



Aankondiging Algemene Ledenvergadering 8 maart 2019

Het bestuur van AV Cialfo nodigt alle leden uit voor de algemene ledenvergadering te houden op vrijdag 8 maart in het clubgebouw aan de Wachtelenbergweg 15 te Epe.

De vergadering begint om 19.30 uur. Vanaf 19.00 uur is de kantine open.

De agenda zal er naar verwachting als volgt uitzien:

1. Opening door de voorzitter.
2. Uitreiking van de baanprestatiebekers.
3. Huldiging van de jubilarissen.

Er is hierna een korte pauze.

4. Vaststelling verslag van de ALV vergadering gehouden in 2018 (bijgaand).
5. Ingekomen berichten en stukken.
6. Jaarverslag 2018 van de secretaris, waarin voortgang beleidsplan 2016 – 2020 (bijgaand).
7. Jaarverslagen commissies en werkgroepen (bijgaand), presentatie verenigingsmanager.
8. Jaarverslag penningmeester, vaststelling van de balans, staat van baten en lasten. De stukken worden ter vergadering beschikbaar gesteld.
9. Verslag kascontrolecommissie en verkiezing kascontrolecommissie. Gezocht wordt naar een nieuw reservelid.
10. Vaststellen begroting/contributie 2019.
11. **Verkiezing van bestuursleden** volgens rooster van aftreden. Verkiesbaar is Jan Huizinga, die als algemeen lid in het afgelopen jaar a.i. is toegevoegd aan het bestuur. Aftredend en niet herkiesbaar is de voorzitter, John Steentjes. Voor het goed functioneren van het bestuur zijn de invulling van de functies van voorzitter en secretaris noodzakelijk. Geïnteresseerde leden worden verzocht contact op te nemen met het bestuur (bestuur@avcialfo.nl) of de vrijwilligerscommissie (vrijwilligers@avcialfo.nl).
12. Rondvraag en sluiting door de voorzitter waarna de aanwezigen een drankje wordt aangeboden.

Elk lid kan tot een half uur voor aanvang van de algemene ledenvergadering kandidaten voor een bestuursfunctie voordragen (art. 4 b 2 huish. regl. Cialfo). Dit kan mits deze kandidatuur voldoende ondersteund wordt door minimaal 10 leden (art. 8 – 2 van de statuten).

De definitieve agenda en vergaderstukken zijn beschikbaar in de kantine en op de website.

We zien je graag op 8 maart!



Notulen Algemene Ledenvergadering 9 maart 2018

Afwezig: zie punt 5.

Aanwezig: 52 leden die de presentielijst hebben getekend.

1. Opening.

De voorzitter, John Steentjes, opent de vergadering en geeft aan dat er na een lichte groei in leden nu weer een afname is. Dat is een tegenvaller voor een vereniging die een meerjarenbeleid voert op behoud en verbetering van de sportdeelname. Het aantal vrijwilligers blijft beperkt en alles lukt nog net. Daarom is er nagedacht over de toekomst en doet het bestuur in deze vergadering een voorstel tot aantrekken van een betaalde beroepskracht. We komen daarover te spreken bij punt 10.

Tom Leurs meldt de afwezigheid van Mia die in het ziekenhuis verblijft wegens een ongelukkig val. Naast de voorzitter zitten aan de bestuurstafel Jan Baack, penningmeester en contactpersoon voor verschillende commissies/werkgroepen, Frank Mensink is naast contact voor de accommodatiecommissie vooral voorbereider van het professionaliseringsplan, en Anneke Hoeve die voor deze avond bereid is aantekeningen voor het verslag te maken.

Nú is er eerst aandacht voor de beste prestaties en voor onze 25 jarige en 40 jarige jubilarissen.

2. Uitreiking van de baanprestatiebekers.

Dit jaarlijkse gebruik wordt ingeleid door trainer Fred van Gasteren. De lijst met namen en prestaties, is samengesteld door de trainers.



Na het benoemen van de prestaties worden de bekens en oorkonden uitgereikt door Fred en de voorzitter. Zie de foto met de aanwezige trotse atleten: pupillen, junioren en senioren.

Alle door Gerhard Stegeman gemaakte foto's van de uitreiking staan op de facebookpagina van Cialfo.



Pupillen

Meisjes C:	Mirthe Elfrink	468 punten
Jongens C:	Wytse Idema 40 m - 7.2sec.	508 punten
Meisjes B:	Senna Brummel 40 m - 7.2sec.	508 punten
Jongens B:	Teine Bonnema 40 m - 7.3 sec.	488 punten
Meisjes A:	Aleya Ceyhan 60 m - 10.5 sec.	405 punten
Jongens A:	Rens Konijnenberg 60 m - 9.0 sec.	649 punten

D junioren

Meisjes:	Sannah Wolf 60 m in 9.71	424 punten
Jongens:	Sam van Emmerik 800 m in 2.32.55	535 punten

C Junioren

Meisjes:	Desi van Emmerik 800 m in 2.15.79	710 punten
Jongens:	Bram vd Mars: hoog 1.60 m	702 punten

B junioren

Meisjes:	Eva vd Hulst 800 m 2.42.7	549 punten
Jongens:	Mas Meurs hoog 1.55 m	444 punten

A Junioren

Meisjes:	Elsbeth Noppers 400 m 1.03.54	673 punten
Jongens:	Gerbrand Spierenburg 100 m in 12.4	456 punten

G atleten

Laura Kolster speer 13.99 m	247 punten
-----------------------------	------------

Vrouwen senioren

Gerber Loman 800 m in 2.31.88	652 punten
-------------------------------	------------

Mannen senioren

Arend Jan Spierenburg 400 m Horden in 55.62 sec	828 punten
---	------------

Vrouwen 45

Saskia Schutte 5 km in 19'49"0	670 punten.
--------------------------------	-------------

Vrouwen 55

Anja van Gemerden kogel 6.72 m	535 punten
--------------------------------	------------

Mannen 40

Marc de Wilde 5 km 19'22"0	214 punten
----------------------------	------------

Mannen 45

Christiaan van Putten 5 km 18'59"0	251 punten.
------------------------------------	-------------

Mannen 50

Harry Veldkamp 5 km 22'24"6	251 punten.
-----------------------------	-------------

Mannen 60

Wim de Weerd 5 km 18'54"0	260 punten.
---------------------------	-------------

Mannen 70

Piet de Wilt 1 EM 6'47"6	2 punten.
--------------------------	-----------

3. Huldiging van de jubilarissen.

Dit jaar zijn Tom Leurs en Wim Scholten 25 jaar lid bij de vereniging. Vorig jaar is afgesproken ook de 40-jarige leden te huldigen. Dat geldt voor Mar en Leo Kwakernaak, die inmiddels al 42 jaar lid zijn en dat kan ook niet anders als je tot de oprichters van de vereniging behoort. Dit jaar zijn ook Bennie Geerts en Gert Schaap 40 jaar lid. Gert had vanavond echter elders verplichtingen.



In een kort woord memoreerde de voorzitter enkele hem ter ore gekomen wetenwaardigheden van de jubilarissen. Op de vraag wat hen zo lang bindt aan de vereniging bleek 'gezelligheid en plezier' doorslaggevend te zijn naast het sporten zelf.

Na een korte pauze wordt de vergadering voortgezet.

4. Vaststelling verslag van de ALV vergadering gehouden in 2017.

De notulen worden zonder opmerkingen vastgesteld.

5. Ingekomen berichten en stukken.

Er zijn afmeldingen van Jan Witsenboer, Steven Hofenk, Ruben Zwarts, Betty Hofmeijer, Saskia Schutte, Mia Leurs en Gert Schaap.

Het bericht over de deelname aan het Rabofonds wordt toegelicht door Jan Baack. Je moet lid zijn van de Rabobank, dan kan je stemmen.

Hoewel de inbreng van Frank Verder en Pieter de Ruiters later aan de orde kwam melden we het hier als ingekomen bericht: zij stellen mede namens Janke Vriesinga (afw.) de vraag 'hoe krijgen wij meer leden?' en 'hoe denken wij dit te gaan doen?'. De bespreking is na punt 9 opgenomen.

6. Jaarverslag 2017 van de secretaris, waarin voortgang beleidsplan 2016 – 2020.

De waarnemend secretaris, John Steentjes, licht het verslag, opgenomen in de jaarstukken toe. Zie ook de getoonde sheet.

Het idee is nu om te zoeken naar een beroepskracht. Het bestuur ziet dit als noodzakelijk voor het goed functioneren van de vereniging.

De inhoud van secretariaatsverslag wordt – zo meldt een lid - als somber ervaren.

Dit wordt herkend door het bestuur dat echter vindt dat er dingen zijn die nu toch gezegd moeten worden. Er zijn verder geen vragen over het verslag.

Secretariaatsverslag

Meerjarenbeleidsplan

- Aandacht voor sport-, accommodatie- en communicatiebeleid
- (Leden-)administratie vernieuwen

Nodig:

- Voldoende bestuursleden en vrijwilligers voor diverse commissies
- Trainers met name voor de jeugd
- Beroepskracht:
zie voorstel agendapunt 10
- Meer leden!
- € 300 (bestuurskosten)



Bestuursadvies

- Instemmen met plannen



Er is een sportcommissie gekomen en de accommodatiecommissie regelt het gebruik door derden.

Een communicatiegroep heeft alle documentatie opnieuw vorm gegeven. Zo is begonnen met het vernieuwen van de website. Uitvoering is lastig i.v.m. de geringe bezetting van deze groep.

We hebben meer vrijwilligers nodig. Deze worden steeds schaarser. Het is ook moeilijk om (jeugd-)trainers te vinden. Er zijn daarom contacten met bij voorbeeld de Gemzen over gezamenlijke opleidingen.

7. Jaarverslagen commissies en werkgroepen.

Achtereenvolgens worden de verslagen van de commissie/werkgroepen a.d.h.v. sheets, waarop per commissie of werkgroep een samenvatting is gemaakt, besproken en wordt met de plannen ingestemd:

- **Leden-/vrijwilligersbeleid:** de commissie is vooral gericht op de clubdag. Verder geen opmerkingen uit de vergadering.
- **Ledenadministratie:** de dalende tendens, na een opleving vorig jaar, moet niet doorgaan. Eventueel werkzaamheid voor de beroepskracht.
- **Sportcommissie (baanatletiek):** zie sheet, geen opmerkingen.
- **Wedstrijdorganisatie commissie (WOC):** toegelicht wordt de aanschaf/gebruik van startmatten voor netto tijden. Het parcours is gecertificeerd: door de Atletiekunie wordt officieel vastgesteld dat het de juiste afstand is.
Vraag: hoe kunnen we een starterscursus in gang zetten? Reactie: doe een voorstel dat het bestuur kan faciliteren. Kan ook in de nieuwsbrief indien er een stukje ingediend wordt.
- **Sponsorcommissie:** Kortingskaartenactie, indien er geen vrijwilligers zijn gaat dit niet meer door. Jan Baack onderhoudt de contacten.
- **Accommodatiecommissie, waaronder clubhuiscommissie:** Er wordt nog gememoreerd aan de schade n.a.v. de afgelopen storm. Hoe geweldig is dat door deze commissie weer opgepakt. Dit naast het normale onderhoudswerk dat de vereniging veel geld bespaart. Daarnaast zijn er nog de inkomsten voor de diensten die de klussengroep verleent t.b.v. de ondernemersvereniging Epe.
- **Jeugdcommissie:** geen vragen of opmerkingen.
- **Kampcommissie:** werkt dit jaar weer aan een kamp.
- **Interne en externe communicatie:** geen vragen of opmerkingen over de plannen.
- **Beheer en onderhoud baan (Stichting Start):** bijdrage gemeente in toekomst onduidelijk. Start bewaakt dit goed en voor zover wij kunnen zien is er genoeg geld om de baan op orde te houden.

Sportcommissie

Plannen

- Pupillenbeleid gericht op kwaliteit voortzetten
- Meer deelnemers in groepen (pupillen/recreanten)
- Kennisdeling intern (loopgroepen/sportcommissie)
- Opleiding en scholing trainers
- Kleding en trainersmaterialen
- Voortzetten Galm, oriënteren (wedstrijd met trailrunning!), Dynamic Tennis
- € 7750 (alle groepen samen)

Bestuursadvies

- Beleid voortzetten, instemmen plannen





8. Jaarverslag penningmeester, vaststelling van de balans, staat van baten en lasten.

Na een toelichting door de penningmeester a.d.h.v. de uitgedeelde stukken wordt de suggestie gedaan iets anders/nieuws te doen dan de kortingskaartenactie. Maar daar moeten dan ook weer wel vrijwilligers voor beschikbaar zijn.

Het financieel resultaat wordt vastgesteld.

9. Verslag kascontrolecommissie en verkiezing kascontrolecommissie.

De kascommissie bestaande uit Frank Verder en Robert van der Hulst heeft de controle uitgevoerd. De toelichting was helder.

De kascontrole commissie stelt voor de kosten die nog niet betaald zijn beperkt op te voeren en niet langer dan 1 jaar op de balans te laten staan. Daardoor blijft de jaarrekening overzichtelijker. De penningmeester neemt deze suggestie over.

Vervolgens stelt de kascontrolecommissie de vergadering voor het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid. De vergadering neemt dit voorstel met applaus over.

Voor volgend jaar zitten in de commissie Frank Verder en Wilma Volgenant, zij was nu reserve. Nieuw reservelid is Wim Schoenmaker.

Na dit punt is het woord aan Frank Verder en Pieter de Ruiter. Zij hebben zich met Janke Vriesinga de vraag gesteld 'hoe krijgen wij meer leden?' en 'hoe denken wij dit te gaan doen?'

De volgende ideeën worden genoemd, samengevat: meer bekendheid in Epe e.o. door verschillende evenementen:

- Het organiseren van de Zwintjesloop (1x per jaar), met start in het dorp, een drone boven de mensen. Finish op het Cialfo-terrein. Er worden ook prijzen uitgereikt.
- Een activiteit organiseren die laagdrempelig is. Mensen hoeven geen lid te zijn. Bij deelname per keer een bedrag vragen. Lilian Casse wil dit doen.
- Bijv. op woensdagochtend een loop organiseren. Dit kan ook op zaterdagochtend.
- Basisscholen bezoeken.

Voor dit alles reclame voor maken middels social media.

Reacties uit het publiek zijn:

- Fijn deze energie en ideeën. Waarom niet starten in Vaassen?
- Misschien niet teveel basisscholen, deze worden al benaderd door onze Fred van Gasteren en Henk Liefers.
- Extra idee: tijdens pupillentrainingen zijn er veel ouders die gaan hardlopen, misschien daar iets mee doen.
- Er komen misschien mensen van buiten het dorp, die hier 1x aan meedoen. Wordt het dan niet gezien als een extra loopje?
- Lovenswaardig maar kom bij het WOC en doe mee.
- Let op de planning van de datum. Er zijn veel loopsportactiviteiten.
- Wellicht een combi om samen met WOC aan de PR en werven van vrijwilligers te werken.

De voorzitter dankt de groep voor haar inbreng en de leden voor hun reacties. Het is nu van belang dat de initiatiefgroep de ideeën verder uitwerkt.

10. Professionaliseringsvoorstel.

Het bestuur biedt in de vergadering een overzicht van mogelijkheden en doet een concreet voorstel t.b.v. het aantrekken van een betaalde kracht. Zie de uitgedeelde tekst (bijgaand) waarin het bestuursvoorstel is uitgewerkt. Deze wordt door de voorzitter doorgenomen waarna bestuurslid Frank Mensink toelicht: hij heeft een vereniging bezocht waar ze een verenigingsmanager hebben. Dit heeft



positief geresulteerd bij deze vereniging. In het profiel van de betaalde kracht moet als bespreekpunt meegenomen worden dat de persoon een ondersteuner is voor de vrijwilligers.

Reacties uit de zaal:

- Prima voorstel. Goed dat het als een project gezien. Vind je zo'n professional?
- Er ligt teveel werk bij het bestuur. Er is geen andere weg dan het aannemen van een professional. Bestuursfuncties zijn gewoonweg zeer moeilijk in te vullen.
- Blij en positief met het voorstel. Ook voorstel voor 16 uur is reëel.
- Zorg voor kwaliteit i.p.v. kwantiteit.
- Waar vind je zo'n iemand met welk niveau? Gedacht wordt aan minimaal: CIOS. Hopelijk iemand binnen de club.

Marian Koolhaas (voorzitter sportcommissie) en Frank Mensink zijn bereid met het bestuur mee te denken in de vormgeving van dit project.

11. Vaststellen begroting/contributie 2018.

De begroting wordt akkoord bevonden door de vergadering.

12. Verkiezing van bestuursleden

Aftredend is Frank Mensink die afgelopen jaar toegevoegd was aan het bestuur. De voorzitter bedankt hem met bloemen en een fles(je) voor zijn inzet die vooral gericht was op het nu aangenomen professionaliseringsvoorstel.

Het bestuur blijft zoeken naar een aanvulling voor het nu tweekoppige bestuur, te weten een secretaris, een 2^e penningmeester en nog een algemeen bestuurslid. Geïnteresseerde leden worden verzocht contact op te nemen met het bestuur.

Vanuit de vergadering worden 2 potentiële kandidaten aangedragen om nog te benaderen. Deze zullen door het bestuur worden benaderd.

Tips blijven welkom. Ook aan de zaal wordt gevraagd mee te denken of er iemand is in hun omgeving die misschien gevraagd kan worden.

13. Rondvraag en sluiting

De volgende vragen worden gesteld:

- Communicatie: de groep van Leontien ontvangt niets, ook geen nieuwsbrief.
Robert van der Hulst reageert: er moet een complete lijst zijn dan kan dit. Dit moet wel geregeld worden. Monique Konijnenberg gaat dit oppakken.
- Wil Frank Mensink zijn expertise beschikbaar blijven stellen aan de club?
Antwoord van Frank: zolang hij lid is blijft hij deze bijdragen.
- Opmerking over dozen flyers en folders. Moeten meer verspreid worden, bijv. aan pupillen en tijdens lopen.

Hierna bedankt de voorzitter de vergadering, sluit hij de vergadering waarna de aanwezigen een drankje wordt aangeboden.



Jaarverslag 2018

1. Secretariaatverslag, waarin opgenomen de voortgang van het beleidsplan

John Steentjes (waarnemend secretaris)

Terugblik 2018

'In een gezellige sfeer ontmoetten vele leden elkaar tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst op 4 januari. Jong en oud waren ruim vertegenwoordigd. Onze voorzitter blikte terug op een jaar waarin we 40-jarige leden huldigden, een lid het jeugdlietje van de gemeente kreeg, verschillende trainers gediplomeerd werden, de beste baanprestaties weer in de belangstelling stonden, onze verenigingsmanager aangetrokken werd, de competitieploegen vele prijzen in de wacht sleepten, de deelname van onze jeugdleden en de schooljeugd – met voorbereidende lessen van onze trainers - aan de Athletic Champs groot was. Niet alleen de jeugd was zo actief, ook Galm, Survival, bootcamp en oriënteren werden goed bezocht. Tijdens de clubdag en de eindejaarsafsluiting was er een mooie mix van sporten en gezellig samenzijn. Velen hebben daarvan genoten op ons goed onderhouden sportcomplex.

De voorzitter benadrukte nog eens dat zonder de vrijwilligers in commissies, werkgroepen en in het bestuur, al deze activiteiten niet mogelijk geweest zouden zijn en dat ook een blijvende zorg is van de hele vereniging. De oproep van de vrijwilligerscommissie moet dan ook heel serieus genomen worden. Lukt dat dan zullen we weer een goed en sportief 2019 beleven.' (Nieuwsbrief januari 2019).

Het is goed te constateren dat veel verenigingsactiviteiten mogelijk zijn gebleken ondanks een niet altijd optimale bezetting van werkgroepen en commissies. Een bezetting die moeilijker wordt nu het aantal leden afgenomen blijkt te zijn. Zie het overzicht van de ledenadministratie.

De activiteiten van het bestuur richtten zich op een aantal interne en externe commissies en activiteiten. En natuurlijk ook op de bestuurlijke verplichtingen.

John Steentjes: voorzitter en waarnemend secretaris, bestuurlijk contactpersoon voor sport-, leden-, vrijwilligers- en communicatiecommissie, accommodatiecommissie en looptrainers. Doet ook de contacten naar buiten. Is niet herkiesbaar nu zijn zittingstermijn afloopt.

Jan Baack: penningmeester, bestuurlijk contactpersoon voor sponsorcommissie, START (beheer baan), ledenadministratie en WOC. Nog één jaar beschikbaar.

Jan Huizinga: in het najaar als algemeen lid ad interim toegevoegd aan het bestuur.

Aandachtsvelden zijn bestuurlijke aspecten van privacy en communicatie. Jan is verkiesbaar tijdens de komende ALV.

Op het moment van dit schrijven is het nog niet gelukt een voordracht te formuleren voor de komende vacante posities in het bestuur t.w. een secretaris en een voorzitter. De ALV zal zich daarover moeten beraden.

Ook is een tweede penningmeester welkom met het oog op de opvolging volgens jaar van onze penningmeester.

Gezien de verenigingsstructuur met duidelijke gemandateerde werkgroepen en commissies kunnen de bestuurlijke taken m.b.t. het vrijwilligersbeleid en het sportbeleid over gelaten worden aan de betreffende commissies.

Op basis van het ALV-besluit van afgelopen maart werd met hulp van Marian Koolhaas en Frank Mensink (als begeleidingscommissie) een procedure gestart om de verenigingsmanager aan te trekken voor 16 uur per week. Dat resulteerde half augustus via Sportkader Nederland in de benoeming van **Bram Spaan** met als opdracht in praktische zin bij te dragen aan het sportbeleid en van daaruit ook initiatieven te nemen aangaande de accommodatie, de communicatie en de organisatie van de



vereniging. De sportcommissie o.l.v. Marian Koolhaas en de voorzitter van de vereniging werden intensief betrokken bij de uitvoering. Als richtsnoer geldt het meerjarenbeleidsplan van onze vereniging dat nog tot en met 2020 loopt. Zie verder de sportcommissie en de presentatie van Bram tijdens de komende ALV.

In de volgende zaken was het bestuur min of meer betrokken:

- Voor nieuwe (en oude) leden verscheen afgelopen jaar een infobrochure en nog eens een apart overzicht van alle afspraken in de vereniging.
- De herinrichting van de kantine, voortvarend opgepakt door de klusgroep en de clubhuiscommissie.
- De voorziening van informatie over onze activiteiten aan de website heelepebeweegt.nl waardoor de vereniging steeds opgenomen is in de flyers van de sportcoaches en in hun communicatie naar de scholen.
- De initiatieven van het kledingroepje dat bekijkt hoe we onze klubkleding kunnen moderniseren en toegankelijk kunnen maken voor alle senioren wedstrijd- en recreatieve sporters. Het zou de uitstraling van de vereniging kunnen vergroten.
- Het contact met atletiekvereniging de Gemzen dat resulteert in afspraken over het belang van bestuurlijke samenwerking, het sportbeleid en uitvoering daarvan. De sportcommissie en de verenigingsmanager voeren verder deze contacten en werken dit uit in praktische afspraken.
- De communicatie m.b.t. het ongewenste gedrag waarvan helaas in een Haagse atletiekvereniging sprake was. Ook wij hebben – en hadden die al - een vertrouwenscontactpersoon t.w. Marian Koolhaas.
- Het Eper sportcafé, waarin regelmatig de wethouder aanwezig was, de begeleidingsgroep van de sportcoaches, de districts- en kringvergaderingen van de AU. Het is goed die communicatielijnen open te houden. Op basis van een nieuwe deelnamemeting zal het sportbeleid in de gemeente Epe herijkt worden. Meer bewegen is daarbij uitgangspunt van de gemeente én onze vereniging. Het nieuwe verenigingsbord bij de ingang, met dank aan ontwerper Richard van den Haak, getuigt daarvan.



Verder ziet het bestuur de volgende positieve ontwikkelingen:

- Een enthousiast groepje leden ziet graag de zg. Zwintjesloop gerealiseerd, zoals aangekondigd op de vorige ALV.
- De vereniging staat open voor zg. statushouders die daarmee de Nederlandse samenleving beter leren kennen. Adri Nederlof is daarin onze contactpersoon. Via de klusgroep is dat gerealiseerd.
- Een aanvraag voor het gebruik van onze accommodatie voor een nog te organiseren herdenkingsloop heeft onze instemming.
- Er is sprake van een Survivalrun. Meerdere initiatieven worden geprobeerd.
- Kennismaken met Bootcamp is voor onze leden mogelijk.
- Het jeugdkamp werd weer georganiseerd.

Het bestuur beseft in bovenstaande opsomming niet volledig geweest te zijn.

Het is, tenslotte, mooi om te zien hoe de trainers elkaar vinden in overleggen en, recent nog, in een informeel samenzijn georganiseerd door de sportcommissie en de verenigingsmanager. Zonder hun inzet, en die van de vrijwilligers, zouden we het bovenstaande niet hebben kunnen realiseren. Laten we er met elkaar voor zorgen dat de taken en functies zo veel als mogelijk bezet blijven.



Plannen voor 2019

Het meerjarenbeleidsplan blijft nog steeds uitgangspunt van het verenigingshandelen. De bijdragen van alle commissies, waaronder de verenigingsmanager, zullen daarnaast gericht moeten zijn op toename van het ledenaantal.

We waren in voorgaande jaren bereid tot een contributieverhoging. Dat beleid zetten we voort om structureel voldoende reserve op te bouwen.

Begroting 2019

De geraamde kosten voor de uitvoering van het beleidsplan zijn opgenomen in de verschillende commissieverslagen. T.b.v. het bestuur is voor representatieve kosten en deelname atletiekcongres € 300 nodig. De kosten van een professionele kracht worden bij het schrijven van dit voorstel uitgewerkt en zullen door de penningmeester worden opgenomen in de begroting 2018.

Bestuursadvies

Het bestuur ziet zich graag voorzien van een voorzitter, secretaris en zo mogelijk 2^e penningmeester. Het bestuur dankt de secretaris voor het verslag en adviseert de ALV in te stemmen met de plannen.

2. Verslag commissie leden- / vrijwilligersbeleid

Wilma Volgenant

Samenstelling commissies

In 2018 namen de volgende leden zitting in de VC:

- ✓ Dorothé Ligtenberg (aanspreekpunt van de commissie)
- ✓ Fred van Gasteren
- ✓ Saskia Schutte
- ✓ Wilma Volgenant

Terugblik 2018

Zoals gebruikelijk verzorgt de VC de jaarlijkse organisatie van de Clubdag.

De Clubdag Commissie bestond in 2018 uit Jolanda Fieret, Ylona Wolf, Dennis van Lith, Fred van Gasteren, Saskia Schutte, Steven Geerts, Wilma Volgenant en Dorothé Ligtenberg.

Met het thema **SKIHUT** is er weer een geweldige Clubdag georganiseerd.

Voor 2018 stonden verder de volgende plannen en activiteiten op stapel

1. Belonen & Waardenen continueren → dit jaar weer diverse vrijwilligers (kantinecoördinator, WOC, clubdagcommissie, wedstrijdcoördinator) verrast en blij gemaakt met een attentie. Het is duidelijk dat dank voor inzet op prijs wordt gesteld.
2. Excelbestand verder uitbouwen als een goede database voor het vinden van en contact opnemen met vrijwilligers → ivm langdurige afwezigheid van Wilma, onze Excel specialist, is dit nog niet verder aangepakt. Zal naar verwachting in 2019 wel kunnen worden opgepakt.
3. Samenwerken met het bestuur om gericht nieuwe vrijwilligers te werven → ook dit jaar hebben we weer diverse malen meegedacht met het bestuur en gerichte acties genomen om nieuwe bestuursleden te werven. Helaas nog zonder resultaat. Wat opvalt hierbij is dat de mensen die benaderd zijn aangeven wel vrijwilligerswerk te willen doen, maar alleen in de vorm van een korte klus. Niet voor langere termijn en/of intensievere belasting, zoals een bestuursfunctie wel is.
4. Betere samenwerking met websitebeheerders om leden tijdig te informeren → dit is een blijvend punt van aandacht vooral rond de clubdag.

Overige activiteiten 2018

1. In december is contact gezocht met de in 2018 aangestelde Verenigingsmanager; er bestaat duidelijke overlap in aandachtsgebied en derhalve vindt de VC het belangrijk samenwerking en



afstemming te hebben. In januari 2019 is de eerste bijeenkomst met de Verenigingsmanager gepland.

2. Volledige Coördinatie van de verkiezing voor de Vrijwilliger van het Jaar. Dit jaar is Linda Rodijk verkozen tot VvhJ.

Plannen voor 2019

1. Belonen & Waarderen continueren.
2. Excelbestand verder uitbouwen als een goede database voor het vinden van en contact opnemen met vrijwilligers.
3. Continue aandacht om nieuwe vrijwilligers te werven, waarbij de 1^e actie op 3 januari in gang is gezet met een vrolijke flyer op de website en in de kantine. Ook zal deze flyer in de eerste nieuwsbrief van 2019 worden opgenomen.
4. Samenwerking met Verenigingsmanager.
5. Coördinatie van de verkiezing voor de Vrijwilliger van het Jaar.

Begroting 2019

Voor 2018 was de begroting in totaal € 3.750 en ook dit jaar is de VC keurig binnen de begroting gebleven.

Voorstel is de begroting gelijk te houden aan die van 2018:

✓ Clubdag	€ 3.000
✓ Drukwerk	€ 200
✓ Belonen & Waarderen	€ 450
✓ Diversen (o.a. telefoon, kleine onkostenvergoedingen)	€ 100
Totaal	€ 3.750

Bestuursadvies

Het bestuur dankt de commissie voor haar inzet en stelt de ALV voor in te stemmen met bovengenoemde plannen.

3. Verslag ledenadministratie

Jan Lubbinge

Terugblik 2018

Ledenstand per: 1-1-2018 334 1-1-2019 296

Mutaties uitgevoerd in 2018:

Aanmeldingen	31
Afmeldingen	69
Saldo	38-

De ledenstand per Atletiek Unie categorie is per 31-12-2018 als volgt opgebouwd:

KNAU categorie	Aantal	Geslacht
01 Mini-pupil	5	V
02 Mini-pupil	1	M
03 C-pupil	7	V
04 C-pupil	2	M
05 B-pupil	6	V
06 B-pupil	5	M
07 A-pupil	11	V
08 A-pupil	8	M

09 D-junior	7	V
10 D-junior	6	M
102 GeenKNAU-Junior	1	V
104 Senior	6	V
105 Senior	16	M
11 C-junior	3	V
12 C-junior	5	M
13 B-junior	6	V



14 B-junior	5	M
15 A-junior	1	V
16 A-junior	2	M
17 Senior	12	V
18 Senior	3	M
21 Master V45	2	V
21 Master V50	1	V
21 Master V55	2	V
22 Master M35	1	M
22 Master M40	1	M
22 Master M45	2	M

22 Master M50	3	M
22 Master M55	3	M
22 Master M60	4	M
22 Master M70	1	M
22 Master M75	1	M
31 Recreant	67	V
32 Recreant	57	M
37 Wandelaar	20	V
38 Wandelaar	4	M
41 Overige Senior	2	V
42 Overige Senior	7	M

Bestuursadvies

Het bestuur dankt de ledenadministratie voor het overzicht.

Na een stijging in 2016 is het aantal leden in 2017 en 2018 afgenomen:

- 1-1-2015 344: Jeugd 95 Senior 86 Recr 135 W 28
- 1-1-2016 329: Jeugd 100 Senior 65 Recr 140 W 24
- 1-1-2017 348: Jeugd 113 Senior 74 Recr 138 W 23
- 1-1-2018 334: Jeugd 101 Senior 70 Recr 136 W 27
- 1-1-2019 296: Jeugd 81 Senior 67 Recr 124 W 24

Het bestuur stelt dat verenigingsactiviteiten met als resultaat ledengroei dringend noodzakelijk zijn geworden.

4. Verslag sportcommissie

Marian Koolhaas

Terugblik 2018

Aandachtsgebieden voor de sportcommissie in 2018 waren:

- kwaliteit trainersbestand: drie trainers hebben BBAT3 diploma behaald, 1 trainer gestart met ABAT 3, nieuwe groep gestart met BBAT 2 (door eigen trainers verzorgd i.s.m. De Gemzen) en brede deelname aan losse workshops en Papendal dag,
- focus is verbreed van pupillen naar junioren en loopgroepen: in 2017 was sportcommissie nog vooral gericht op pupillen, inmiddels ligt in deze groepen een solide basis qua organisatie, communicatie en inhoud (jaarplannen zijn o.a. gereed), die doorgezet wordt naar de junioren,
- activiteiten om het breedte-aanbod van activiteiten te vergroten: bootcamp, survival en aanbod techniektraining voor volwassenen,
- senioren techniek-training aantrekkelijker maken op woensdagavond (met de mogelijkheid voor deelname aan seniorencompetitie voor mannen en vrouwen),
- opstarten nieuwe loopgroepen vanaf verschillende locaties en op verschillende tijden,
- samenwerken met de verenigingsmanager om sportbeleid verder uit te zetten en realiseren, waarbij onder andere een accent is gelegd op preventie en veiligheid (reglementen zijn geactualiseerd en VOG voor trainers geregeld).

Plannen voor 2019

- aantal geschoolde trainers vergroten: iedere loopgroep heeft gediplomeerde trainer en assistent-trainer, pupillen- en juniorengroepen zijn goed bezet,
- betrekken van ouders bij de vereniging: tbv. ondersteuning bij sportieve activiteiten en kadervorming,
- woc-activiteiten en trainingen met elkaar verbinden en hier gericht mee naar buiten treden (voorbereiding op mei- en novemberwedstrijd, 1 km. loop enz),
- organiseren van minimaal twee inhoudelijke clinics, gericht op de sporters binnen de gemeente Epe,
- kwaliteit van trainingen binnen de loopgroepen (onderlinge afstemming en jaarplanning),



- mogelijkheden voor nieuw aanbod verder ontwikkelen (survival, varianten op wandelen, krachthonk, bootcamp enz.),
- verbinding zoeken met andere verenigingen om aantrekkelijk sportaanbod te hebben. Atletiek als moeder aller sporten neerzetten,
- meewerken aan en positief invloed uitoefenen op een goed lopende communicatiestructuur binnen de vereniging en PR naar buiten toe, inclusief social media.

Begroting 2019

Clinics	€ 250,-
Opleiding en scholing trainers	€ 3000,-
Kleding (vooreenduidige uitstraling):	€ 2000,-
Trainersactiviteit	€ 300,-

Verslag secretariaat pupillen

Gerber Loman

Historie

2007 t/m 2011: Zie voorgaande verslagen.

- 2012: 18 wedstrijden (exclusief clubkampioenschappen)
- 255 inschrijvingen
 - 247 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen
- 2013: 17 wedstrijden (inclusief clubkampioenschappen)
- 222 inschrijvingen
 - 215 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen
- 2014: 16 wedstrijden (inclusief clubkampioenschappen)
- 209 inschrijvingen
 - 198 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen
- 2015: 15 wedstrijden (inclusief clubkampioenschappen)
- 128 inschrijvingen
 - 125 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen (deel informatie ontbreekt)
- 2016: 17 wedstrijden (inclusief clubkampioenschappen)
- 256 inschrijvingen
 - 245 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen (Clubkampioenschappen is een schatting)
- 2017: 17 wedstrijden (inclusief clubkampioenschappen)
- 367 inschrijvingen
 - 330 pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen
- 2018: 17 wedstrijden (inclusief clubkampioenschappen)
- 246 Inschrijvingen
 - 229 Pupillen die daadwerkelijk hebben deelgenomen

Terugblik 2018

Waar in 2017 het aantal deelnemers bij de Athletic Champs en medaillewedstrijden boven de 20 lag, is dit gemiddelde in 2018 teruggevallen tot 15 deelnemers. Daarnaast blijven AC en medaillewedstrijden in Epe ook steken rond de 20 deelnemers. Ook is te zien dat de indoor in Epe een stuk minder goed bezocht is t.o.v. afgelopen jaar. Over het algemeen kan geconcludeerd worden dat de groep die fanatiek aan wedstrijden meedoet in het afgelopen jaar iets is uitgedund.

Wat veel ouders ook aangeven, is dat de agenda soms vroeg in het jaar al best wel vol zit en het daardoor soms lastig is om alle wedstrijden te bezoeken of deze data vrij te houden.

Nog steeds werkt het bij thuiswedstrijden goed als hiervoor lijsten worden opgehangen. De deelname van de AC en medaillewedstrijd zijn hierdoor nog sterk toegenomen. Voor de cross in december gold



dit echter niet. Door het ongelukkig samenvallen van vakanties en andere training-aflastende gronden is deze inschrijffijst ook niet echt onder de aandacht gekomen.

Wat wel opvalt, is dat steeds meer ouders binnen 1-2 dagen reageren op een herinneringsmail, willen ze hun kind nog opgeven voor een wedstrijd. Momenteel wordt ca. 2 weken voor de sluiting van de inschrijving een herinneringsmail gestuurd voor de opgave hiervan, maar de vraag is dus of dit nog steeds zo ruim van tevoren moet zijn (zodat 3 weken van tevoren bekend is dat er een wedstrijd is) of dat deze herinnering op een later moment gestuurd kan worden. Een alternatief zou bijvoorbeeld zijn het versturen van de mail op vrijdag of zaterdag, wanneer de week daarop op zaterdag de inschrijving sluit.

Deelname door 93% van de inschrijvingen. Dit jaar hebben voor het eerst de pupillen zich ook afgemeld als ze niet kwamen. Vaak kwam dit pas natijd via de trainers en/of de uitslagen naar voren.

Overzicht pupillenwedstrijden 2018

Datum	Wedstrijd	Inschrijvingen	Deelnemers
13-1-2018	3 ^e Cross Kampen	16	14
17-2-2018	4 ^e Cross Emmeloord	16	12
11-3-2018	Indoor Epe	21	21
7-4-2018	1 ^e Medaillewedstrijd Epe	23	20
21-4-2018	1 ^e Athletic Champs Kampen	0*	0
5-5-2018	2 ^e Medaillewedstrijd Meppel	15	12
2-6-2018	2 ^e Athletic Champs Meppel	12	12
16-6-2018	3 ^e Medaillewedstrijd Kampen	15	14
30-6-2018	3 ^e Athletic Champs Epe	20	18
7-7-2018	A pupillen meerkamp Dronten	3	2
8-9-2018	4 ^e Athletic Champs finale Harderwijk	15	12
15-9-2018	4 ^e Medaillewedstrijd Zwolle	16	15
29-9-2018	Clubkampioenschappen Cialfo	37	37
10-11-2018	1 ^e Cross Kampen	15	15
24-11-2018	Indoor Heerde	7	7
8-12-2018	2 ^e Cross Emmeloord	15	14
28-12-2018	Indoor Dronten	4	4
Totaal		246	229

Plannen voor 2019

Actiepunt voor komend jaar is het op tijd organiseren van inschrijfwedstrijden voor thuiswedstrijden. Daarnaast wederom aan trainers het verzoek om uit-wedstrijden ook te promoten onder de trainingen, bijvoorbeeld in de week dat de herinneringsmail gestuurd wordt.

Wedstrijdsecretariaat junioren

Gerber Loman

Terugblik 2018

Per januari 2018 heb ik, Gerber Loman, het wedstrijdsecretariaat van de junioren opgepakt naast het pupillenwedstrijdsecretariaat. Doel hiervan was om ook de junioren een gestructureerd wedstrijd aanbod te bieden, zodat ze weten wat er allemaal aan mogelijkheden zijn. Daarnaast was een belangrijke reden het vasthouden van D-junioren. Een aantal D-junioren heeft namelijk aangegeven wel wedstrijden te willen doen, maar het jammer te vinden dat hier vanuit Cialfo niks mee werd gedaan. Als gevolg hiervan stopten veel atleten met wedstrijden op het moment dat zij bij de junioren kwamen.

Aangezien wedstrijden een belangrijke bindingsfactor kunnen zijn om bij de vereniging te blijven en om jezelf als atleet te blijven uitdagen, was het nodig om dit weer op de rails te krijgen. Dit is



begonnen met de afloop van het cross- en indoor seizoen, waarbij 1 junior zich heeft ingeschreven voor de crossen en 6 junioren deel hebben genomen aan de indoor in de PWA hal.

Voor het baanseizoen is vervolgens een wedstrijdkalender opgesteld met alle medaille- en competitiewedstrijden en daarnaast is een verzameling van open wedstrijden toegevoegd waar atleten deel kunnen nemen aan losse onderdelen. De reden hier achter is dat veel junioren of niet meer alle onderdelen die ze niet leuk vinden willen doen, of dat ze merken dat ze in één onderdeel beter zijn vergeleken met de andere onderdelen/hier meer plezier uit halen, en dat ze graag dit onderdeel vaker willen testen op wedstrijden.

Aan de medaillewedstrijden deed wederom maar één eerstejaars D junior mee, die op een gegeven moment ook aangaf dit minder leuk te vinden, omdat er geen andere Cialfo junioren waren met wie hij samen kon optrekken. Er waren echter ook enkele atleten die wel aan losse onderdelen wilden meedoen. Dit is dus een goede insteek geweest.

Omdat ik niet helemaal zeker was wat de junioren graag wilden, heb ik in september/oktober 2018 een enquête rondgestuurd naar alle junioren, waarin zij aan konden geven waar ze wel en geen behoefte aan hadden. Uit deze enquête kwam naar voren dat eigenlijk veel junioren wel aan wedstrijden mee wilden doen, maar soms niet alleen wilden gaan (sommigen vonden dit echter absoluut geen probleem) of dachten dat het veel moeilijker was. Uit deze enquête kwam ook naar voren dat veel junioren niet alle onderdelen willen doen, of bijvoorbeeld niet graag deel willen nemen aan crosswedstrijden omdat dit koud (en lang) is. Bij de oudere junioren (B en A) ligt ook nog een lichte aversie tegen het lopen. De huidige lichte C en D junioren vindt dit al veel beter, wat hun spectrum ook zeker verbreedt. Medaillewedstrijden zijn dus voor veel junioren niet geschikt, maar voor competitiewedstrijden en losse onderdelen bij open wedstrijden is dus wel animo.

Plannen voor 2019

Voor komend jaar hoop ik, door wederom een breed aanbod aan verschillende wedstrijden, de junioren te kunnen motiveren om een keer een wedstrijd te doen. Administratief is het soms makkelijker als ze zich zelf inschrijven, maar door het geheel te coördineren kan wel een overzicht gegeven worden wie allemaal naar een wedstrijd gaan en of er bijvoorbeeld samen gereden kan worden, wat het plezier verhoogd en de belasting voor de ouders verlaagd.

Bij het nieuwe crossseizoen (2018-2019) is een stijgende tendens te zien. 5 CD junioren doen aan nagenoeg alle crossen mee, en 2 CD junioren doen ook de indoor wedstrijden. AB junioren ontvangen de wedstrijdkalender ook, maar daar is de zelfstandigheid al een stuk verder ontwikkeld, wat ook terug te zien is in het feit dat een aantal van deze atleten wel meedoen aan de crossen (was vorig jaar niet bij allen het geval), maar zich zelf inschrijven. Een ander aspect wat hier opvalt, is dat bij de pupillen (en CD junioren) ouders graag samen willen rijden/het een belasting vinden om elke keer te rijden, maar dat bij de AB junioren veel atleten ook bewust met de eigen ouder samen reizen, en elkaar pas op de wedstrijd treffen.

Voor de groep CD junioren is het denk ik daarom goed om naast aanbod ook coördinatie te regelen, maar bij de AB junioren is het voldoende om de wedstrijden aan te bieden, zodat zij zelf kunnen organiseren waar ze aan mee willen doen.

Loopsporten

Marianne Peeters

Terugblik 2018 en plannen voor 2019

Nordic Walking/Sportief wandelen

De opkomst tijdens de NW/SW trainingen is wisselend, maar meestal niet meer dan 10 deelnemers per training. De vrijdagmiddag wordt door Ria Baack gedaan met assistentie van Dirkje Pruntel voor de kortere training indien daar belangstellenden voor zijn.

Ria en Gerhard (met nog een paar looptrainers) zijn naar de looptrainersdag op Papendal geweest.



Loopgroepen

Trainers in opleiding zijn Bas Mekking (wedstrijdgroep) en Maienne Peeters (recreantengroep dinsdagavond). Zij komen daarmee op het niveau van Looptrainer 3. Deze opleiding is bedoeld voor trainers met loopervaring die zelfstandig op een verantwoorde wijze een groep atleten training willen geven. Aan de looptrainersdag hebben Lilan Casse, Richard van den Haak en Marinane Peeters deelgenomen

Voor de zondagochtendtraining geldt dat er ook een wisselende opkomst is. Die hangt ook af van eventuele wedstrijden/loopjes in het weekend waar mensen aan mee doen.

We proberen ook om hier wat meer jeugd te krijgen. De opkomst is ook hier meestal niet meer dan 10 deelnemers per training.

In 2018 heeft Cialfo twee starterstrainingen verzorgd, waaraan zowel beginnende als herstartende lopers konden deelnemen.

In mei werd op woensdagochtend gestart vanaf de Zandkuil in Epe. Voor het hoofdprogramma werd de groep tijdens de eerste keer gesplitst in beginners en herstarters.

In oktober startte de twee startersgroep. Dit maal voor beginners; herstarters konden instromen in andere baantrainingen. Ongeveer de helft wilde erna lid worden.

Nieuwe starterstrainingen: Lilian is van plan in het voor- en najaar weer een starterstraining te verzorgen. Frank verzorgt vast weer de publiciteit.

Duurloopgroep recreanten zaterdagochtend. De groep is wat uitgedund doordat een aantal leden vanwege permanente blessures niet meer mee kunnen trainen.

De overige deelnemers zijn nog steeds enthousiast om elke keer weer in een andere richting van Epe een duurloop van doorgaan 12-14 km te lopen.

De eerste van de maand vertrekken we vanaf een andere (steeds wisselende) lokatie.

Het aantal leden dat gericht traint voor wedstrijden is afgenomen, maar de Midwintermarathon blijft in trek. Overige wedstrijddoelen varieert onderling.

Bij instroom of na tijdelijk uitval, is het in overleg altijd mogelijk in te stromen en het aantal kilometers geleidelijk uit te breiden.

Optie om de 1e zaterdag van de maand op een andere lokatie te training blijft.

Informeer bij Lilian via liliancassee@hotmail.com als je een keertje mee wil trainen.

De woensdagavond loopgroep is over het algemeen recreatief ingesteld en bestaat voor het overgrote deel uit vrouwelijke atletes, die het sociale contact, het plezier in de sport en het gezondheidsaspect als belangrijkste reden voor deelname beschouwen. Enkelen hebben in 2018 deelgenomen aan wedstrijden en prestatielopen, van 5 km t/m de marathon.

In de zomermaanden wordt in het bos en verdere buitengebieden van Epe gelopen; in de winter op de baan.

In het eerste kwartaal hebben wij gastvrijheid geboden aan een trainster van AV Veluwe, die bij ons de praktijkopdrachten vervulde, behorend bij de opleiding voor Basis Looptrainer 3 van de Atletiekunie. Zij is hiervoor in april geslaagd.

Begin 2019 zal een trainster van onze eigen vereniging haar praktijk bij de groep doen, begeleid door de vaste trainer van de groep.

Halverwege het jaar zijn enkele deelnemers aan de beginnerscursus van Lilian lid geworden van Cialfo en met succes ingestroomd in de groep. Later in het jaar maakten deelnemers aan de herfstcursus kennis met de groep en werden geïntegreerd in de verwachting dat ook zij zullen blijven meelopen en lid worden.

Meerdere leden van de groep hebben in 2018 als vrijwilliger meegewerkt bij wedstrijden en andere verenigingsactiviteiten van Cialfo.



Trainingsoverzicht

Het overzicht dat er is met alle trainingen voor volwassenen, wordt regelmatig gebruikt om belangstellenden en nieuwe leden op de hoogte te brengen van de trainingsmogelijkheden en doelen per training.

Emailadres voor informatie

Op de website van Cialfo en in persberichten wordt nu een emailadres (nieuwelopers@avcialfo.nl) vermeld waarop belangstellenden informatie kunnen opvragen over de trainingsgroepen en/of zich kunnen aanmelden. Hierop komen regelmatig vragen binnen. Lilian en Marianne beantwoorden de vragen.

Dynamic Tennis, GALM en Oriënteren

Frank Mensink

Terugblik 2018 en plannen voor 2019

Dynamic Tennis

Het Dynamic Tennis vindt plaats op de maandagmorgen van 10.00-12.00 uur in de PWA-hal in Epe. Het ledenaantal is het afgelopen jaar stabiel gebleven, er zijn per ochtend gemiddeld 24-26 personen aanwezig (op papier circa 30). Een prima aantal om 2 uur leuk en lekker actief te zijn. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers schommelt rond de 75 jaar; allen zijn sportief en nog flink actief. De deelnemers zijn geen lid van Cialfo, maar weten wel dat de activiteit een onderdeel is van het Cialfo-sportaanbod. De prijs is in het najaar verhoogd naar € 5,00 per ochtend voor de activiteit; er wordt met een 'knipkaart' gewerkt á € 25 voor 5x.

Galm

Op donderdagavond van 19.00-20.00 uur vinden de Galm-lessen plaats in de gymzaal van de 'van der Reydenschool'. Het totaal aantal deelnemers bedraagt op dit moment 23; gemiddeld zijn er 12-16 personen per les aanwezig. Deze deelnemers zijn lid van Cialfo.

NB Zowel bij de Galm-lessen als bij het Dynamic Tennis is er nauwelijks toestroom vanuit bestaande leden van Cialfo, terwijl beide activiteiten zich uitstekend lenen voor (tijdelijk) geblesseerde lopers of voor lopers voor wie de atletiek te belastend wordt.

Het 50+-stimuleringsprogramma van de gemeente waaraan Cialfo volop heeft meegedaan met een aanbod van meerdere activiteiten heeft geen nieuwe leden opgeleverd.

Oriënteren

Afgelopen jaar is er geen nieuwe jeugdcurcus oriënteren geweest. Er is te weinig jeugd om een zinvolle start te maken.

I.s.m. OLV Minor is het afgelopen jaar een gemeenschappelijke wedstrijd georganiseerd, eind mei. Er was een geringe deelname (35 pers.) Dit jaar zal er weer een wedstrijd worden georganiseerd. Een clinic voor de leerlingen van de Jenaplanschool is mislukt. Door miscommunicatie op de school namen niet de juiste leerlingen deel aan deze clinic, derhalve is hij na 1x gestopt.

Begroting 2019

Voor het komend jaar moet er nieuw klein materiaal aangeschaft worden voor de Galm-lessen en voor het Dynamic Tennis nieuwe ballen.

ballen	€ 250
onvoorzien	€ 150



Bestuursadvies

Het bestuur dankt de sportcommissie, de loopgroepen en de secretariaten voor de overzichten en adviseert de ALV het huidige beleid en plannen voort te zetten. Daarbij zal naast de kwaliteit van trainingen de ledengroei uitgangspunt moeten zijn.

5. Verslag wedstrijdorganisatie commissie (WOC)

Hennie Strunk

WOC leden:

Anja Zweekhorst, Cristel Baack, Marion Hofenk, Johan Logtenberg, Dennis Lith, Robert van der Hulst, Hennie Strunk.

Terugblik 2018

In 2018 hebben wij als WOC weer de diverse weg- baan en indoorwedstrijden georganiseerd.

De deelname was over het algemeen naar tevredenheid, maar meer Cialfoleden bij de coopertestavonden zou mooi zijn.

De invulling van juryleden bij wedstrijden lukt steeds nog wel, maar we zouden graag zien, dat bij de jeugd baanwedstrijden zich meer ouders beschikbaar stellen, om zodoende baanwedstrijden voor onze jeugd op de eigen baan te kunnen blijven organiseren.. Krijgt u een verzoek schroom dan niet, geen ervaring, wij helpen u graag en er zijn altijd officiële juryleden aanwezig.

Bij de 3-maandelijke baanwedstrijden in 2018, met de vaste onderdelen, Coopertest, 1000m en 5000m, en daarnaast extra 1-EM (juni) en 2000m (sept), hebben wij voor het eerst elektronische tijdwaarneming toegepast.

Hierbij krijgt iedereen na afloop een lijst met alle tussentijden per ronde en de eindtijd.

Mooi om over een periode van een of meerdere jaren te zien hoe jouw conditie zich ontwikkeld heeft.

Voor de diverse trimgroepen van Cialfo is vooral de coopertest een mooi meet moment. We zien jullie daarom graag op de aankomend wedstrijdserie, de 1^e coopertest is op 19 maart a.s.

Nieuw was dit jaar de gezamenlijke kerstloop op 22 december. Bij deze kerstloop, naar een idee van woc-lid Anja is het de bedoeling dat zoveel mogelijk "alle" leden aanwezig zijn en dan met verschillende trainers en snelheden een training van een uur doen. We willen zo met zijn allen het jaar sportief afsluiten.

Er is voor iedereen wat wils o.a. duurloop - nordic-walking – wandelen.- interval.- sport en spel en orientatieloop.

Na afloop is er een gezellig samenzijn in ons clubhuis, onder het genot van warme choco, gluhwijn, kerstkrans en andere versnaperingen.

De eerste keer op 22 december 2018 werd goed bezocht en gezien de positieve reacties ook zeer geslaagd. Volgend jaar willen we ook proberen alle jeugdleden erbij te betrekken.

Wat ons betreft op naar de 2^e kerstloop op zaterdag 21 december 2019.

Wij willen alle (jury)leden die op een of andere manier bij de diverse wedstrijden in 2018 geholpen hebben bedanken voor hun inzet en hen en anderen, tevens uitnodigen, zich aan te melden als juryhulp bij de wedstrijden in 2019.

Wel interesse maar toch nog vragen, neem gerust contact op met een van de WOC-Leden.

Voor 2019 zijn we naarstig op zoek naar een wedstrijdleider en naar scheidsrechters en dan alleen bedoeld voor onze eigen wedstrijden.

In 2018 zijn zowel de 10 EM bij de Voorjaarsloop als de Halve Marathon bij de Najaarsloop officieel gecertificeerd.

Piet de Wildt is medio 2018 verhuist naar Drenthe en heeft zich als voorzitter terug getrokken.

Bij de kerstloop in december hebben we afscheid genomen van Piet de Wildt en hem een sportshirt met "Erelid Woc" aangeboden.



Begroting 2019 (buiten wedstrijdskosten)
Diverse materialen € 500,-

Bestuursadvies

Het bestuur dankt de commissie voor het overzicht en adviseert de ALV in te stemmen met de plannen.

6. Verslag sponsorcommissie

Jan Baack

Helaas is er momenteel geen sponsorcie. De sponsorbelangen worden behartigd door onze penningmeester.

Terugblik 2018

Bord- en website sponsoren

De opbrengsten hiervan vertonen een dalende lijn, om deze tendens te doorbreken is inzet van meerdere vrijwilligers nodig, helaas hebben deze zich niet aangemeld.

RABO clubkasactie

De Rabo clubkasactie bracht dit jaar € 757.50 (101 stemmen á € 7.50) op.
Voor de statistiek: 2013 € 810, 2014 € 557, 2015 € 782, 2016 € 731, 2017 € 697. Elke stemmer dient voor 1 maart 2019 lid te zijn van de Rabobank (lidmaatschap is gratis). Inmiddels bericht gehad van de Rabobank dat de actie in 2019 van opzet wijzigt en in het najaar van 2019 wordt gehouden. Op onze website zullen we onze leden op de hoogte houden.

Oud papier

Dit jaar hebben we met z'n allen 22.250 kg. oud papier verzameld, goed voor € 808 in de clubkas. Gerhard Stegeman coördineert al jaren deze actie en hoopt voor 2019 dat het aantal kilo's zal stijgen.
Voor de statistiek: 2011 33.550kg, 2012 27.680kg, 2013 29.550kg, 2014 29.120kg, 2015 32.170kg, 2016 31.170kg, 2017 28.470kg.

Grote Clubactie/Oliebollenactie/Kortingskaarten

Helaas waren er dit jaar, ondanks herhaalde oproepen, geen leden/vrijwilligers die deze acties wilden organiseren. Voor onze clubkas scheelt dit al gauw een bedrag van € 2.500. Voor de oliebollenactie is een draaiboek beschikbaar, verkrijgbaar bij Adri Nederlof.

Plannen voor 2019

Het sponsorbeleid dient opnieuw te worden vastgesteld, dit kan niet zonder commissieleden. Voor diverse acties dienen leden/vrijwilligers te worden gezocht die de organisatie op zich nemen. Het bestuur gaat zich inzetten voor het vinden van nieuwe leden voor de commissie. Spontane aanmelding van leden/vrijwilligers zou heel erg gewaardeerd worden.

Bestuursadvies

Het bestuur adviseert de ALV in te stemmen met de plannen.

7. Verslag accommodatiecommissie

Jan Witsenboer

Terugblik 2018

De accommodatiecie is dit jaar uitgebreid met Annelies Muller als verantwoordelijke voor de kantine. Wij heten Annelies van harte welkom en wensen haar veel succes.



De grote gebeurtenis van het jaar was de voorjaarsstorm die grote schade heeft aangericht. Twee overkappingen werden weggeblazen en waren niet alleen ernstig beschadigd, maar ook de baan liep veel schade op. De firma Herms moest er aan te pas komen om de overkappingen weer op hun plaats te krijgen. De overkappingen zijn hersteld door de klussengroep.

De baan is in eerste instantie provisorisch hersteld door de klussengroep, waarna de professionals het hebben overgenomen om het herstel te voltooien.

Door de droogte van dit jaar ligt het middenterrein enigszins zorgelijk bij. We zullen moeder natuur een handje moeten helpen om dit te herstellen.

Plannen voor 2019

Voor 2019 zullen we voor continuïteit zorgen met als speciaal project het pimpen van de kantine, zoals dit zal worden gepresenteerd door het bestuur op de jaarvergadering.

Bij deze doen we een oproep aan allen die op pensioen gaan of zijn, doch nog geen lid zijn van de klussengroep, om zijn of haar carrière bij ons voort te zetten. U bent van harte welkom.

Verslag clubhuiscommissie (deel van accommodatiecommissie)

Annelies Muller

De clubhuiscommissieleden zijn Gerhard Stegeman, Annelies Muller, Janny Strunk, Benny Bourgonje.

Terugblik 2018

In 2018 is het volgende veranderd: het clubhuisbeheer wordt nu gedaan door Annelies Muller.

Reserveringen voor het clubhuis en extra schoonmaakaanvragen kunnen via haar worden gedaan via: aeemuller@ziggo.nl

Het echtpaar dat op zondag het clubhuis schoonmaakt, heeft nu de taak erbij gekregen om de bar, de tafels en de keuken ook te reinigen. De kantine zelf wordt niet door hen schoongemaakt. Stofzuigen en ramen zemen wordt gedaan door de klussenploeg. De was wordt nog steeds gedaan door Danielle. Hartelijk dank hiervoor.

Gerhard Stegeman blijft verantwoordelijk voor de inkoop en kas.

De bezetting van de bar tijdens wedstrijden wordt geregeld door Annelies. We willen iedereen bedanken voor de inzet tijdens de wedstrijden.

Een nieuwe koffiemachine en een nieuwe koelkast en diepvries zijn aangeschaft.

Het financiële deel rondom de kantine omzet zal in het verslag van de penningmeester te zien zijn.

Plannen voor 2019

In 2019 zal de kantine van het clubhuis deels worden geverfd. De vloerbedekking wordt schoongemaakt door de klussenploeg. Tevens komen er nieuwe banken en een nieuwe stamtafel met 12 stoelen. De poten van de ronde tafel worden ingekort. Deze tafel met kleine stoeltjes wordt neergezet, zodat de jongste kinderen tijdens de wedstrijden even kunnen zitten om met blokken te spelen of te kleuren enz. De begroting hiervoor is rond en heeft de instemming van het bestuur. Janny heeft ook dit jaar de aankleding van de kantine weer met veel aandacht verzorgd. Dank hiervoor.

Namens de clubhuiscommissie willen we iedereen bedanken die heeft meegeholpen om het clubhuis en de kantine te onderhouden en schoon te maken.

Bestuursadvies

Het bestuur dankt de accommodatiecommissie, waaronder de clubhuiscommissie en de klussengroep. De kantineverbeteringen en gedeeltelijke vervanging van het meubilair komen ten laste van de reserveringen voor onderhoud en het overschot op de jaarrekening 2018.



8. Verslag Jeugdcommissie

Elsbeth Noppers

Terugblik 2018

2018 was voor de Jeugdcommissie het jaar van de veranderingen. Waar we normaliter drie activiteiten voor de pupillen en drie activiteiten voor de junioren organiseerden, waren het dit jaar maar twee activiteiten voor beide groepen.

Voor de pupillen hebben we in maart een spelletjesochtend georganiseerd in het clubhuis en in december het jaarlijkse sinterklaasfeest. Voor de junioren hebben we in september een dropping georganiseerd als aansluiting op de clubdag en in december een heerlijk avondje met hamburgers in het clubhuis en bowlen in het Fletcher Hotel.

Bij de pupillen was het afgelopen jaar de opkomst lager dan we gewend zijn met gemiddeld 15 pupillen per activiteit. Achteraf gezien had dit met name te maken met onze planning. Bij de junioren hadden we beide keren een mooie opkomst met ruim twintig junioren. Tussen de activiteiten door hebben we als Jeugdcommissie onze tijd geïnvesteerd in het zoeken naar opvolgers. Wij zijn dan ook enorm blij om te melden dat dit is gelukt! Vanaf 2019 staat een geheel nieuwe jonge enthousiaste Jeugdcommissie klaar om activiteiten voor de jeugd te realiseren! Steven Geerts, Marleen van Heerde, Elsbeth Noppers, Mariska Werler en Ruben Zwarts willen de jeugd bedanken voor alle leuke activiteiten die zij voor hen mochten organiseren. Daarnaast wensen zij de nieuwe Jeugdcommissie (Emma van Emmerik, Eline ten Grotenhuis, Lisanne Maasland, Diederik Overeem, Elijanne van de Vosse, Noor de Wilde, Sannah Wolf en Femke Zweekhorst) heel veel succes en plezier! En natuurlijk ook de jeugd bij al het leuks dat zij gaan doen in de toekomst.

Plannen voor 2019

Het aankomende jaar wil de nieuwe JC graag weer 3 activiteiten voor de junioren en 3 voor de pupillen organiseren. Concrete plannen zijn er momenteel nog niet, maar de verwachting is dat er voor de junioren 2 grote en 1 kleine activiteit plaats gaat vinden, en voor de pupillen 2 kleine en 1 grote activiteit, inclusief sinterklaas. De plannen zijn nog niet specifiek, maar de ideeën liggen er zeker. De JC heeft er dan ook goed vertrouwen in dat dit een heel mooi jaar gaat worden!

Begroting (indicatief):

Pupillen	Kinderdisco	€ 120
	Kleine activiteit	€ 60
	Sinterklaas	€ 180
Junioren	Grote activiteit	€ 250
	Grote activiteit	€ 180
	Kleine activiteit	€ 60
	<i>totaal</i>	€ 850

Bestuursadvies

Het bestuur dankt de jeugdcommissie voor hun inzet en stelt de ALV voor in te stemmen met de plannen.

9. Verslag kampcommissie

Steven Geerts

Terugblik 2018

In 2018 heeft er weer een succesvol kamp voor pupillen plaatsgevonden.

Plannen voor 2019

Bij voldoende enthousiasme (qua begeleiding en deelnemers) wederom een pupillenkamp.



Begroting 2019

Budget wat we denken nodig te hebben voor een kamp is € 500,-.

Bestuursadvies

Het bestuur dankt de kampcommissie voor hun inzet en stelt de ALV voor in te stemmen met de plannen.

10. Verslag interne en externe communicatie

Fred van Gasteren & Robert van der Hulst

Terugblik 2018, plannen voor 2019

In 2018 hebben de volgende leden deelgenomen aan het overleg: Fred van Gasteren, John Steentjes, Richard vd Haak, Monique Konijnenberg, Robert van der Hulst en later in het jaar Bram Spaan en Jan Huizinga.

Ter uitwerking van de plannen, opgezet in 2017, heeft de communicatie van aanmeldingen, mutaties en afmeldingen aandacht gekregen. Met als doel een ledenadministratie zodanig dat de groepsindeling duidelijk is voor de diverse activiteiten. Dit proces in samenhang met de invoering van AllUnited loopt op het moment van dit schrijven. Daarmee komt ook een koppeling met de administratie van de AU tot stand.

Het aanmeldingsformulier, een pakketje met verenigingsinfo en afsprakenfolder, evt. toegevoegd aanvullende regels, is gerealiseerd. Aanmeldingsformulieren zijn echter privacygevoelig en dienen via een gesloten systeem doorgegeven te worden aan de ledenadministratie. Die privacygevoeligheid geldt ook voor de overige ledengegevens. Die mogen nu niet meer in de kantine aanwezig zijn.

Van de website zijn de ontwerpeisen bekend, er is een nieuwe menu-indeling maar deze dient nog verder voorzien te worden van de content. Ook een nieuwe indeling van het fotoalbum, nieuws en uitslagen is nodig.

Het actualiseren van de lijst 'wie doet wat' blijft van belang.

Wat we om ons heen zien en lezen is dat vrijwel alle communicatie digitaal is. Dat geldt voor de website, groepsapps en bilaterale emails. Zowel in- als extern. De dynamiek zit vooral in de inhoud en snelheid van data-uitwisseling met steeds het doel elkaar (zowel individueel als groep) op de hoogte houden/informereren over actuele en interessante/relevante en soms ook noodzakelijke info. De impact van social media heeft dus veel betekenis voor de (jeugd)leden.

Nieuwsbrieven hebben meer een structuur en systeem als basis.

Het blijft daarom afhankelijk van de inzet en de afspraken met betrokkenen over wat er op de website komt, in nieuwsbrieven staat, op facebook en in diverse bladen gepubliceerd wordt. Een coördinerend lid van de commissie is daarvoor hard nodig.

Bestuursadvies

Het bestuur dankt de communicatiewerkgroep voor de inzet en stelt de ALV voor in te stemmen met de plannen.



11. Beheer en onderhoud baan (Stichting Start)

Steven Hofenk

Terugblik 2018 en vooruitblik 2019

Namens het bestuur van de Stichting Start, de eigenaar en beheerder van de atletiekbaan, volgt hier een inzage in de stichtingsactiviteiten.

We zijn gestart met het onderhoud van de baan. Een aantal verbeteringen zijn afgelopen jaar al doorgevoerd. Vanwege de weersomstandigheden aan het eind van 2018 zal in 2019 verder gegaan worden met het gedeeltelijk opnieuw coaten van de toplaag. Daarna zal de hele baan opnieuw worden belijnd. Tot slot zal de baan opnieuw worden gekeurd door de Atletiekunie.

Financieel hebben we eind 2018 ruim € 131.000 (2017: € 133.000) in kas. We liggen daarmee in lijn met onze begroting. Hiermee kunnen we normaal gesproken in de komende jaren het vervangen van de toplaag, het groot onderhoud, de belijning en de schoonmaak van de rondbaan blijven bekostigen. We blijven daarbij vooralsnog rekening houden met een eventuele toekomstige bijdrage van de gemeente. Het blijft altijd onzeker of het gemeentelijk beleid en begroting dat toelaat. Vanuit onze exploitatiekosten betalen we verder de verzekeringen, de kosten van de baankeuring en een aantal overige kosten.

Bestuursadvies

Het bestuur dankt de Stichting Start, de eigenaar en beheerder van de atletiekbaan, voor de inzage in de stichtingsactiviteiten.