt aangeboden.

Elk lid kan tot een half uur voor aanvang van de algemene ledenvergadering kandidaten voor een vacante bestuursfunctie voordragen (art. 4 b 2 huish. regl. Cialfo). Dit kan mits deze kandidatuur voldoende ondersteund wordt door minimaal 10 leden (art. 8 – 2 van de statuten).

**We zien je graag op 28 februari!**

# Notulen Algemene Ledenvergadering 2013

Datum: vrijdag 1 maart 2013, 19.30 uur. Plaats: Clubhuis AV Cialfo.  
Naast de bestuursleden hebben 35 leden de presentielijst getekend.



## **1. Opening door de voorzitter René Hondelink om 19:32 uur.**

De voorzitter gebruikt bij de opening van de vergadering de nieuwe geluidsinstallatie om deze te demonstreren. Hij heet alle aanwezigen welkom en memoreert dat het zijn laatste vergadering is. Hij blikt kort terug op het afgelopen jaar en benoemt de geweldige inzet van vrijwilligers binnen de vereniging en blikt vooruit op het NK Masters dat in 2013 door Cialfo georganiseerd gaat worden. Hij refereert ook aan de Nationale Complimentendag die vandaag is en geeft alle Cialfo vrijwilligers een groot compliment. Hij staat in het bijzonder even stil bij de klussenclub die een geweldig gebouw uit de grond gestampt hebben.

Aanvullingen op de agenda: geen.

Er is ook geen tegenkandidaat voor de kandidaat voorzitter.

## **2. Uitreiking van de baanprestatiebekers.**

Fred van Gasteren, bestuurslid sportzaken reikt samen met de voorzitter de prestatiebekers uit. Fred is als sprinter erg tevreden met de goede sprintprestaties bij de jeugd. Daarna gaat de groep op de foto. Overzicht van alle prijswinnaars is op de website te vinden.



## **3. Huldiging van de jubilarissen.**

Er is dit jaar één jubilaris die 25 jaar lid is van Cialfo: onze voorzitter René Hondelink. Secretaris Robert van der Hulst overhandigt hem het jubileumcadeau en de felicitaties namens de gehele vereniging.

Na een korte pauze wordt de vergadering voortgezet. De financiële stukken werden in de pauze door de penningmeester uitgedeeld

## **4. Vaststelling verslag van de ALV vergadering op 2 maart 2012 (bijgaand).**

Pagina 5, Laatste regels. Hennie Strunk grapt dat hij zich niet kan herinneren een drankje van Leo te hebben gehad ;-). Leo biedt aan vandaag opnieuw een rondje te geven in verband met zijn 81<sup>e</sup> verjaardag!. De notulen worden ongewijzigd vastgesteld. Dank aan de secretaris.

## 5. Ingekomen berichten en stukken.

De secretaris, Robert van der Hulst, geeft aan dat van de volgende leden afmeldingen zijn ontvangen: René Broerse, Henk van Vemde, Lilian Cassee, Jan Lubbinge, Ria Baack, Christel Baack, Arend Jan Spierenburg en Marian Koolhaas. Verder zijn voor de vergadering geen relevante berichten ontvangen. De secretaris maakt van de gelegenheid gebruik de aanwezigen te wijzen op een nieuwe rubriek op de Cialfo website: **Ingekomen post**. Daarin komen berichten die binnengekomen zijn bij de secretaris. Dat zijn over het algemeen uitnodigingen voor wedstrijden e.d.

## 6. Jaarverslag 2012 van de secretaris, waarin voortgang beleidsplan 2010-2015.

Opmerkingen: geen. Verslag is overgenomen.

## 7. Jaarverslagen commissies.

De voorzitter behandelt achtereenvolgens de jaarverslagen van de commissies en leest het bijbehorende bestuursadvies aan de vergadering voor. De reacties uit de ALV zijn al volgt:

- **Commissie leden/vrijwilligersbeleid:** Steven Hofenk: adviseert te onderzoeken naar andere trainingstijden om evt. extra leden aan te trekken. Bestuursadvies: overgenomen.
- **Ledenadministratie:** Advies overgenomen.
- **Sportcommissie:** Advies overgenomen.
- **WOC:** Frank Mensink vraagt zich af of het WOC niet een eigen loopcompetitie of crosscompetitie kan opzetten om hiermee recreanten en nieuwe lopers te kunnen aantrekken. Dat gebeurt elders ook, bv. Pallas (Wageningen), Ommen, Twente, Harderwijk. Hiermee een aanbod doen voor eigen recreanten en lopers van buiten. Advies overgenomen.
- **Sponsorcommissie:** Advies overgenomen.
- **Accommodatiecommissie:** Jan Witsenboer en Frank Mensink vragen het woord. Zij doen verslag van de laatste stand van zaken m.b.t. de nieuwe oefenruimte. Geconstateerd werd dat er 3 jaar geleden sprake was van het feit dat de vereniging zou moeten kiezen tussen een extra kunststofsector of een oefenruimte. Het nieuwe bestuur dat toen aantrad meende dat allebei mogelijk zou moeten zijn en heeft met het gereedkomen van de oefenruimte bewezen dat dat een juiste visie was. Daarbij is bovendien gebleken dat het met inspanning van vele leden gelukt is om het beschikbare budget voor de oefenruimte slechts met € 100 te overschrijden. Dat lukt tegenwoordig geen enkele professionele bouwer. Hoewel het gebouw nog niet helemaal af is kan het nu al gebruikt worden. Daarom worden hierbij de sleutels van het gebouw aan het bestuur overhandigd. Toen bleef er nog een ding knagen, en dat is de naam van het gebouw. Er is al jaren heel verwarrend gesproken over 'krachthonk' en/of 'nat-weer-accommodatie'. Krachthonk dekt op geen enkele manier de lading en zoiets is ook nooit de bedoeling geweest. Waar vaak aan werd gerefereerd, was de kleine ruimte achter de kleedkamers, destijds, waar wat gewichtjes lagen en een enkel bankje; dat noemde men 'krachthonk'. Aan zo'n zelfde kleinschalige ruimte is wel altijd behoefte gebleven nadat die was verdwenen (de oude ruimte is door een vorig bestuur bij de kleedkamers getrokken). Nieuw was het feit dat er behoefte ontstond aan een ruimte om wat oefeningen te kunnen doen als het weer buiten-trainen niet toeliet (?!). En zo ontstond de wens en de naam van 'nat-weer-accommodatie'. Zo waren er twee woorden; één die de lading niet dekte en één die niet lekker in de mond lag. Vandaar dat een groepje wijze mannen binnen de vereniging zich heeft gebogen over een goede naam voor dit gebouw. Een 'oefenruimte' dat is het! En dat zou je op 2 manieren kunnen benoemen; of het oosters getinte 'dojo' of het angelsaksische 'gym'. Gekozen is voor gym. In de beraadslaging over de naam werd ook geopperd dat het misschien al wel 'gebruik' is bij Cialfo om een gebouw de naam mee te geven van de 'voortrekker' daarvan, zoals de materialenberging de Knip is genoemd met een knipoog naar Richard Knippenberg. Dat zou dan ook voor de gym mogen gelden. Dat heeft de wijze mannen doen besluiten de vergadering voor te stellen de naam van de nieuwe oefenruimte te laten zijn: **Henk's Gym**. Onder applaus gaat de vergadering akkoord. De naam zal vanaf dinsdag 5 maart 2013 op het gebouw prijken. Bestuursadvies over de accommodatiecommissie is overgenomen.
- **Jeugdcommissie:** Advies overgenomen.

- **Commissie Interne en Externe Communicatie:** Marteke Witsenboer vraagt zich af hoe het zit met de financiële kant van de clubbladen. Is er een financiële reden voor het afnemen van het aantal clubbladen. Of is het een inhoudelijke? En hoe kan het dat er nog steeds EUR 250,- begroot is voor maar 2 clubbladen.  
Bestuurslid Fred geeft aan dat we mee gaan met de tijd en op een moderne manier met onze leden willen communiceren en dat de communicatie per email en website de voorkeur heeft. Er komen dit jaar 2 exemplaren (na de ALV en na de clubdag). We weten nog niet wat we op termijn gaan doen. De begroting van EUR 2500,- is een foutje. Dat zal worden gecorrigeerd.  
Frank Mensink wil graag de nieuwsbrieven op de website nadrukkelijker in beeld brengen. Dat zal gebeuren. Leo Kwakernaak vraagt zich af wat de afname in het aantal clubbladen betekent voor adverteerders. Fred antwoordt dat adverteerders via banners op de website zullen worden gecompenseerd. Advies overgenomen.
- **Beheer en onderhoud baan:** Advies overgenomen.

## **8. Jaarverslag penningmeester, vaststelling van balans, van staat van baten en lasten en van begroting 2013.**

Penningmeester Jan Baack voert het woord en licht de jaarstukken toe.

Hennie Strunk vraagt zich af of het een goed idee is de woc als inkomstenbron apart te vermelden. Je kunt dat beter als incidentele opbrengst boeken. Het lijkt nu dat we het voor het geld doen. Jan Witsenboer: dan kun je het ook beter als 0 begroten. De penningmeester zegt toe dat voor volgende jaar te doen.

Jan Witsenboer: vraagt voor de begroting 2013 waar de begroting is voor het onderhoud hondenterrein. Antw: dit staat bij de incidentele opbrengsten.

Steven Hofenk: suggestie om iets doen richting de trainers. Evt. aantal trainers vergroten of de trainersvergoeding verhogen. René: er is een maximum vergoeding (fiscaal) van Eur 1500,-. We zullen kijken wat we binnen deze ruimte kunnen doen.

Steven Hofenk: ik zie niets over de NK Masters 2013. Is dit een aparte begroting en speelt dit quitte?. Antw.: dit is er bewust uitgehouden. We hebben nog niet alle info op een rijtje maar streven naar budget neutrale organisatie. Steven: wat gebeurt er als de begroting van het NK niet sluit. Moeten we daar geen reservering voor opnemen? Voorstel: begroting goedkeuren onder voorbehoud van sluitende begroting NK.

Frank Mensink stelt voor om trainers meer te betrekken bij het wel en wee van hun pupillen. De tijd die dat kost, kun je in de vergoedingen sfeer corrigeren. Fred zegt toe dit op te pakken. Uitbreiding van het aantal trainingen kan evt. lastig zijn omdat het niet gemakkelijk is nieuwe trainers te vinden. Leo Kwakernaak merkt op dat geld niet het belangrijkste is (en was). Het geven van training biedt zoveel meer dan alleen geld.

Frank Mensink heeft gehoord dat er gedacht wordt aan zonnecollectoren bij Cialfo. Antw: Dat gaan we onderzoeken. Steven Hofenk stelt voor de verplichtingen 2010 toe te voegen aan de alg. reserve. Vergadering gaat akkoord met jaarcijfers en begroting onder voorbehoud van sluitende begroting NK. Vergadering gaat ook akkoord met de contributiebedragen voor 2013.

## **9. Verslag kascontrolecommissie en verkiezing kascontrolecommissie.**

Jan Witsenboer doet verslag. Hij heeft samen met Vincent Smit bij de penningmeester thuis de jaarcijfers gecontroleerd. Commissie heeft boeken in goede order gevonden en stelt voor de penningmeester decharge te verlenen. Vergadering neemt dat voorstel over.

Jan Witsenboer vertrekt uit de kascommissie. Adri Nederlof zal toetreden tot de kascontrole commissie. Er wordt een nieuw 'reserve' lid gevraagd. Steven Hofenk meldt zich daarvoor aan.

## **10. Verkiezing van bestuursleden volgens rooster van aftreden.**

René Hondelink treedt af en stelt zich niet herkiesbaar. Het bestuur draagt Marjan de Gruijter voor als nieuwe voorzitter. Er zijn geen tegenkandidaten. De vergadering neemt het voorstel over. Cor van Emmerik geeft de nieuwe en de vertrekkende voorzitter namens de vereniging een bloemetje.

## **11. Rondvraag en sluiting door de voorzitter**

Mar Kwakernaak: In het verleden hadden we een actie 4 x lopen, 1 x betalen. Wellicht is het een goed idee om dat te herhalen? Antw: dat zullen we onderzoeken.

Voorzitter René Hondelink draagt de voorzittershamer over aan zijn opvolger Marjan de Gruijter en daarmee is zijn aftreden een feit.

Marjan houdt een korte welkomst speech. Zij is blij dat ze bekende gezichten ziet van 'haar' maandag avond groep. Anderen die ze nog niet kent, hoopt ze snel te leren kennen. Ze bedankt René en geeft hem complimenten, die passen vandaag wel op de nationale complimenten dag. Ze biedt de aanwezigen namens het bestuur een drankje aan. En verklaart de vergadering om 21:15 gesloten.

# Jaarverslag 2013



## 1. Secretariaatsverslag

*Robert van der Hulst*

### Terugblik 2013

#### Voorzitterschap

Tijdens de ledenvergadering van vorig jaar is de samenstelling van het bestuur gewijzigd. We hebben afscheid genomen van de voorzitter René Hondelink. In zijn plaats is Marjan de Gruijter als voorzitter aangetreden. Marjan had te kennen gegeven dat zij tot medio april 2013 druk zou zijn in verband met een opleiding en daarna de voorzittershamer zou oppakken.

Helaas heeft dat niet zo mogen zijn. Marjan heeft het bestuur in april laten weten dat zij door privé omstandigheden niet in staat was als voorzitter op te treden. Het bestuur besloot op zoek te gaan naar een vervanger voor de functie van voorzitter. Wij hebben daarvoor uiteindelijk John Steentjes bereid gevonden. John heeft vanaf november 2013 in het bestuur meegedraaid als voorzitter a.i.

#### De NK Masters

De organisatie van de NK Masters was een belangrijke activiteit binnen Cialfo. Diverse werkgroepen binnen de vereniging hebben zich ermee bezig gehouden. De coördinatie van het geheel was ondergebracht bij een aparte commissie. Het bestuur heeft zich wat betreft de organisatie op de achtergrond gehouden en zijn taak beperkt tot het faciliteren van de activiteiten en het controleren, voornamelijk daar waar het ging om de financiële afwikkeling van het NK.

Toch hebben verschillende bestuursleden in 2013 veel tijd gestoken in de organisatie van dit evenement, maar dan niet vanuit hun portefeuille binnen het bestuur maar vanuit hun individuele deskundigheden.

### Plannen voor 2014

De geplande opknabbeurt van de vergaderruimte is begin 2014 opgepakt en zal worden afgerond in de komende maanden. Dit met hulp van de klussengroep van onze vereniging.

De uitvoering van het beleidsplan blijft op de agenda. Vrijwilligersbeleid, trainersbeleid en sponsoractiviteiten blijven aandachtsvelden.

In 2015 loopt het huidige beleidsplan af en zal het bestuur aan de ledenvergadering een aanpak voor een nieuw beleidsplan presenteren.

### Begroting 2014

Voor het opknappen van de bestuurskamer van 2013 was reeds 1000 Euro gereserveerd.

#### Bestuursadvies:

Het bestuur adviseert plannen en begroting over te nemen en dankt de vertrekkende secretaris voor zijn inzet.

## 2. Verslag commissie leden-/vrijwilligersbeleid

*Cor van Emmerik*

### Terugblik 2013

In 2013 namen de volgende leden zitting in de Commissie Leden-/Vrijwilligersbeleid of te wel Vrijwilligers Commissie (VC):

- Cor van Emmerik (bestuurslid en voorzitter)
- Dorothe Ligtenberg (vrijwilligerscoördinator)
- Bart Engelhart (beheerder databank, werkgroep softwarepakket)
- Fred van Gasteren (publiciteit, scholing en opleiding)
- Saskia Schutte (algemene taken, kortingskaarten)
- Henriëtte Lokhorst (contact ouders tot augustus)
- Wilma Volgenant (vanaf juni o.a. assistentie bij beheer databank)
- Frank Mensink (tot oktober)

De commissie heeft het afgelopen jaar 5x vergaderd; Voor 2013 stonden de volgende plannen en activiteiten op stapel:

1. Het zoeken en voordragen van vrijwilligers voor de diverse commissies en werkgroepen i.s.m. de commissies/werkgroepen (directe noodzaak m.b.t. kantinecommissie en kampcommissie)
2. Doorgaande actie m.b.t. tot het invullen van de ledenkaarten
3. Het verlenen van hand- en spandiensten t.b.v. het NK Masters
4. Het in gang zetten van het beleid inzake Waarden en Belonen, naast dit beleid vaststellen ook 2 vrijwilligers aanstellen binnen de VC om dit uit te voeren.
5. Het realiseren van 'exitgesprekken' (bv d.m.v. standaardformulier van de KNAU)
6. Het bemensen en initiëren van de Clubdagcommissie

Resultaten:

1. Het zoeken en voordragen van vrijwilligers is een continue proces geworden. De diverse werkgroepen weten goed de vrijwilligerscommissie te vinden. In 2013 is het aan het begin van het jaar gelukt een kantinerooster op te zetten dat alle evenementen dekte. Hoewel de kantinecommissie nog steeds draait en er geregeld nieuwe vrijwilligers worden toegevoegd zijn we nog steeds op zoek naar een vaste kantinecommissie voorzitter.
2. De kampcommissie heeft begin 2013 officieel afscheid genomen, er zijn inmiddels diverse mensen benaderd die overwegen om zitting te nemen in een nieuwe kampcommissie.
3. Ledenkaarten worden nu door alle nieuwe leden ingevuld, hierna worden de gegevens overgenomen in de database met vrijwilligers. Deze databank wordt als eerste geraadpleegd als er een aanvraag voor vrijwilligers binnenkomt. De databank is ook gevuld met de taken die de vele vrijwilligers hebben verricht tijdens de NK masters. Tijdens dit NK zijn ook veel kwaliteiten van onze leden naar voren gekomen die in de toekomst zeker nog te pas zullen komen.
4. Hoewel de vaste commissie had gedacht met hand- en spandiensten het LOC van de NK masters te ondersteunen is in de praktijk gebleken dat de gehele VC zich de coördinerende rol voor de vrijwilligers tijdens het NK heeft gedragen. In de aanloop naar het NK heeft Adri Nederlof een goede basis gelegd, door Wilma Volgenant, Dorothé en Bart bij de coördinatie van de vrijwilligers voor het NK te betrekken en een brede inventarisatie van benodigde krachten. Cor heeft de laatste weken de voorzittersrol op zich genomen tijdens het verlof van Adri. Door veel vragen, hangen en sturen is het gelukt om 150 vrijwilligers enthousiast te krijgen voor de diverse taken. Door de info avond begon het NK echt te leven en konden er nog extra mensen worden gevonden. Tijdens het NK boden sommige ter plekke hun diensten aan voor de volgende dag of voor andere taken. De muffins met Cialfo logo die ook een toevoeging waren op de kantine omzet was ook een initiatief vanuit de commissie. De flexibiliteit van velen en van Wilma en Dorothé in het bijzonder hebben gezorgd voor een zeer succesvol NK. Nog steeds kijkt de commissie met plezier en voldoening terug op dit evenement. Het is dan prettig ook als we de vrijwilligers van het NK, tijdens bijvoorbeeld de training, trots zien lopen in de mooie shirts.
5. Het beleid m.b.t. waarden en belonen is verder uitgerold, zo zijn een aantal commissies tijdens hun overleggen getraakteerd op taart en zijn er al een aantal vrijwilligers die een mooie "Super Vrijwilliger" Cialfo mok hebben ontvangen. De opzet die de 2 vaste leden van de commissie hadden aangevangen is vertraagd door het vertrek van Henriette Lokhorst uit de VC, het belonen is nu een continue proces en zal van de VC continue aandacht blijven krijgen.
6. In het kader van waarden is er volop aandacht geschonken aan alle vrijwilligers van het NK t.w. borrel na afloop, multifunctionele shirts, bedank kaart, mokken.
7. De Exit-enquête is inmiddels gereed, de inventarisatie van de vertrokken leden in 2013 is gemaakt. Er worden vanuit de VC nu vrijwilligers benaderd om de exit enquête af te nemen bij de vertrokken leden. Er zal een bestand worden gemaakt met de gegevens van 2013 en dit zal vanaf 2014 geregeld bijgehouden worden. Er zijn in 2013 57 leden vertrokken waarvan de gegevens nog niet zijn verzameld, omdat dit een grote klus is om in te halen wordt er nog een afweging gemaakt om alleen de leden die in de 2<sup>e</sup> helft zijn vertrokken te benaderen.
8. Dit jaar heeft Cor weer het voorzitterschap voor de organisatie van de clubdag op zich genomen. De clubdagcommissie is verder samengesteld met leden vanuit diverse commissies van de vereniging: Saskia Schutte, Dorothé Ligtenberg (VC), Dennis van Lith (WOC), Amber Jurriens, Steven Geerts (namens de Jeugdcommissie) en Fred van Gasteren (o.a. Cie In-/Externe Communicatie). Opzet en uitvoering van de Clubdag was gewijzigd t.o.v. vorig jaar. De roofvogelshow en het laser gamen waren een grote hit! Daarnaast gaven de cartoonist, de spellen op het zijterrein, boogschieten en een lezing van Gert-Jan Wassink een goede invulling van de hele dag. De appelschil wedstrijd, het maken van appelmoes en de friet met sateetjes als afsluiting werden door iedereen gewaardeerd. Hierdoor was er naast de clubkampioenschappen



en de hulding van de vrijwilliger van het jaar een programma voor ieder wat wils, waarmee we alle vrijwilligers hebben kunnen bedanken. De meeste jeugdleden, diverse ouders en andere leden van de vereniging waren op deze dag aanwezig. Het aantal recreatielopers en senior-wedstrijdatleten die meededen aan de kampioenschappen was naar verhouding te gering – dit zal ook in 2014 extra aandacht krijgen.

Er kon dit jaar minder van te voren worden gewerkt, doordat eerst het NK plaatsvond en er daarna al snel een vakantieperiode aanbrak. Door het kordate handelen, inclusief ingelaste overleg momenten op zaterdagochtend was toch alles op tijd in gereedheid. Met de nieuwe toegetreden leden aan deze commissie is er een zeer goede afstemming van rollen gekomen waarmee ook de taken van de vertrokken leden konden worden opgevangen. Aanvulling vanuit bv de kantinecommissie wordt nog wel gezocht.

Naast bovengenoemde items heeft de commissie en/of leden van de commissie zich bezig gehouden met de volgende zaken:

- Het bijwonen van een informatieavond door de gemeente m.b.t. het aanstellen van Combinatiefunctionarissen in de gemeente Epe. Hierna is een enquête ingevuld en is er nog een slotbijeenkomst geweest. Hieruit bleek dat er voor ondersteuning voor de vereniging niet te veel kan worden verwacht. De buurtsportcoach die hierna is aangenomen heeft inmiddels een kennismakingsgesprek gevoerd met de voorzitter a.i. en de voorzitter sportzaken. De VC heeft hier op dit moment nog geen rol in.
- Het opzetten atletiekunie cursus SR20 i.v.m. een tekort aan gecertificeerde scheidsrechters en wedstrijdleiders binnen de vereniging. Deze scheidsrechters cursus kon daardoor worden aangeboden in Epe. Aanvankelijk hadden zich 5 leden opgegeven, maar door omstandigheden hebben er uiteindelijk 4 deelgenomen en deze hebben uiteindelijk ook hun bevoegdheid behaald. Hierdoor zijn er 4 nieuwe scheidsrechters bijgekomen voor Cialfo.
- Het bemensen van een nieuwe kampcommissie - het kamp in Vierhouten (of andere locatie) zal het komende jaar alleen doorgang vinden als er zich voor de organisatie daarvan vrijwilligers melden, dan wel gevonden worden.
- Het afgelopen jaar heeft de verkiezing van Vrijwilliger van het Jaar definitief vorm gekregen. In 2012 is er door de ereleden een protocol opgesteld voor de verkiezing van vrijwilliger van het jaar. Hier is ook in 2013 gebruik van gemaakt. Na het beoordelen van de kandidaten is door de ereleden een vrijwilliger van het jaar aangewezen. Dit lid, Ruben Zwarts, is tijdens de Clubdag gehuldigd.
- Proefgedraaid met Sportlink ledenadministratiepakket – dit pakket en voornamelijk de ondersteuning voldeed niet aan de gestelde verwachtingen. Er wordt nu nog gezocht naar een nieuw pakket om proef mee te draaien i.s.m. ledenadministratie.

Het beleid voor 2014 zal verder ontwikkeld worden op basis van het Vrijwilligersbeleidsplan dat in 2010 door de ALV is aangenomen.

De actiepunten voor 2014 zullen zijn:

1. Duidelijk in beeld krijgen wat welke rol/functie binnen de diverse commissie inhoud, hierdoor kan er gericht gezocht en gevraagd worden
2. Het zoeken en voordragen van vrijwilligers voor de diverse commissies en werkgroepen i.s.m. de commissies/werkgroepen (directe noodzaak m.b.t. kantinecommissie en kampcommissie)
3. Doorgaande actie m.b.t. tot opleiden vrijwilligers i.s.m. de diverse commissies (bv WOC)
4. Het in gang houden van het beleid inzake Waarden en Belonen, naast dit beleid vasthouden ook 2 vrijwilligers aanstellen binnen de VC om dit uit te voeren.
5. Aanvragen selectieprocedure bij ereleden en uiteindelijk hulding vrijwilliger van het jaar
6. Het realiseren van 'exitgesprekken', inlopen achterstand 2013 en bijhouden 2014 – deze data analyseren en aanbieden aan bestuur
7. Doorgaan met proeftraject softwarepakket ledenadministratie i.s.m. ledenadministratie
8. Het bemensen en initiëren van de Clubdagcommissie

### **Begroting 2014**

Voor 2014 is de volgende begroting opgesteld – budget t.b.v. aanschaf ledenadministratiepakket niet meegenomen.



Clubdag		€ 3.000,00	
Databeheer en ontwikkeling		€ 200,00	
Promotie	Drukwerk	€ 200,00	
	Give aways	€ 100,00	
Belonen/waarderen		€ 250,00	
Telefoonkosten		€ 100,00	
Opleiding VC leden		€ 250,00	
Diversen		€ 100,00	
	Totaal	<u>€ 4.200,00</u>	

### Bestuursadvies:

'Ontwikkel een leden- en **vrijwilligersbeleid** en voer het uit' was de belangrijkste doelstelling in het meerjarenbeleid. Uit bovenstaande blijkt hoe serieus de vrijwilligerscommissie deze taak op zich genomen heeft. De vrijwilligerscommissie verdient hierin de steun van leden en bestuur. Het bestuur stelt voor de bovengenoemde voorstellen over te nemen.

## 3. Verslag ledenadministratie

Jan Lubbinge

### Terugblik 2013

<b>Ledenstand per:</b>	<b>1-1-2013</b>	<b>393</b>	<b>1-1-2014</b>	<b>369</b>
Mutaties uitgevoerd in 2012				
Aanmeldingen	36			
Afmeldingen	59			
Saldo	24-			

De ledenstand per Atletiek Unie categorie is per 31-12-2012 als volgt opgebouwd:

Omschrijving	Aantal	Geslacht
01 Mini-pupil	5	V
02 Mini-pupil	3	M
03 C-pupil	2	V
04 C-pupil	7	M
05 B-pupil	6	V
06 B-pupil	5	M
07 A-pupil	9	V
08 A-pupil	15	M
09 D-junior	9	V
10 D-junior	12	M
103 Geen KNAU-Junior	1	M
104 Senior	7	V
105 Senior	25	M
11 C-junior	9	V
12 C-junior	13	M
13 B-junior	7	V
14 B-junior	2	M
15 A-junior	1	V
16 A-junior	2	M

17 Senior	12	V
18 Senior	5	M
21 Master V40	3	V
21 Master V50	1	V
22 Master M35	1	M
22 Master M40	8	M
22 Master M45	4	M
22 Master M50	5	M
22 Master M55	5	M
22 Master M60	1	M
22 Master M65	5	M
22 Master M70	1	M
31 Recreant	70	V
32 Recreant	67	M
37 Wandelaar	26	V
38 Wandelaar	6	M
41 Overige Senior	2	V
42 Overige Senior	7	M

Totaal (31-12-2013) **369 Leden**

### Bestuursadvies:

De ledenadministratie is secuur bijgehouden. Het maakt duidelijk dat het ledenaantal afneemt zowel bij de jeugd als bij de volwassenen. Het bestuur hoopt spoedig de resultaten te vernemen van de exit-enquête. Daarnaast is het van belang te vernemen welke (nieuwe) doelgroepen aangesproken gaan worden in de komende tijd. Dat vraagt naast een analyse ook een beleidsmatige inzet van de sportcommissie (zie hierna).

M.b.t. de geautomatiseerde ledenadministratie waarover ook bij de vrijwilligerscommissie is geschreven is het bestuur van mening dat er een nieuw en efficiënt systeem dient te komen waarvan zowel de ledenadministratie als ook andere commissies in de vereniging gebruik kunnen maken. Doel is te voorkomen dat gegevens binnen de vereniging dubbel geadministreerd worden. Ook dient het nieuwe systeem geschikt te zijn voor het aanmaken van incasso opdrachten volgens het nieuwe PAIN formaat. Automatische koppeling van de Cialfo ledenadministratie aan de administratie van de Atletiek Unie is wat het bestuur betreft niet noodzakelijk.

Hoewel nog niet duidelijk is welk bedrag voor een nieuwe aanpak nodig stelt het bestuur voor eenmalig € 1000,- te reserveren en daarna een jaarlijks bedrag van ca. € 250,-

#### **4. Verslag sportcommissie**

**Fred van Gasteren**

De organisatie van het NK Masters heeft ook haar dominante invloeden gehad op het sportieve vlak van Cialfo. De inzet van een groot aantal verenigingsleden maakte dat de "restcapaciteit" ook op het puur sportieve deel gericht was op consolidatie van de dagelijkse gang van zaken binnen onze vereniging.

Wie actief meedeed en/of de sportieve inspanningen op de baan en in het bos, en natuurlijk ook bij de "stratenlopen", volgde wist zich deelgenoot van waar het bij Cialfo om draaide en draait. Het overzicht van verslagen op de website geeft, ook voor degenen die het niet van nabij hebben kunnen volgen, een gedetailleerde impressie van al die sportieve activiteiten. De sportende leden van Cialfo hebben in 2013 aan 198 atletiekevents meegedaan. En voor de "cijfer freaks" is inmiddels een integraal overzicht gepubliceerd van alle uitslagen, uitstekend verzorgd door Gerard Kroes.

Enkele memorabele prestaties zijn de bronzen plak van A junior Arend Jan Spierenburg op de 400 meter horden, behaald op de Nederlandse kampioenschappen outdoor in Eindhoven. Master Wim de Weerd pakte de nationale titel op de 10km bij de mannen 55 bij het NK masters op zijn thuisbasis in Epe en Gerard Kroes werd daar op dezelfde afstand 5e bij de mannen 40.

Op regionale niveau was er een onverwacht succes van de Damesploeg van Cialfo die in de competitie een 2<sup>e</sup> stek veroverde. In 2013 werden in totaal 29 clubrecords gevestigd.

In het verslagjaar hebben in totaal 7 trainers bij 4 gelegenheden workshops en clinics bezocht om de kennis up to date te houden. De in het najaar samen met De Gemzen ingeplande cursus "Assistent Baanatletiektrainer niveau 2" vond geen doorgang mede als gevolg van een reorganisatie van de opleidingen door de Atletiekunie. Twee cursussen werd door Cialfo aangeboden, nl een loopcursus voor o.a. beginners en voor nordic walking. Door de jeugdtrainers werd in november een aantal atletiekclinics gegeven aan basisschoolleerlingen in het kader van buitenschoolse activiteiten. Verder heeft Cialfo zich aangemeld voor de door de recent aangestelde buurtcoaches te ontwikkelen sportactiviteiten. In het verslagjaar is daartoe een start gemaakt. De uitvoering is in 2014.

In het najaar is een groep van 6 jeugdtrainers met de EHBO cursus gestart. Onderdeel daarvan is de reanimatiecursus waaronder het kunnen omgaan met de defibrillator.

In het trainersbestand werden ook weer enkele mutaties verwerkt. Met weemoed nam na een jarenlange inzet pupillentrainer Sabrina Bol afscheid. Tijdens de clubdag werd Sabrina door de pupillen toegezongen en uitgezwaaid.

#### **Verslag secretariaat Pupillen**

**Deborah van Emmerik**

Inmiddels al het vierde seizoen bij dit secretariaat en de groep deelnemers, inclusief ouders is nog steeds behoorlijk hecht te noemen.

Wel minder deelname, de ervaring leert hierin dat als er door de trainers of het secretariaat niet bovenop gezeten wordt en er achteraan blijft gaan: dat de ouders de kinderen makkelijker niet inschrijven. Weer minder wedstrijden.

#### **Deelname**

2007 t/m 2010:

Zie tabel voor deelname en details in voorgaande verslagen.

2011:

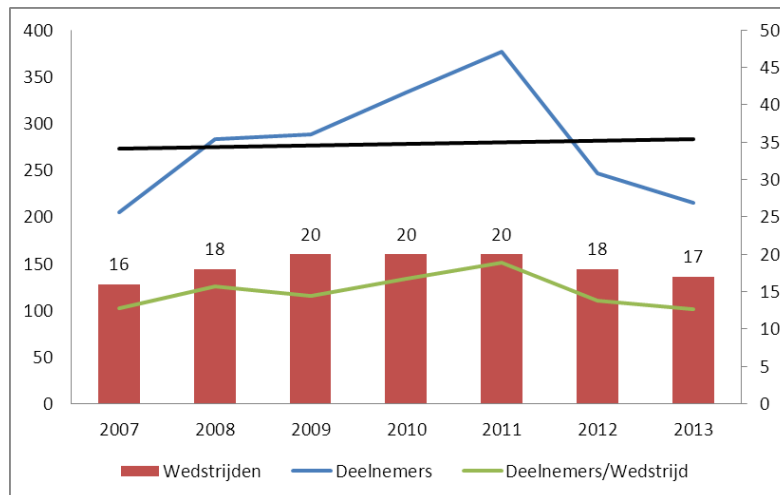
- 20 wedstrijden (exclusief clubkampioenschappen)
- 403 inschrijvingen
- 377 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen

2012:

- 18 wedstrijden (exclusief clubkampioenschappen)
- 255 inschrijvingen
- 247 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen

2013:

- 17 wedstrijden (inclusief clubkampioenschappen)
- 222 inschrijvingen
- 215 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen



Opkomst in 2013 van 97%. Dit is een zeer mooi getal, zeker als je bedenkt dat er heel wat verjaarsfeestjes en ziektes voorkomen bij de jeugd in deze leeftijdscategorie.

Hoewel er de laatste 2 jaar duidelijk een dalende lijn is ingezet, zien we nog net een positieve trend over de afgelopen 6 jaar (zwarte lijn). Dit heeft ook te maken met een dalend aantal wedstrijden.

Gemiddeld zien we over de laatste jaren een deelname per

wedstrijd stijgend was tot en met 2011 en er daarna ook een daling is ingetreden. De snel ingezette daling na 2011 is gelukkig enigszins afgezwakt.

Belangrijk blijft het om binnen de atletiek vereniging een jonge groep pupillen te hebben. Deze zullen dan ook actief dienen deel te nemen aan de wedstrijden en competities, waardoor we een gezonde basis houden.

Opvallende punten;

1. als je pupillen automatisch aanmeld voor wedstrijden in Epe, dan is er een hoge opkomst (cross/indoor/clubkampioenschappen)!
2. men sport liever niet te ver weg, zoals bv in Tuk.
3. men sport liever niet op zondag.
4. weinig animo voor athletic champs, wordt als te speels ervaren.
5. ouders denken nog steeds dat ze altijd mee moeten naar een wedstrijd.
6. ouders rijden liever niet naar een wedstrijd om maar 5 minuten te lopen (cross)
7. vrijwel altijd dezelfde atleten die meegaan, af en toe een ander erbij.
8. hechte club van ouders die meegaan, zorgen voor gezellige sfeer en goede begeleiding!

De ouders nemen hun verantwoordelijkheid als er geassisteerd dient te worden of regelen zelf vervanging als er door omstandigheden niet kan worden gereden. Deze sfeer en verbondenheid met de club zegt veel. Er is inmiddels ook een initiatief gestart om te kijken hoe sommige ouders iets meer kennis van de sport kunnen krijgen en zo ook een bijdrage kunnen leveren in de begeleiding van de pupillen tijdens evenementen.

Voor 2014 wordt er ook gekeken naar de ontwikkeling van de kennis bij o.a. de ouders i.s.m. de Atletiekunie. Een "ontwikkelaanbod" vol mogelijkheden waarvan een groot aantal dat op onze eigen locatie georganiseerd kan worden. Cialfo biedt hiervoor ruime, financiële, ondersteuning om de kennis en vaardigheden verder uit te breiden.

Hiervoor komen nl ook (of juist) de ouders van jeugdleden in aanmerking. Aanmelden kan nog altijd!

### Overzicht pupillen wedstrijden 2013

Datum	Wedstrijd	Inschrijvingen	Deelnemers
12/1/2013	3e cross Harderwijk	16	15
2/2/2013	4e cross Epe	30	29
2/3/2013	indoor Tuk	2	2
3/3/2013	indoor Apeldoorn	6	6

10/3/2013	indoor Cialfo	16	16
6/4/2013	1e medaillewedstrijd Meppel	9	9
20/4/2013	A pup.competitiewedstrijd Epe	8	7
25/5/2013	2e medaillewedstrijd Zwolle	19	19
1/6/2013	Pupillencompetitie Dronten	6	6
8/6/2013	3e medaillewedstrijd Meppel	13	12
16/6/2013	Meerkamp A pupillen Dronten	2	2
22/6/2013	Athletic champs Harderwijk	5	5
14/9/2013	4e medaillewedstrijd Epe	16	1
21/9/2013	Finale pupillencompetitie Emmeloord	9	9
28/9/2013	Clubkampioenschappen Cialfo	42	42
9/11/2013	1e cross Dronten	12	10
14/12/2013	2e cross Emmeloord	11	11
	Totaal	222	201

## Verslag secretariaat Junioren

*Lia Tesselaar en Deborah van Emmerik*

Wedstrijd datum	Club	Aantal atl. Cialfo	C1		C2		D1		D2	
			M	J	M	J	M	J	M	J
3e cross 12-01	Athlos	4			2				2	
CD Indoor 19/20-01	AV34	8	1		2		2		1	2
4e cross 02/02	Cialfo	9			2		1		3	3
Meerkamp 10/03	Cialfo	10	1	1	2		2		1	3
Medaille 13/04	Athlos	6	1	1	1		1			2
Medaille 27-04	Gemzen	8	1	1	1		2			3
3e Hurdles Special Hortas 30/04	Cialfo	4	1		1				2	
Medaille 8-06	AV NOP	8	1		1		2		1	3
Memorial de 7 van Saskia 03/07	Flevo delta	2			1					1
Medaille 21/09	Isala	10	1	1	1		2		2	3
1e cross 9-11	Isala	5	1	1			2	1		
2e cross 14-12	AV NOP	6	2	1			2	1		
Solana indoor	Flevo delta	6		1			2	2	1	

Ná de clubkampioenschappen in 2013 zijn de nieuwe groepsindelingen gemaakt. In de D en C groep werden er ca. 40 atleten geregistreerd. Vanwege dat hoge aantal werd de D's en de C's in een aparte trainingsgroepen geplaatst. Door aanpassing van de trainingstijden konden en kunnen de D/C trainers beide groepen begeleiden. De opkomst op de trainingen draait rond de 70%. Een groot aantal traint 1x per week, óf op de dinsdag óf op de donderdag. Een aantal atleten is lid van meer dan één sportvereniging en maakt keuzes zowel t.a.v. het trainingsmoment als eventuele deelname aan wedstrijden. Daar staat tegenover dat deze categorieën zich kenmerken door een relatief hoge sociale cohesie. De training is voor hen een belangrijk agendamoment. Primair aandachtspunt voor de groepen richt zich op deelname aan de C en D competitie in voor ons liggende wedstrijdseizoen.

### Dynamic Tennis

Het Dynamic Tennis speelt zich af op de maandagmorgen van 10.00-12.00 uur in de PWA-hal in Epe. Ook het afgelopen jaar heeft een lichte groei laten zien, zodanig dat er nu per ochtend gemiddeld 24-28 personen aanwezig zijn. Het totaal aantal deelnemers is gestegen naar 32. Een prima aantal om 2 uur leuk en lekker actief te zijn. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers schommelt rond de 70 jaar; allen zijn sportief en nog flink actief. Per jaar is er tweemaal een uitwisseling met de DT-groep uit Arnhem. De nieuwe sporthal is een plezierige plek om te zijn en te spelen.

### Galm

Op donderdagavond van 19.00-20.00 uur vinden de Galm-lessen plaats in de gymzaal van de 'van der Reydenschool'. Het totaal aantal deelnemers bedraagt op dit moment 20 (2 meer dan vorig jaar); gemiddeld zijn er 12-14 personen per les aanwezig.

NB Zowel bij de Galm-lessen als bij het Dynamic Tennis is er nauwelijks toestroom vanuit bestaande leden van Cialfo, terwijl beide activiteiten zich uitstekend lenen voor (tijdelijk) geblesseerde lopers of voor lopers waar de atletiek te belastend voor wordt.

### **Oriënteren**

Dit jaar is er geen nieuwe cursus geweest voor de junioren; dat gebeurt om de 2 jaar.

Er is wel een vaste groep oriënteerders ontstaan die samen aan de meeste Nederlandse wedstrijden deelnemen. De vaste jeugdgroep bestaat uit: Eva en Rolf van de Hulst, Gerber Loman en Renée Temmen. Regelmatig aangevuld met Desi en Emma van Emmerik.

Bij de volwassenen bestaat de vaste kern uit Robert van der Hulst, Jan Witsenboer en Frank Mensink; aangevuld met Cor van Emmerik.

Aan de Interlandwedstrijd hebben voor Nederland deelgenomen: Eva en Rolf van der Hulst, Gerber Loman, Renée Temmen en Frank Mensink.

Bij Nationale Kampioenschappen zijn de volgende resultaten behaald:

NK Lang	D14	1 Eva van der Hulst
	D16	1 Renée Temmen
NK Middel Distance	D14	1 Eva van der Hulst
	D16	1 Gerber Loman
		2 Renée Temmen
	H16	1 Rolf van der Hulst
	H65	1 Frank Mensink

NK Sprint i.v.m. droeve omstandigheden geen uitslag opgemaakt

In het eindklassement van de Nationale Competitie waren er 1<sup>e</sup> plaatsen voor Eva (D14), Renée (D16) en Rolf (H16).

Dit jaar (2014) zal er in het najaar weer een beginnerscursus worden gestart voor A-pupillen en D-junioren.

### **Nordic Walking**

In 2013 waren er ongeveer ruim 20 leden die lid zijn vanwege het NW. Een groot deel daarvan kwam regelmatig trainen op de dinsdagavond of vrijdagmiddag. De training op de vrijdagmiddag werd op de eerste vrijdag van de maand in Wissel-Tongeren gehouden.

In het voorjaar was er een techniekcursus NW voor beginners op een aantal woensdag- en donderdagavonden. Het aantal deelnemers bedroeg zes personen. Helaas werd geen van de deelnemers lid. Komend voorjaar wordt er weer een beginnerscursus georganiseerd indien er voldoende belangstelling voor is.

### **Bestuursadvies:**

In het meerjarenbeleidsplan wordt aandacht gevraagd voor de maatschappelijke functie van onze vereniging. Verschillende activiteiten van Cialfo dragen daartoe reeds bij: Fit to the Start, schoolsportactiviteiten, train the trainer (loopsport/hockey), activiteiten t.b.v. de ondernemersvereniging. Met de buurtcoaches is het contact versterkt en dit leidt tot een nieuwe vorm van sportinstuiven waarin ook Cialfo een rol speelt.

In relatie tot de uitkomsten van de exit-enquête zal, zo meent het bestuur, bekeken moeten worden welke initiatieven t.b.v. de jeugd- en volwassenenatletiek en recreatieve atletiek nodig zijn. Daarmee hangt ook de uitbreiding en specialisatie van de groep van trainers samen. Hopelijk zien de trainers en het secretariaat een mogelijkheid om het teruglopend aantal deelnames bij de pupillen te stoppen en de lage opkomst bij de junioren te verbeteren.

Het bestuur dankt de trainers en het secretariaat voor hun enthousiaste inzet in het afgelopen jaar. Steeds staan zij weer klaar voor onze leden. Naast die van de vele vrijwilligers is die inzet van cruciaal belang, nu en in de toekomst van de vereniging.

## **5. Verslag wedstrijdorganisatie commissie (WOC)**

*Piet de Wildt/Hennie Strunk*

### *Jaarverslag 2013*

In 2013 zijn er door de WOC 14 wedstrijden georganiseerd, die dankzij de hulp van veel vrijwilligers weer uitstekend verlopen zijn.

Deze 14 wedstrijden zijn onderverdeeld in;

- 1 x Indoor, pupillen/junioren 10 maart
- 4 x Coopertest, 1000m, 5000m en 1 keer 2 km (19 juni)
- 1 x A-Pupillen competitiewedstrijd 20 april
- 1 x Hordenwedstrijd – 28 april
- 3 x Wegwedstrijd – 6 april, 14 mei en 2 november
- 1 x Scholierenatletiek – 18 september
- 1 x Medaillewedstrijd pupillen – 22 september
- 1 x Clubkampioenschap – 28 en 29 september
- 1 x 6-uursloop, 1-uursloop, estafette marathon 28 december

Daarnaast was de WOC betrokken bij de organisatie van het Nederlands Kampioenschap Masters op 8 en 9 juni.

Hierbij heeft de WOC vooral de ondersteuning verleend op het wedstrijdsecretariaat en meld- en inschrijfbureau. We willen niemand tekort doen, maar we mogen heel blij zijn dat Robert van Hulst aanwezig was op het secretariaat. Door zijn inzet en kennis zijn er vele bestanden rechtgezet in het wedstrijdpakket van de Atletiekunie.

### *Indoor 10 maart.*

De indoor op zondagmiddag verliep perfect, we konden al om 12.00 uur beginnen.

Het opbouwteam heeft in 1 uur prachtig werk verricht, je kunt zien dat er veel ervaring aanwezig is. De deelname was goed, weer meer atleten uit de regio en gezien de reacties heeft iedereen genoten en we hebben veel complimenten gehad over de gemoedelijke sfeer.

### *3e Tempress Solar Run 10 en 5 km 6 april.*

Deze recreatieloop is voor de 4e maal georganiseerd door Tempress en Cialfo over een mooi parcours over de oude spoorbaan en rond het Kievietsveld. Inmiddels is met Tempress afgesproken dat ook in 2014 ( 29 maart a.s.), deze loop weer in samenwerking met Cialfo georganiseerd wordt.

### *Pupillen A-Kompetitie 20 april 2013.*

Bij deze wedstrijd zijn er maar 4 groepen JPA 1e en 2e jrs en MPA 1e en 2e jrs. De aantallen waren redelijk gelijk verdeeld. Daardoor kon er een strak chronoloog gehanteerd worden en ging iedereen op tijd huiswaarts.

### *2e Hortas Hurdles special. – 28 april*

Door keuze voor vooral gangbare hordenummers veel enthousiaste deelname, organisatie Hortas i.s.m. met WOC Cialfo. Goede voorbereiding en PR. De clinics zijn als positief ervaren en worden ook weer georganiseerd in 2014.

### *Rabobank 10 EM + 5EM en 5Km - 14 mei.*

De deelname aan deze loop blijft populair, als speaker trad Jan de Bekker op. De variatie in afstanden maakt het voor veel lopers interessant om mee te doen

### *Medaillewedstrijd pupillen 14 september.*

Deelname van ruim 100 atleten van alle regioverenigingen. Het chronoloog zat zo in elkaar dat de wedstrijd soepel verliep en ruim binnen de gestelde eindtijd gereed was.

Er waren ook veel juryleden van de regioverenigingen.

### *Clubkampioenschappen 28 en 29 september*

De wedstrijden zijn dit jaar weer afgewerkt op vrijdag en zaterdag. Waarbij we alle pupillenonderdelen weer afgewerkt hebben op de zaterdag. Volgend jaar moeten we wel proberen om de familie-estafette

weer in het programma op te nemen. Er werden leuke prestaties neergezet met veel inzet en een gezonde rivaliteit.

Daarnaast werd door de CDC weer een dag vullend programma verzorgd, veel bezoek over de hele dag, met afsluitend een roofvogelshow, verder was er kruisboogschieten een appelschilwedstrijd en een lezing. Tip voor volgend jaar, maak voor de diverse onderdelen meer ruchtbaarheid binnen de vereniging. De barbecue was ook dit jaar weer perfect georganiseerd. Wij denken dat iets soortgelijks in 2014 voor herhaling vatbaar is. Hopelijk nemen er weer andere personen zitting in de CDC.

#### **4 x Coopertest, 1000 en 5000 meter.**

De Coopertest en de 1000m, de 5000m, en de 2000m in juni, werden goed bezocht met regelmatig de noodzaak in 2 series te starten. Ook hier zouden wij graag meer deelname door Cialfo leden zien, zowel wedstrijdathleten als recreant.

#### **Schoolatletiek 18 september**

Bij deze wedstrijd viel vooral het enthousiasme van de deelnemers op. De Geerstraatschool uit Vaassen was goed vertegenwoordigd. Zij waren vooral gemotiveerd door een ouder die tevens lid is bij Cialfo. De organisatie was in vertrouwde handen en verliep gladjes.

#### **Najaarsloop ½ Marathon + 5 en 10km, 2 november.**

Ook hier zagen wij een toename van het aantal deelnemers. De finish op de baan blijft o.i. een goede keuze en maakt het altijd gezellig op en om de baan.

#### **6- Uursloop - 1 uursloop en estafette marathon, 28 december**

Ondanks dat de weersberichten slecht waren, is de wedstrijd onder prima omstandigheden afgewerkt. Er was een goede opkomst over alle onderdelen. 42 sololopers, 15 1-uurslopers en 5 estafette teams. Bij de 6 –uursloop werd bij de vrouwen een officieus Nederlands record gelopen.

Het afgelopen jaar is de WOC weer een keer of 6 bij elkaar geweest om alle voorbereidingen voor de reguliere wedstrijden goed te plannen en de taken te verdelen.

Piet de Wildt heeft het voorzitterschap van Hennie overgenomen en Dennis is toegetreden als jurycoördinator. Cristel heeft tijdelijk een stapje terug gedaan i.v.m. gezinsuitbreiding.

Gezien de veelheid van wedstrijden willen wij graag het WOC uitbreiden, zodat de vele werkzaamheden beter verdeeld kunnen worden en de kwetsbaarheid verminderd wordt. Dus wordt u binnenkort benaderd door de vrijwilligerscommissie voor een functie of deeltijdfunctie in het WOC, reageer dan positief.

#### **INVESTERINGSBEGROTING 2014**

1 x Wedstrijdklok.	€ 2.500,-
1 x Laptop.	500,-
1 x Printer.	150,-
1 x Kast, afsluitbaar.	500,-
1 x Werktafel, groot en deelbaar), secretariaat	<u>350,-</u>
	<u>€ 4.000,-</u>

#### **Bestuursadvies:**

De WOC heeft ook dit jaar laten zien hoe zij op deskundige wijze wedstrijden organiseert. Het bestuur ondersteunt de initiatieven waaronder de investeringsbegroting en stelt voor deze over te nemen. De afsluitbare kast zal opgenomen worden in de reeds eerder voorgestelde aanpassingen in de vergaderruimte.

Het bestuur stelt vast dat de vraag m.b.t. het opzetten van een eigen loop- of crosscompetitie nog onbeantwoord is gebleven (zie het ALV-vergaderverslag vorig jaar).



## **6. Verslag sponsorcommissie**

*Jan Baack*

### *Sponsorcommissie*

Afgelopen boekjaar bestond de commissie slechts uit één persoon en deze heeft inzake sponsoren beperkt activiteiten ontplooid voornamelijk gericht op het onderhouden van de contacten De Rabobank heeft haar sponsorcontract niet verlengd en Cialfo gewezen op de Rabo Clubkasactie, deze actie heeft dit jaar € 810 (90x9) voor de club opgebracht. Voor 2014 hopen we op een bedrag van € 1.000. Via de vrijwilligerscommissie zijn we momenteel in gesprek met twee kandidaten voor de sponsorcommissie, mogelijk gaan deze kandidaten de commissie nieuw leven in blazen.

### *Kortingskaartactie*

Gedurende 2013 zijn er 133 kaarten afgerekend, helaas beduidend minder dan het streefgetal van 200. De opbrengst voor de club bedroeg €1.904. Saskia Schutte en Christiaan van Putten gaan de actie 2014 voeren en hopen, natuurlijk met hulp van alle leden, 200 kaarten te verkopen. Zij worden ondersteund door Jan Lubbinge(adressen) en Jan Baack(financiën). Voor de statistiek: 163 loten in 2011, 179 loten in 2012 en 133 loten in 2013

### *Grote Clubactie*

In 2013 zijn er geen loten verkocht omdat Jannie Strunk geen ondersteuning kreeg van onze leden, voor 2014 kunt u zich bij haar aanmelden om samen met haar en al onze leden toch te proberen minimaal 500 loten te verkopen.

### *Oud papieractie*

Afgelopen jaar hebben we met z'n allen 29.560 kg oud papier verzameld, goed voor € 1.073 in de clubkas. Gerhard Stegeman coördineert al jaren deze actie en roept alle leden op om samen te proberen 35.000 kg. te verzamelen. Voor de statistiek: 2011-33.580, 2012-27.680 en 2013-29560 kg.

## **Oliebollenactie 2010 (als onderdeel van de sponsorcommissie)**

*Adri Nederlof*

### *Samenstelling commissie*

De oliebollencommissie bestaat uit de volgende personen:

Adri Nederlof (coördinator), Roy van den Broeke, Yvonne van den Broeke, Dorothé Ligtenberg, Annet van Egteren, Wilma Volgenant en Jan Baack.

De commissie is in 2010 gestart in deze samenstelling en heeft aangegeven dit voor een periode van 5 jaren (tot en met 2014) te blijven doen. Dat betekent dat in 2014 opvolging voor de commissieleden gezocht moet worden.

### *Terugblik 2013*

#### NK Masters

Als extra activiteit om inkomsten voor de vereniging te verkrijgen, heeft de commissie tijdens het kampioenschap voor de NK Masters, gezorgd voor 'Cialfo-cup cakes' ter verkoop in de kantine gedurende het weekend van de kampioenschappen. Hiermee is een kleine bijdrage in de bestrijding van de onkosten van de NK tot stand gebracht.

#### Oliebollenactie

De vorig jaar nieuw opgezette wijze van oliebollenverkoop is vanwege de goede resultaten dit jaar herhaald. In samenwerking met bakker Marcel Commandeur zijn ook bij de actie in 2013 weer oliebollen en appelbeignets vervaardigd.

In december is, zoals gebruikelijk, de oliebollenactie van start gegaan. Na de Sinterklaasdrukke zijn de leden van de vereniging op tal van manieren aangemoedigd om oliebollen en appelbeignets te verkopen. Het blijft altijd lastig om alle leden te bereiken en te motiveren om op deze manier een bijdrage te leveren aan de club, maar met behulp van mooie posters, email en informatie via de trainers is het maximale gedaan.

Naast informatie in de lokale media en op de website is dit jaar een flyeractie uitgevoerd. Met een grote hoeveelheid prachtige flyers en de hulp van diverse leden en een aantal stagairs, is tijdens koopavonden in het dorp Epe getracht de aandacht te vestigen op de komende oliebollenactie.

Op 30 december heeft het oliebolenteam van bakker Marcel Commandeur het bakken van de olieballen en appelbeignets voor zijn rekening genomen. De olieballen zijn door vrijwilligers van Ciafo ingepakt in doosjes, voorzien van Ciafo-sticker met warmhoud-tips, en vervolgens vervoerd naar het clubhuis voor aflevering aan de bestellers. Deze logistieke operatie is wederom soepel verlopen.

### *Resultaat van de olieballenactie 2013:*

In totaal zijn ongeveer 3.100 olieballen en 480 appelbeignets gebakken, daarvan is het merendeel door de leden van de vereniging aan de man/vrouw gebracht en is tevens een aantal olieballen aan sponsors en buurtbewoners van de vereniging overhandigd als teken van goodwill. Vermeldenswaard is zeker ook de verkoopactie aan tal van winkelondernemers in Epe, die op de actiedag graag hun winkel voorzagen van heerlijke olieballen.

Hoewel het resultaat van de actie zeker tot tevredenheid stemt, is het wel minder dan het voorgaande jaar. Een gelijke verkoopprijs als in 2012, lagere verkoopaantallen, hogere kostprijzen en wat extra kosten hebben geleid tot de volgende opbrengst:

Dankzij onze leden en de hulp van een aantal vrijwilligers en in samenwerking met team Marcel Commandeur, heeft deze actie netto een bedrag opgeleverd van **€ 900,-**. In overleg met het bestuur is dit bedrag bedoeld als bijdrage voor de (her)inrichting van het gebouw voor de materialenopslag (De Knip).

### *Vooruitblik 2014*

Er waren afgelopen jaar veel olieballenacties binnen de gemeente, een aantal olieballenkramen in het dorp en misschien zijn sommigen wel actie moe geworden. De commissie is desondanks van plan ook voor 2014 weer een olieballenactie op touw te zetten. We gaan ons intern beraden op een strategie die kan leiden tot minstens eenzelfde verkoopresultaat voor 2014.

Over de begroting valt niet veel te zeggen. Afspraken met de leverancier van de olieballen en appelbeignets alsmede de verkoopinspanningen van onze leden bepalen voor het grootste deel de resultaten van de actie. De verwachting is dat deze niet fors zal afwijken van 2013, zodat we hopelijk weer een netto opbrengst van ca. € 1.000,- kunnen aandragen voor een weer nader te bepalen doel.

### *Bestuursadvies*

Een volledige bezetting van de sponsorcommissie en incidentele hulp aan de commissie is een belangrijke voorwaarde voor uitvoering van activiteiten. Daarnaast is, zo meent het bestuur, bezinning nodig op de aard van de sponsoractiviteiten. Betekent dit alleen op de oude voet doorgaan of is het van belang daarnaast nieuwe initiatieven te ontplooiën. Belangrijk daarbij is ook om te kijken op welke manier we ons als vereniging kunnen onderscheiden van andere verenigingen als het gaat om sponsorbeleid. We moeten ons meer dan ooit ook verplaatsen in de ondernemers en bedrijven op wie we een beroep doen. Niet alleen maar iets "halen" maar ook kijken wat we kunnen "brengen". Te denken valt bv. aan bedrijfstrainingen, VIP arrangementen bij evenementen e.d. Een goed voorbeeld is al de relatie die we hebben met de ondernemersvereniging Epe. Wij leveren vrijwilligers voor o.a. de verlichtingsactie. Zij betalen daarvoor een interessant bedrag. Dat is duidelijk een win-win scenario en een voorbeeld van hoe het volgens ons moet gaan.

## **7. Verslag accommodatiecommissie**

*Jan Witsenboer*

### *Terugblik 2013*

In 2013 is de slechtweert accommodatie voltooid en in gebruik genomen. Onder de naam Henk's Gym heeft het snel een volwaardige plaats veroverd gezien de frequentie waarmee er gebruik van wordt gemaakt. In 2014 zullen er nog een aantal zaken moeten worden uitgevoerd, zoals dakgoten. Voor de verdere afwerking is nog ongeveer 2800 euro beschikbaar van het oorspronkelijke budget. Het kan dus wel, projecten binnen het budget afwerken.

Aan het clubhuis zijn diverse verbeteringen aangebracht waarbij de meest ingrijpende is de afvoer van de damestoiletten. Regelmatige verstoppingen worden hiermee hopelijk voorkomen. Het niet doorspoelen van hele closetrollen kan veel leed voorkomen dames!!

Een belangrijk onderdeel van het werk van de klussengroep blijft steeds weer het onderhoud van het terrein. Iedereen kan met eigen ogen waarnemen dat ons terrein er voortreffelijk uitziet. De klussengroep speelt ook nog steeds een rol aan de inkomenskant van de vereniging. Nog steeds wordt de kerstverlichting en de vlaggen in het dorp, tegen betaling verzorgd door de klussengroep.

Daarnaast worden er ook nog enkele bloembakken in het dorp verzorgd. Maatschappelijke betrokkenheid en belang voor Cialfo gaan hierbij hand in hand.

De kantine heeft in 2013 geen grote investeringen gekend.

Voor 2014 zal de aandacht zich richten op:

- Het schilderwerk
- Het opknappen van de bestuurskamer
- Warmwatervoorziening van de kleedkamers

Ook zal de klussengroep in 2014 het ramenlappen en het stofzuigen van de dames overnemen.

Een wens voor 2014 is om de gevel van de kantine te voorzien van een klok, het liefst verlicht. Een oproep aan een ieder om nog eens te kijken of er niet ergens een klok over is en die nog een goede functie bij Cialfo kan vervullen.

De wedstrijdmaterialen zullen in 2014 weer aangevuld moeten worden. Dit omdat ze versleten zijn of doordat de reglementen zijn aangepast. Daarnaast is er de wens om de wedstrijdklok te vervangen.

Het een en ander leidt tot een budget van:

- |                       |                                      |
|-----------------------|--------------------------------------|
| • Henk's Gym          | 2.800€ (uit bestaand budget)         |
| • Onderhoud           | 2.500€                               |
| • Bestuurskamer       | 1.000€ (uit bestaande reserveringen) |
| • Wedstrijdmaterialen | 2.000€                               |
| • Wedstrijdklok       | 2.000€                               |

Tot slot een opmerking dat het runnen van onze accommodatie alleen mogelijk is met de hulp van talloze vrijwilligers. De klussengroep speelt hierbij een cruciale rol evenals de dames die regelmatig schoonmaken. Nieuwe leden zijn altijd welkom

## ***Verlag Clubhuiscommissie (deel van accommodatiecommissie)***

***Gerhard Stegeman***

### ***Terugblik 2013***

De clubhuiscommissieleden in 2013 waren: Benny Bourgonje (HACCP/vervanger Gerhard/lijst bezetting op dinsdag- en donderavond), Mia Leurs (schoonmaak), Willy de Graaf (wasgoed), Gerhard Stegeman (beheer/inkoop/kasboek), Janny Strunk (inrichting/versiering).

De bezetting van de bar werd weer geregeld tijdens diverse wedstrijden (waaronder een gezellig en intensief Nederlands baankampioenschap Masters) en een aantal trainingen. Ook werd het clubhuis door derden gebruikt. Het regelen van de bezetting tijdens wedstrijden e.d. werd door de vrijwilligerscommissie geregeld. Hiervoor is Annelies Mulder bereid gevonden om dat op zich te nemen. Rikie Smallegoor is gestopt (na vele jaren) met het draaien van kantinediensten. Bij deze nogmaals bedankt Rikie.

Natuurlijk werd het clubhuis weer schoon gemaakt en versierd en de inkoop voor de verkoop geregeld. Het financiële deel zal in het verslag van de penningmeester te zien zijn.

De grootste uitgave van dit jaar was een nieuw koffiezetapparaat.

Door de klussenploeg werden weer diverse klussen geklaard (o.a. verbetering afvoer riool van een toiletgroep) en ook met de schoonmaak gaan ze helpen.

Grote investeringen voor komend jaar zijn er niet; alleen de afwerking van de plannen van de herinrichtingcommissie, waarvoor al gereserveerd was.

### ***Bestuursadvies accommodatiecommissie***

Aangezien zowel de clubhuiscommissie en de accommodatiecommissie bestaan uit een zeer hechte en ervaren groep, zou het handig zijn om de diverse rollen die binnen de commissies worden vervuld te beschrijven. Dit geeft de andere leden goed inzicht in wat er allemaal afspeelt binnen de commissies en de overige vrijwilligers (evt. via vrijwilligerscommissie) de mogelijkheid om daarin bij te springen. Vele handen maken licht werk.

Nog altijd zijn we als vereniging in staat in ons eigen onderhoud te voorzien. Het bestuur dankt de commissies voor hun inzet en stelt de vergadering voor alle plannen en begrotingsvoorstellen over te nemen.

## **8. Verslag jeugdcommissie**

*Mariska Werler, namens de Jeugdcommissie.*

### **Terugblik 2013**

In 2013 zijn wij als Jeugdcommissie weer bezig geweest met het organiseren van activiteiten voor de jeugd. De Jeugdcommissie bestaat nog altijd uit acht enthousiaste leden.

Het afgelopen jaar hebben wij voor de pupillen drie activiteiten georganiseerd verspreid over het jaar, namelijk: zwemmen in zwembad 'de Koekoek', een spelletjesochtend en de sinterklaasviering. De opkomst is steeds tussen de 25 en 30 pupillen geweest.

Voor de junioren hebben wij afgelopen jaar twee activiteiten georganiseerd. Op de avond van de clubdag zijn wij wezen laser gamen en blijven slapen in het clubhuis en wij hebben samen Sinterklaas gevierd met een cadeauspel. De opkomst is steeds rond de 20 junioren geweest.

Als Jeugdcommissie zijn wij erg blij met de grote opkomst bij alle activiteiten. Wij hebben al bij elkaar gezeten voor het jaar 2014. Hiervoor hebben wij zes leuke activiteiten gepland. Voor zowel de pupillen als de junioren hebben wij twee van de drie activiteiten gepland bij Cialfo. Bij deze opzet hoeven wij maar een beperkt beroep te doen op de ouders voor vervoer.

Graag zouden wij als Jeugdcommissie een overleg willen met het bestuur over de financiën.

### **Bestuursadvies:**

Het bestuur dankt de jeugdcommissie voor hun succesvolle activiteiten. Het bestuur gaat ervan uit dat de jeugdcommissie hiermee doorgaat en zal graag in overleg treden met de jeugdcommissie om ook de financiën te borgen.

Daarnaast wil het bestuur de jeugdcommissie vragen om actief mee te werken en te denken in de doorstart van de nieuw te vormen kampcommissie. Het kamp in Vierhouten was altijd geweldig, maar dit zou ook het moment kunnen zijn voor een frisse, nieuwe benadering.

## **9. Verslag interne en externe communicatie**

*Fred van Gasteren*

De samenstelling van de redactie over de in- en externe communicatie heeft t in het verslagjaar geen wijzigingen ondergaan. Overeenkomstig het beleid werden in het verslagjaar twee clubbladen uitgebracht. Verder is een start gemaakt met de digitalisering van de advertenties. Op de webpagina's van de Cialfo website zijn ze steeds meer zichtbaar. In de interne communicatie wordt steeds meer gebruik gemaakt van (groepen) email en nieuwsbrieven. Bij de pupillen is men bovendien begonnen met het publiceren van fysieke wedstrijdverslagen met veel beeldmateriaal. O.a. op de sandwichborden in de kantine wordt die info aangeboden. Het aanleveren van info in de vorm van bijvoorbeeld nieuwsbrieven stagneert mede als gevolg van personele mutaties. In het komend jaar is de wens weer op dit punt over een actief "netwerkje" te beschikken.

### **Website (onderdeel van de commissie i.e.c)**

*Robert van der Hulst*

#### **Terugblik 2013**

De web redactie van Cialfo bestond in 2013 uit Fred van Gasteren, Cor van Emmerik en Robert van der Hulst. Zij waren verantwoordelijk voor de inhoud en het beheer van de website. Daarnaast zijn er op de website ook artikelen geplaatst van andere Cialfo leden.

In 2012 is er een verschuiving in gang gezet van de clubkrant naar de website. Dat is in 2013 verder gegaan. Nieuws artikelen en wedstrijdverslagen worden uitsluitend nog op de website geplaatst.

Ook hebben we op de website een aparte hoek ingericht voor de NK masters. In de aanloop naar en tijdens dit evenement is er veel activiteit geweest, zowel wat betreft het publiceren van informatie als wat betreft bezoekers aan de website.

De trend van 2012 dat er minder bezoekers kwamen, maar dat het aantal pagina's dat bekeken wordt, heeft zich in 2013 voortgezet. (41.000 in 2012 tegen 27.000 in 2013). Dit is waarschijnlijk deels veroorzaakt doordat mensen beter zijn gaan zoeken op het internet, waardoor het aantal 'verdwaalde' bezoekers is afgenomen. We zien ook een trend dat mensen verder komen dan de eerste pagina van de website. In 2012 kwam ca. 30% van de bezoekers niet verder dan de 1<sup>e</sup> pagina, in 2013 is dat percentage teruggelopen tot 12%.

De piek van het aantal bezoekers ligt net als in andere jaren rond de 'grote' wedstrijden (10 EM, ½ marathon, NK Masters ) maar ook bij evenementen als de clubdag. Tenslotte zien we ook een trend dat het aantal bezoekers met een mobiel apparaat (smartphone en/of tablet) aan de website toeneemt.

### *Plannen 2014*

Er zijn geen grootse veranderingen gepland voor de website. Wel wordt overwogen op de website formulieren aan te maken om aanmeldingen en wijzigingen van lidmaatschapsgegevens door te geven. Daarnaast is er al in 2014 een speciale template voor mobiele apparaten in gebruik genomen.

### *Bestuursadvies:*

Communicatie is en blijft een container begrip, om dit goed aan te blijven pakken is er een brede commissie nodig. Hierbij dienen alle mogelijke middelen van communicatie te worden gebruikt, verbaal, digitaal, schriftelijk en visueel... en dan hebben we het alleen pas over het zenden. Daarna komt de vraag: Hoe kunnen we er voor zorgdragen dat de verzonden boodschappen worden ontvangen? Bij de leden, de ouders van leden, de ondernemers en de maatschappij. Het bestuur is tevreden met de tot nu toe genomen acties en bedankt daarvoor de vrijwilligers binnen deze commissie. Daarnaast wil het bestuur adviseren om de commissie uit te breiden en een duurzamer communicatie beleid op te stellen.

## **10. Beheer en onderhoud baan (Stichting Start)**

*Steven Hofenk, voorzitter*

Namens het bestuur van de Stichting Start, de eigenaar en beheerder van de atletiekbaan, een inzage in de stichtingsactiviteiten. Afgelopen jaar is zoals gepland, de toplaag van de atletiekbaan gereinigd. Periodiek (afhankelijk van het gebruik en veelal eens per 2 jaar) moet dit plaats vinden om de waterafvoer op de baan goed te regelen.

Financieel hebben we eind 2013 ongeveer € 63.000 (2012: € 48.000) in kas. We liggen voor zover we nu kunnen overzien op schema om in de komende jaren het groot onderhoud, belijning en schoonmaak van de rondbaan te kunnen bekostigen. We houden daarbij rekening met een eventuele toekomstige bijdrage van de gemeente, hetgeen nog geen zekerheid is. Daarnaast dienen we een vanuit de exploitatie de verzekeringen en een aantal overige kosten te betalen.

Vooralsnog zijn er voor 2014 geen grote investeringen gepland.

### *Bestuursadvies:*

Het bestuur dankt de stichting voor het verstrekken van de transparantie betreffende haar werkzaamheden en haar financiën.