

Van de redactie

Van de redactie

De copy voor deze editie bleek nogal omvangrijk. Voor een groot deel komt dit door het groot aantal uitslagen waaronder die van de clubkampioenschappen. Het is duidelijk dat we eerst en vooral een sportclub zijn.

Dat neem niet weg dat diverse clubleden ook nog veel tijd aan andere activiteiten konden besteden. Met name op de "klussendag" zijn er aardig wat handjes uit de mouwen gestoken. Op blz 12 zijn enkele impressies weergegeven. Vanuit de pupillenhoek is ook weer nieuws gemeld. Dit staat afgedrukt op blz 11. In dit nummer zijn ook weer enkele vaste rubrieken vertegenwoordigd, zoals "de schoenen van..." waarin ditmaal de enerverende belevenissen van de onderdanen van Piet de Wildt zijn beschreven (blz 7). Speerpunt is ook niet bang om wat drama in zijn verhaal te brengen en geeft o.a. een impressie vanuit een ziekenhuis (blz 6).

Ook "Geef de pen eens door" maakt weer zijn opwachting, zij het dat de redactie soms het idee heeft dat de schrijvers van dit rubriekje zich letterlijk beperken tot het doorgeven van de pen. Of zou het echt tegen vallen om wat te schrijven? Wie voelt zich uitgedaagd?

"De ontmoeting met..." is ditmaal met de sympathieke Mia (van Tom) Leurs. Op blz. 10 treft u het resultaat aan van een gezellig kopje koffie aan de St. Catharinaweg (Of Catharina-terug?).

De maand december is alweer in zicht. De "echte" cialfo-ers denken dan niet op de eerste plaats aan Sinterklaas of Kerst, maar...aan de Oliebollen. Bij dit clubblad zijn enkele belangrijke mededelingen bijgevoegd over deze belangrijke club-activiteit.

Tot slot wensen we u weer veel leesplezier en zijn we weer erg benieuwd naar uw nieuwe bijdragen!

CLUBNIEUWS

clubblad van AV Cialfo Epe
22^e jaargang nr. 6 – november 1998

Kopij voor het volgende nummer
inleveren voor 10 december a.s.



Index

Van de redactie	1
Van de voorzitter.....	2
Bestuursmededelingen	2
Mededeling van de trainers	2
Verjaardagen	3
Van de ledenadministratie	4
Texel.....	5
Geef de pen eens door	5
Bedankje.....	5
Speerpunt	6
De schoenen van	7
Pasta Party 1998.....	7
Uit de vrouwengroep.....	8
De stichting Start.....	8
NK Cross Brandweer	9
Ontmoeting met	10
Activiteitenagenda.....	10
Pupillenhoek.....	11
De klussendag	12
Oliebollenactie 1998	13
Loop-evenement.....	14
Het frictie-syndroom van de knie	15
Harry's statistieken.....	17
Wist u dat	17
Wedstrijdverslagen	18
Uitslagen	20
Clubrecords 1998	27
Colofon.....	28
Trainingstijden en categorieën	29
Agenda	30

Met veel genoegen kijk ik terug op de activiteiten en de prestaties van de afgelopen periode: de sportdag voor gehandicapten, het kampioenschap van de B-pupillen, Ronald van den Blink die op landelijk niveau zeer hoog scoort als Ajunior, en de clubkampioenschappen + medaillewedstrijden met diverse clubrecords

Wat een sportplezier, soms met fantastisch weer, soms met regenachtig en koud weer. Iedere wedstrijd had een geheel eigen karakter, maar kenmerkend was overal de goede sfeer, de prima organisatie en een grote inzet van vrijwilligers.

Ditzelfde kan gezegd worden van de klussendag: heeft u al gezien hoe netjes alles er bij ligt? De tuin, het verfwerk, het hekwerk, de dakgoten enz..mijn eigen tuin kan er absoluut niet tegen op (of zegt dit meer over mij zelf?).

Bestuurlijk gezien speelt er zoals altijd een heleboel. Helaas heeft onze penningmeester Gert Mulder zijn werkzaamheden bij Cialfo met onmiddellijke ingang moeten beëindigen wegens drukke werkomstandigheden thuis. Het bestuur heeft daarop besloten om voorlopig het penningmeesterschap bij het Dagelijks Bestuur onder te brengen. Ik zal gedurende deze interimperiode optreden als tweede penningmeester en word geassisteerd door Jack Ribbink en Robert van der Hulst, twee mensen die zich in het verleden in dit opzicht ook al verdienstelijk hebben gemaakt. In februari hopen we bij de jaarvergadering in elk geval weer een nieuwe penningmeester te hebben.

Verder zijn we ook al bezig met de voorbereidingen voor 2001, dan bestaat Cialfo 25 jaar. Een speciale groep zal zich hier mee bezig gaan houden, u wordt hier binnenkort nader over geïnformeerd en goede ideeën zijn natuurlijk van harte welkom.

Het WOC is in druk overleg wat betreft de wedstrijdplanning voor volgend jaar. We weten in elk geval nu al dat we weer enkele regionale en landelijke baanwedstrijden toegewezen hebben gekregen van de KNAU.

Op 14 november houden we onze jaarlijkse vrijwilligersavond in het clubhuis van Cialfo. We proberen iedereen persoonlijk te benaderen en uit te nodigen, maar mochten wij u vergeten, schroom niet en kom toch of neem even contact op. Het is niet de bedoeling om ook maar één vrijwilliger over te slaan maar wat is er menselijker dan een fout? U begrijpt het wel: zonder vrijwilligers zijn we als vereniging gewoonweg nergens dus ook op die vrijwilligersavond hebben we jullie allemaal nodig!

Marian Koolhaas

Bestuursmededelingen

- Bij de clubkampioenschappen hebben de kinderen volop kunnen genieten van het **springkussen** 'Charlie'. Dit is mede mogelijk gemaakt door de volgende bedrijven: Forellenkwekerij 't Smallert, Fielex Tuinmeubelen en Autoschadebedrijf De Wilde;
- Het **Huishoudelijk Reglement** van AV Cialfo is gereed. Geïnteresseerden kunnen een exemplaar opvragen/inzien bij de secretaris;
- Het bestuur bedankt Dirk Bakkeren en Jan Witsenboer voor hun werkzaamheden. Zij hebben een extra **boiler** aangebracht in het clubhuis;
- Willem Elskamp heeft Cialfo twee **bankstellen** geschonken voor de kantine, waarvoor onze hartelijke dank;
- In november zijn er drie weekenden activiteiten. Op 7 november wordt de Nefhalve marathon + 10 kilometer georganiseerd. Op 14 november vindt de vrijwilligersavond plaats. Op 21 november vindt in Epe het Nederlands Kampioenschap cross van de brandweer plaats, met in het bijprogramma een prestatiecross.
- Carla Wezenberg is gestopt als jury coördinator. Het bestuur wil haar heel hartelijk danken voor al haar inspanningen. Helaas is deze vacature op dit moment nog niet ingevuld.

jaap kooiman, secretaris

Mededeling van de trainers

De A,B en C-junioren gaan gezamenlijk trainen onder leiding van Henny Citteur, Agnes en Johan. Wat betreft de wedstrijden, zal Johan de C's begeleiden en Agnes de AB's.

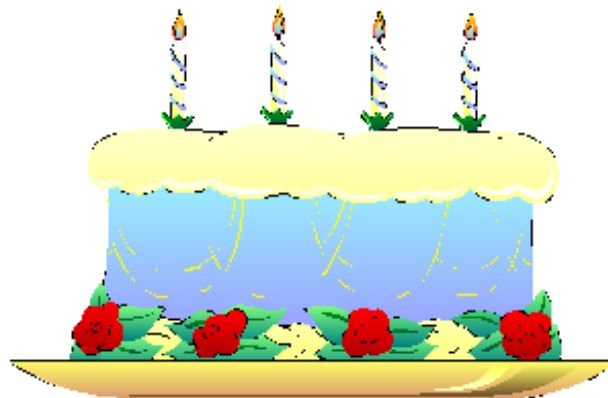
Verjaardagen

november

02 Jos Koedijk
06 Pim Buiting
07 Wim Hullegie
08 Vincent Telgen
09 Mayra Huzen
10 Zita van Noordenburg
11 Jelle Aalbers
11 Michiel Nederlof
11 Jack Ribbink
11 Gerard Rutten
11 Agnes v.d. Schilde
11 Bram Spaan
14 R.A. Kelderman
16 Sharon Kusters
17 Monique Konijnenberg
17 Lisa Kool
18 Debby Schoolen
18 Gert v.d. Esschert
19 Willem de Weerd
20 Corine Buers
22 Astrid Geerts
23 Hennie Strunk
25 Thea Mulder
27 Hermien Wellenberg
27 Guus Sangers
29 Gerrie Staadegaard

december

01 Hermen Jan van Petersen
03 Nimrod Nieuwpoort
03 Marije Witsenboer
03 Jan van Bussel
05 Richard Berkhoff
06 Jasper Smit
10 Tiny Voogd
11 Linda Faber
15 Wiesje Mooiweer
15 Dennis Pieteron
17 Christa Koers
22 Ed Smits
23 Rogier Kelderman
25 Tineke Geerts
25 Marloes Lubberdink
29 Gerrie Faber



Van de ledenadministratie

Mathijs Koldewijn schrijft dat hij i.v.m zijn verhuizing voor een nieuwe studie zijn lidmaatschap van **CIALFO** opzegt en iedereen hartelijk bedankt voor de fijne jaren.

Namens Daniëlle bedankt mevr. Leeman de trainers en trainsters voor hun geweldige inzet en de gezelligheid tijdens trainingen, wedstrijden en andere festiviteiten.

Daniëlle heeft een fijne en leerzame tijd gehad, maar wil zich nu wat meer op het tennissen gaan toelagen.

Door een voetblessure opgelopen bij een wedstrijd vorig jaar, lukt het mij steeds niet aan de trainingen deel te nemen. Jammer dat ik daardoor moet stoppen, want ik heb een hele fijne tijd gehad bij CIALFO.

Ik wil daarom graag alle trainers bedanken voor de gezellige trainingen. *bedankt*

Karin Cordia.

De nieuwe leden die zich hebben aangemeld zijn:

Leonie Berghout	B-pupil
Mayra Huzen	B-pupil
Sacha Popping	mini-pupil
Kim Lijding	mini-pupil
Joost Lubbinge	C-pupil
Hugo de Raat	D-junior
Daisy Stoter	C-pupil
Tom Koele	B-pupil
Ofra Broers	mini-pupil
Wisse Boomsluiters	mini-pupil
Manon Bijsterbosch	mini-pupil
Caroline Bijsterbosch	mini-pupil
Nancy van Petersen	mini-pupil
Amanda Stam	B-pupil
Pieter Verschuur	mini-pupil
Hanneke Holtslag	recreanten
Deddo Panjer	recreanten

BEDANKT hebben:

Wiebe Aalbers, Mathijs Koldewijn, Daniëlle Leeman Jeffrey Oosterbroek, Carla Wezenberg, Carlijn Koedijk, Paul Oudekotte, Anouk Nijhof, Karin Cordia, Guus Sangers, Pearl Martijn, Rachid Hamadi, Ronald v.d. Esschert, Annelin Langevoort, Alien Hansman, Harmen Timmerman

BEDANKT m.i.v. 1 januari 1999:

Dorijn Korst

Er zijn een aantal CIALFO-leden die zijn gaan studeren en wonen buiten de gemeente Epe en hun lidmaatschap hebben omgezet in het zgn "*studenten-lidmaatschap*".

Dat is f 10,- per kwartaal, CIALFO kontributie !

Wanneer jij dat ook wilt en daarvoor in aanmerking komt dan kun je bellen met *Anke van der Wal*, tel.:620343

Dan zijn er ook misschien CIALFO-leden die hun lidmaatschap op willen zeggen.

Houd er dan rekening mee dat dit VOOR 15 NOVEMBER A.S. dient te gebeuren, anders wordt de kontributie van de K.N.A.U. en je eventuele wedstrijdlicentie voor het komende jaar wel aan je door berekend !!!!!

Opzeggen dient ook alleen schriftelijk te gebeuren !!!!!

Dit "berichtje" is speciaal bedoeld voor:

Alle pupillen (ook de mini's) en de d + c junioren !!!!!!!!!!!!!

Op dinsdag 6 oktober j.l. is de *Grote Clubactie* van start gegaan en jullie hebben allemaal reuze goed je best gedaan om zoveel mogelijk loten te verkopen. We vinden dan ook dat jullie wel wat extra's hebben verdiend !

Op *dinsdag 17 november*, na de training mogen jullie pannenkoeken eten in de kantine.

Net als de vorige jaren maken we er een gezellige boel van en we hopen dan ook dat jullie er allemaal zullen zijn.

Tot ziens en groeten van
Marijke en Anke.



In de vorige clubkrant hebben alle recreanten vrouwen kunnen lezen dat we een lang week-end naar TEXEL plannen in april 1999.

Daar is enthousiast op gereageerd en dus hebben we de "optie" die was genomen op de groeps-akkommodatie ZWALUWHOF omgezet in een bevestiging.

Er zijn een aantal vrouwen die zich meteen hebben aangemeld, maar er kunnen er 36 mee en dus zou ik zeggen wat let je !!!

De recreanten-vrouwen van de maandagavond, woensdagavond en junioren vrouwen vanaf 20 jaar kunnen meegaan.

Je kunt je opgeven bij Anke v.d. Wal of bij Marteke Witsenboer (telefoon is wel bekend, staat ook in dit clubblad)

Nog even in het kort:

- Groepsakkommodatie ZWALUWHOF in De Koog op TEXEL.
- weekend vanaf vrijdagmiddag 14.00 u.t/m zondagmiddag : 9 - 10 - 11 april 1999
- vanaf f 65,- p.pers. (inclusief bootretour Den-Helder/Texel)
- reiskosten Epe - Den Helder nog te bespreken met elkaar.
- eten en drinken voor eigen rekening.

De vrouwen die zich al hebben opgegeven zijn:

Marteke Witsenboer
Anke van der Wal
Tinie Voogd
Mimi Koetsier
Harpje van Vemde
Gerrie Staadegaard
Aggie v.d. Schilde
Willy de Graaf
Mar Kwakernaak
Hermien Broekhuis
Ria Liefers
Nicolette Zevenhuizen
Betsy Nijkamp
Crista Koers
Mia Leurs
Annie Telgen (?)
Tineke Geerts
Elyanne van de Vosse
Wendy Nijkamp
Rieky Smallegoor
Debby Rijnberk
Anke Opdam
Dicky Tiemens (?)
Thea Steentjes

Geef de pen eens door

Nadat Rolf van der Hulst in het vorige nummer de pen had opgeraapt hebben we toch een bijdrage van Jutka mogen ontvangen. Dat kwam goed uit, want Sara Zevenhuizen was het vergeten.

*De redactie hoopt dat alles voor het volgende nummer weer zal lopen als het hoort, en moedigt Karin aan een **flinke bijdrage** te leveren.*



Hallo iedereen,

Ik ben Jutka Plompen en ik ben 15 jaar. Ik heb de pen gekregen van Ellen, TOF!

Ik zit nu ongeveer een half jaar op atletiek en ik vind het best wel tof. het is altijd heel gezellig.

Ik zit nu in 4 HAVO op de RSG.

Ik ga stoppen, want ik weet helemaal niets meer te schrijven.

Ik geef de pen nu door aan Karin. Karin, alsjeblieft.

Heel veel groetjes,

Jutka (met een k!!!!)

Bedankje

Het plotselinge overlijden van

Gerry Jansen-Kooiman

is niet te begrijpen. De leegte die zij achterlaat is groot, want zij is niet te vervangen. Het is heel moeilijk voor ons om zonder haar verder te gaan.

Het is een grote troost dat heel veel mensen van AV Cialfo ons helpen en steunen in deze moeilijke tijd.

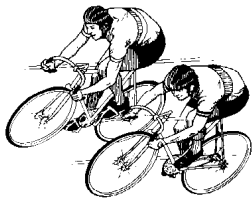
Wij willen langs deze weg iedereen bedanken voor de hartverwarmende reacties.

Fanny Jansen en Hans Jansen

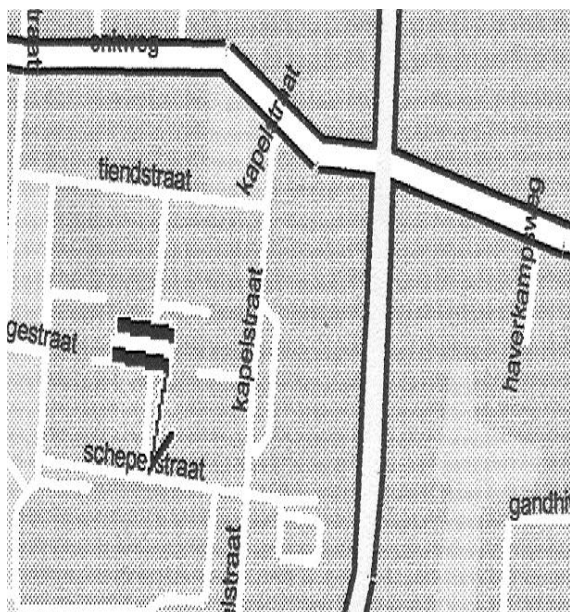
Zachtjes tikt de regen.... nou ja zachtjes, ik zie niet anders, pijpestelen grote plassen en vette modderpoelen. worden constant op mijn netvlies geprojecteerd. Het zal ook wel weer over gaan GTST, of niet dan? Alleen Gerhard zal er geen last van hebben want die is met vakantie naar "Jemen" of zoiets, ik weet bij God niet waar dat ligt maar ik heb lichtelijk de indruk dat hij gesluiert zijn vakantie aan het vieren is.

Maar ja, wie niet bang is doet verre reizen, en die kan dan weer veel verhalen.

Dan ga ik toch liever een stukje met Jos fietsen. Hoewel, Jan is **8 weken!** uit de running geweest, dus als er nog iemand aan een rustperiode toe is meld je dan bij J.Koedijk Scheperstraat 29 6162 WB Epe. tel: 0578 613829.



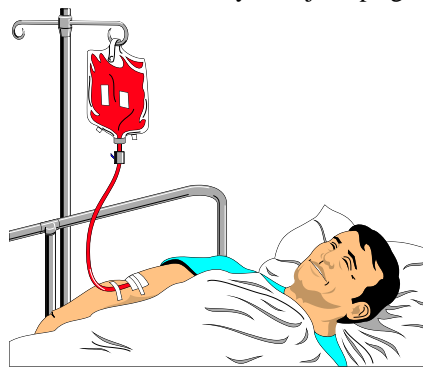
Ik zal er ook een kaartje bij afdrukken zodat je kunt zien hoe je er heen moet fietsen, terug fietsen is beslist niet nodig alles is verder volledig verzorgd. Over de kosten doe ik geen uitspraak dat moet je maar zelf met Jos regelen, anders zegt hij dat ik mij overal mee bemoei!



Bij de vlag staat zijn huis dus het kan niet missen. Je hoeft geen brood mee te nemen meestal is het binnen 1 uur gebeurd. Als je mij niet echt gelooft

kun je altijd even naar Jan.W of Ben.H bellen, dat zijn goede referenties.

Nou moet ik nog een stukje verder natuurlijk, er moet nog een kolom vol. Harry had laatst ook pech, Hij liep een halve marathon in Loenen en laat hij nou in de eerste kilometer een douw krijgen van een medeloper en hup Harry op de kop de plump in, nou da's niet zo leuk he? Maar zo taai als onze Harry is hij loopt gewoon door.



En een met een gapende kniewond komt hij toch nog over de finish in een keurige tijd van 1 uur 26 min (of zoiets, de exacte tijd moet je hem zelf maar vragen) Dus eenmaal gefinisht gaat hij op zoek naar het hechtingsteam van de EHBO maar nee hoor, niets te vinden. Ontluisterd gaat onze Harry de thuisreis aan, met die gapende kniewond in zijn knie dus naar de huisarts, maar die is er natuurlijk niet, dus dan naar de dienstdoende arts. Gelukkig had die genoeg hechtingsmateriaal in huis om de klus te klaren, Hij moest zelfs twee maal in actie komen.(2 hechtingen).

Nou, Harry is weer aan de beterende hand ik zag hem laatst door de 'broodzolder' strompelen, dus het gaat al weer beter, hij hoeft in elk geval niet met onze Jos mee.

O, ja hij heeft ook nog een tetanusspuit gehad. Dus hij zal verder wel snel opknappen.

Nou, ik laat het hier maar bij, dan kan Rob nog een beetje met de lay out scrollen.

Fiets en knie voorzichtig,
Groet Bert.

**zaterdag 14 november
vrijwilligersavond
komt allen!!!**

Wij zijn een paar Asics racers, grijs met oranje en zwarte strepen erop.

Het is ons al niet meer zo duidelijk wanneer wij gekocht zijn maar we denken dat het in 1997 zal zijn geweest.

In het begin hadden wij nog grote concurrentie van de Asics 126 maar die werden al snel te zwaar bevonden. Met dit jaar als hoogte punt in de concurrentie dat wij de eer hadden om de 7 heuvelenloop te mogen lopen waarin wij ook de pr met bijna 2 minuten hadden verbeterd tot 57.45.

Maar onze baas was nog niet tevreden met de snelheid op korte afstanden en dus kregen wij een nieuwe concurrent nl. 1 paar Asics Spikes. Maar na een door de Spikes mislukte race (1500M in Gorinchem 4.29) hebben wij nu eindelijk geen concurrenten meer.

Wat ons laats overkwam deed ons hevig schrikken. Het geval was nl.:

Op zaterdag 26 september werden wij wreed verstoort in onze slaap, werden snel de tas ingesmeten en afgevoerd naar de atletiekbaan in Epe. Daar aan gekomen moesten wij ons eerst opwarmen en vervolgens moesten wij allerlei rare manoeuvres maken.

Wij werden gekgedraaid bij het discusswerpen en de hoogte in gegooid met het hoogspringen en verspringen. Toen wij 8 onderdelen hadden voltooid werd ons beloofd dat we klaar waren maar zoals altijd ging het toch even anders dan dat ons beloofd was en dus moest er nog 3000M gelopen worden wat overigens wel een nieuw pr opleverde 9.53.

Maar soms hebben we ook wel geluk want wij zouden op zondag 18 oktober eigenlijk de 4 mijl in Groningen lopen, dus wij hadden ons er al helemaal op voorbereid om er vroeg uit te moeten op zondag. Maar toen onze baas wakker werd om 11.00 keek hij ons aan en dacht "ik draai me nog maar een keer". En toen onze baas voor de tweede keer wakker werd was het 14.30. Dus de wedstrijd was al een half uur bezig. Wij konden ons geluk niet op want nu werden wij eindelijk een keer niet gemarteld in het weekeinde. Zoals verwacht kregen wij het op de volgende training wel te horen van alle kanten. Maar wij dachten bij onszelf " Wij lopen tenminste nog" en dat kan je niet van iedereen zeggen! En wij lopen ook alleen voor ons eigen plezier!

Mijn dank gaat uit naar Harry V. om de eer te krijgen om een stukje te mogen schrijven (typen). En de volgende die de eer krijgt is Mariska v.d. Stouwe.

Wij feliciteren:

**Anja en Arjen Zweekhorst met de
geboorte van hun 2 wonderschone**

dochters:

Sanne en Lotte

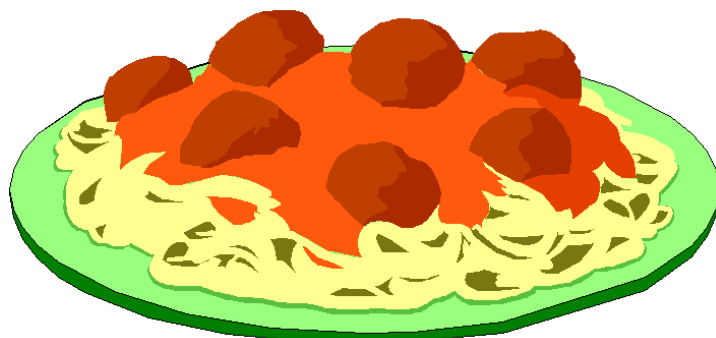
Pasta Party 1998

Beste lopers (sters) van Henk Liefers,

Bedankt voor de positieve reacties van j.l. 24 september, de pasta party, met de welbekende kok "Braakhekke" en zijn assistent Cas.

Het was gezellig met 22 personen en zeer geslaagd. Jaap ook bedankt voor de hulp. Ronald en Marian (voor de bloemen.) een groot compliment. Henk, nogmaals gefeliciteerd met je **5 jarig jubileum** bij Cialfo.

Harry.



Uit de vrouwengroep

Zoals ik al een beetje verwacht had, heb ik “de pen” doorgekregen van Annemieke.

Mijn naam is Gerrie Staadegaard, ik ben getrouwd met Simon en we hebben twee jongens, Jasper van 13 en Roel van 12 jaar oud.

Hardlopen is al jaren mijn grote hobby.

Wij wonen nu bijna vier jaar in Epe.

In onze vorige woonplaats, Oirschot, was ik ook lid van de plaatselijke atletiekvereniging.

Deze club heeft (nog steeds) geen eigen baan of trainingsveld.

De omwonenden van de plaats waar de baan zou moeten komen hebben steeds bezwaren, allemaal bang voor eventuele overlast.

Dus moet er daar gelopen worden in het bos of de openbare weg.

De accommodatie van A.V. Cialfo is dus wel heel erg luxe.

Via Annemieke ben ik lid geworden van A.V. Cialfo, en daarop volgden Jasper en Roel al snel.

Sinds twee jaar geef ik nu twee keer in de week training aan de pupillen en dat is ontzettend leuk om te doen.

Simon is ondertussen ook “gestrikt” als vrijwilliger en is nu actief binnen het W.O.C.

Zo zie je maar dat je inderdaad soms met het hele gezin betrokken kunt raken bij een vereniging en dat je daarbij ook nog leuke contacten op doet !

De pen wil ik nu doorgeven aan iemand die naast het lopen ook “aan het vrijwilligen is” bij A.V. Cialfo : **Zita van Noordenburg**.

De Stichting Start

De Stichting Start, voluit de ‘Stichting Promotie en Beheer Kunststof Atletiekbaan Epe’, is een onafhankelijke stichting die is opgericht om de aanleg en de exploitatie van een kunststofatletiekbaan t.b.v. de AV Cialfo mogelijk te maken.

Het bestuur van de AV Cialfo heeft er destijds (1988) bewust voor gekozen om deze weg te bewandelen, omdat:

- a) een stichting slagvaardiger kan handelen en
- b) het bestuur van de vereniging de belasting die het beheer van een kunststof atletiekbaan met zich meebrengt er niet bij hoeft te doen.

Om de stichting en de vereniging nauw op elkaar betrokken te houden is het volgende bepaald:

- het bestuur van de stichting Start bestaat, statutair, uit tenminste 3 leden van de AV Cialfo
- 1 bestuurslid van de AV Cialfo heeft zitting in het bestuur van de stichting.

Dit laatste zorgt ervoor dat het bestuur van de AV Cialfo (en dus daarvan afgeleid de leden) volledig inzage heeft in het beleid van het stichtingsbestuur.

Het bestuur van de stichting bestaat op dit moment uit:

Jan Witsenboer, voorzitter

Jos Koedijk, secretaris

Hennie Strunk, penningmeester

Marian Koolhaas, lid

Frank Mensink, lid



Mensen die zich op willen geven voor de **kantine-dienst**, kunnen dat doen bij

Mia Leurs tel: 615584
of Dicky Tiemens tel: 641956

Ontmoeting met Mia Leurs

Als de vertegenwoordiging van de redactie huize Leurs aan de St. Catharinaweg betreedt ligt er een geopend fotoboek op tafel. Amper gezeten vertelt Mia al honderduit over vroeger. Zij schetst het herkenbare beeld van een familie waarvan de kinderen lid worden van Cialfo. Haar betrokkenheid met onze club wordt groter als Annie Telgen haar overhaalt mee te doen met de pas opgerichte vrouwengroep. Direct daarna ontstaan de nevenactiviteiten met name met helpen in de kantine aan de Kweekweg. Aanvankelijk is er de samenwerking met Gerrit Visch, later met Hannie Buringa, Gerhard Stegeman en Hans Voogd. Naarmate de kantine steeds meer als trefpunt van gezelligheid door de leden wordt benut (en op de Wachtelenberg werd het steeds drukker) houdt Mia zich ook bezig met het opstellen van roosters voor de bezetting o.a. in samenwerking met Coby Kremers. Dat was en is altijd een intensieve klus. Aler een rooster compleet is ingevuld is er heel wat afgebeeld.



Naast dat rooster is door het jaar heen veel te regelen in verband met wedstrijden e.d. Mia vindt het achter de bar altijd heel gezellig. Ze vindt het ook een leuke ontwikkeling dat er vaker mannen in het rooster meedraaien. Een essentieel onderdeel van Mia's steun aan onze vereniging is de schoonmaak. Ook daarvoor wordt aan de hand van roosters gewerkt zodat op de vaste schoonmaakmomenten (als regel tweemaal per maand) er voldoende "girlpower" aanwezig is. Tijdens het interview valt het op dat Mia steeds in meervoud spreekt: We doen dit... en, we zorgen voor dat... Zij wil daarmee benadrukken dat veel dingen in samenwerking worden gedaan en dat zij daaraan juist ook zoveel plezier beleeft. Namen noemen is dan best wel moeilijk (je wilt toch niemand vergeten) maar veel waardering heeft ze voor Mar Kwakernaak die steeds, vrijwel automatisch, te hulp schoot op de momenten waarop Mia zelf niet kon. In de periode dat Mia aan haar heup was geopereerd werd mede daardoor het vacuum zo goed als mogelijk opgevuld. Sinds die operatie loopt Mia zelf niet meer hard en heeft ze ook de zwaardere klussen moeten stopzetten. De eer van dit interview wil ze daarom ook graag overdragen aan alle leden van haar team die de klussen steeds weer klaren.

Mia ontloopt zich al een boeiend verteller. Na de tweede kop koffie geeft ze een uiteenzetting over haar activiteiten als lid van de KNNV, de natuurhistorische vereniging. De vlinder mag daarbij op veel belangstelling van haar rekenen. Wist u dat er rond Koninginnedag een vlinder genaamd "oranjetipje" valt waar te nemen? Haar verhaal over de paddestoelen bewaren we voor een volgend keer; het is al laat geworden. We komen graag nog eens terug voor de andere verhalen.

Leontien/Fred

Activiteitenagenda

- 2 november: schoonmaakochtend
- 7 november: NEMEF ½ marathon
- 14 november: vrijwilligersavond
- 17 november: pannenkoeken eten Grote Club actie
- 21 november: Brandweer cross + open cross
- 23 november: schoonmaakavond
- 3 december: Sinterklaas voor de jeugd
- 7 december: schoonmaak kantine
- 14-19 december: Oud papier actie
- 17 december: Coopertest en 5km
- 18 of 19 december: Kerstdiner
- 21 december: Schoonmaak avond
- 27 december: 6-uurs loop, 10 Em, Estafette marathon en 1 uurs loop
- 30 december: Oliebollenverkoop

GROTE CLUB AKTIE

Denk aan je envelop voor de
Grote Club Actie
Lever hem in voor 10 november
in de doos op de bar.

Succes met de verkoop!

Marijke Tiemens

Pupillenhoek

Maar liefst 47 pupillen deden er mee met de clubkampioenschappen. De helft van alle deelnemers ! Fantastisch!

De prestaties waren heel goed. Voor veel van de pupillen was het de eerste kennismaking met de atletieknummers.

Joost is een geboren meerkamper en daar zullen we in de toekomst nog wel meer van horen.

De pupillen die afgelopen zomer aan wedstrijden hebben meegedaan verbeterden toch nog heel veel persoonlijke records.

Jammer was het voor Astrid die op de 1000m maar 0.4 sec. boven het record van Manon Mensink bleef !

Jelle sprong voor het eerst over de 3m ver.

Het is voor de trainers fijn dat ze hun inspanningen beloond zien in de vooruitgang van de pupillen in de breedte.

De uitslagen van de clubkampioenschappen staan achterin het clubblad.

Op donderdagavond 15 oktober hebben we een alternatieve training gehad in het kader van de overgang naar de andere groepen. Met ingang van 1 november worden de tweedejaars A D-junior. Degenen die in 1998 B-pupil (geb. 1989) waren worden dan A-pupil. A-pupil zijn ze twee jaar. De C-pupillen van 1998 (geb. 1990) worden B-pupil.

Een C-pupil is geboren in 1991 en een mini-pupil in 1992.

In het bos was een kaartjes-zoek spel uitgezet en veel pupillen hebben meer en harder gelopen dan tijdens een training.

De groep van Suzan, Maaïke, Sarah en Feline hadden alle 16 kaarten gevonden en achter de nummers alle voorwerpen getekend. Zelfs de klok stond op de zelfde tijd ! Heel knap.

Na afloop was er patat, worst en limonade.

Met weemoed namen sommige A-pupillen afscheid en bleven nog even kijken naar de training van de D-junioren, waar ze volgende week naar toe mogen.

De crossen zijn nu aan de beurt:

11 november	Deveneter
12 december	Kampen
30 januari	Gaanderen
27 februari	Zutphen

We hebben in overleg met de trainers en ouders besloten dat we met de mini-pupillen en C-pupillen niet naar de crossen gaan. Wel gaan we met *alle* pupillen naar de indoorwedstrijd in de Faber-hal in Heerde op zaterdag 21 november.

Op donderdag trainen de pupillen in de gymzalen van de Hammershoek aan de Kweekweg van 5 tot 6 uur.

In de Kerstvakantie is er op die donderdag avond op dezelfde tijd een training op de baan.

Op dinsdag avond is er training op de baan, ook van 5 tot 6 uur. De buitentrainingen gaan *altijd* door.

De pupillentrainers.

De klussendag

De klussendag op 10 oktober j.l. was een groot success. De deelnemers aan de klussendag waren dan ook erg enthousiast. De redactie heeft van twee kanten een verslag van de klussendag ontvangen. We hebben besloten ze beide te plaatsen.

Was u er dit keer niet bij, en gaan uw handen jeuken bij het lezen van deze verslagen: geen nood want er komt ongetwijfeld nog een kans in het komend voorjaar.

De klussendag op 10-10-1998 (opgeruimd staat netjes)

Op zaterdag 10 oktober hebben ruim 20 leden zich ingezet om op onze atletiek-accommodatie weer de nodige werkzaamheden te verrichten.

Hopelijk is dit al door veel leden opgevallen, er zijn weer diverse klussen afgewerkt.

o.a.

- reparatie dakgoot bij ingang en schoonmaken dakgoten.
- maken dakgoot-afvoer "de Knip".
 - schilderen kantine stoelen.
- schoonmaken keuken-bar en ramen kantine.
- plaatsen hekwerk tussen ver-baan (2x).
- snoeiwerk entree en terras.
- gaten boren t.b.v. drainage.
- vervangen deurklinken en sluitwerk keukenramen.
- kanten-afsteken- trimmen- maaien en bladblazen.
- snoeiwerk rondom baan en bij fietsenstalling



- aanleg tuin (achter) en straatwerk bij lichtmasten.

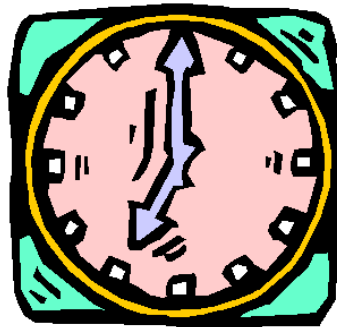
De "catering" werd verzorgd door de kantine-commissie. Het puddingbroodje bij de koffie, en de soep en broodjes s'middags, smaakten goed.

De accommodatie ligt er weer keurig bij, zorg er met z'n allen voor dat dit zo blijft.

Degenen die geholpen hebben nogmaals bedankt en de leden die om wat voor redenen er niet waren of konden zijn, **volgend voorjaar** is er weer **een klussendag** dus tot ziens op die dag.

Peter Broekhuis
Hennie Strunk

P.S. Er zijn nog enige klussen die afgewerkt moeten worden, dus wie weet wordt u binnenkort nog wel benaderd om te helpen (gewoon doen)



Klussendag verslag 2

Wekker gezet op half acht. Veel commentaar als hij afloopt. Hans heeft volgens mijn echtgenoot gezegd dat je ook niet te vroeg moet zijn omdat het hek dan nog vaak dicht is.

Kan of wil niet bedenken dat we zelf ook een sleutel hebben.

Gelukkig was de krant er nog niet. Op zijn minst moet anders de voorpagina nog gelezen worden.

We zijn redelijk op tijd op de baan met spade, schop en drie snoeischaars.

De klus die het meest in de gaten liep en gerepareerd werd was de lekkende goot.

Kleine emmers, grote emmers van alles heeft er onder de drup gestaan. Vakkundig werd de goot gerepareerd door Dirk met assistent Benny. Op een gammele trap hebben ze het voor elkaar gekregen ! Klasse.

Het tuintje bij het krachthonk was een grote zorg voor Hans.

Elke vrijdagmiddag ging hij kijken wat de konijnen nu weer geflikt hadden. Vanaf 11 oktober is het dus lachen geblazen voor Hans. Zijn tuintje werd een doolhof met rechtop staande tegels voor de konijnen. De door hem van huis meegebrachte stukken geplastificeerd gaas werden vakkundig ingegraven. Als ze nu een holletje willen graven komen ze voor Hans zijn hek te staan ! Maar eens in de gaten houden hoe dat afloopt !

Tiny en Debby waren stoelen aan het schuren en lakken onder toezicht oog van Peter.

Ben zat op een stoel alle deuren van Cialfo-blauwe deurknoppen te voorzien. Heel fleurig !

Tot Peter zijn grote ergernis waren de plaatjes om de deurknop net iets kleiner en hij liep al hinkend met zijn gescheurde enkelband alle deuren langs met een plamuurmes om de gaatjes dicht te maken.

Wij waren ingedeeld bij de tuinafdeling.

Kunstig van ons om niet met drie snoeischaars maar met vier thuis te komen ! Onze speurtocht naar de eigenaar heeft nog geen succes gehad.

Als hobbyisten waren we aan het snoeien, maar gelukkig kwam Jan v.Bussel, die er echt verstand van heeft, ons helpen.

Flink kort zei hij, dan valt het volgend jaar mee.

Volgens mij werd dat vorig jaar ook al gezegd.

Verschillende motorzagen werden gebruikt door o.a. Henny en Gerben om de bomen en struiken om de baan te kortwieken.

Steven en Astrid waren de hele dag aan het takken verzamelen en mochten zelfs op de trekker meerijden.

Jan wilde de directeur uithangen. De koffiepauze duurde hem te lang !

Henk en Rene zag ik ook bezig. Henk was druk met een of andere grondboor. Gaatjes maakte hij, weer eens wat anders.

Een hek bij de verspringbak zag ik verrijzen.

Richard en Fred waren er ook. Ik weet niet wat ze gedaan hebben maar ze waren er wel tot aan de borrel.

Marteke kwam precies toen de koffie en puddingbroodjes op de tafel stonden. Die ging voor de WOC aan de gang.

De catering o.l.v. Dicky en Hermien was trouwens fantastisch.

Ed kwam ook nog en mocht de soep maken. Daarna heeft hij de ramen nog gewassen. Nog eens goed inspecteren of hij misschien de plakbandresten van het Kerst-tape eraf heeft gekregen (lukte ons niet).

Het is al bijna weer Kerst.

Al met al was het heel gezellig en werd er hard gewerkt.

Meestal zie je dezelfde mensen. Mensen die vaak al een functie in het bestuur of als trainer hebben.

Er zijn heel veel nieuwe pupillen en het zou fijn zijn ook eens wat nieuwe gezichten te zien.

Iedereen bedankt !

Mar.

Oliebollenactie 1998

Het naderende einde van het jaar betekent voor **Cialfo** weer de oliebollenactie. Evenals vorige jaren zullen we ook diit jaar weer een groot aantal goedgevulde lekkere oliebollen gaan bakken.

Hoeveel dat er gaan worden hangt af van ons aller enthousiasme, gezien de resultaten van voorgaande jaren kan en moet de actie in 1998 wederom een groot succes worden.

Hierbij dan ook alvast wat informatie.

De opbrengst: de opbrengst komt geheel ten goede van de club, te denken valt hierbij aan onderhoud terrein, gebouwen en atletiekmaterialen.

Start: de actie begint begin december, alle leden ontvangen een intekenlijst bij dit nummer van de clubkrant, waarop de bestellingen genoteerd kunnen worden.

Vanaf begin december zijn deze bestellijsten ook los te krijgen in het clubhuis.

De (liefst volle) lijsten moeten uiterlijk op maandag 28 december ingeleverd zijn in de daarvoor bestemde bus in het clubhuis.

De prijs: ze kosten fl 7,- per 10 stuks

De oliebollen: de oliebollen worden ook dit jaar weer gebakken door onze onovertroffen Cialfo bakploeg, met het beslag van banketbakker Leo van Ruiven.

Dat houdt in, dat ze goed gevuld zijn met krenten, rozijnen en andere ingrediënten en dit houdt in dat ze zich behoorlijk weten te onderscheiden van een "gewone Bol".

De bezorging: evenals voorgaande jaren zijn er weer een aantal bezorgers nodig om de bollen te bezorgen. Via de bestellijst kun je je opgeven om op woensdag 30 december enkele uurtjes te bezorgen. Wanneer iedereen zijn eigen bestellingen zoveel mogelijk bezorgd, verloopt dit het snelst. Je kunt dit op de intekenlijst aangeven.

Koning(in) Oliebol: ook dit jaar wordt de verkoper(ster) van de meester oliebollen weer gekroond tot KONING(IN) OLIEBOL 1998.

Vorig jaar hadden we een Koningin, te weten Carolien Ribbink.

Wie wordt er dit jaar gekroond, en voor wie is de tweede prijs ?

Wederom zal er ook dit jaar weer een beloning zijn voor het verkopen. Te denken valt hierbij weer aan bv. een kortingsbon voor de aanschaf van CD's. Daarover volgt nog nader bericht.

Loop-evenement

Het frictie-syndroom van de knie

Arnhem, Bridge-to-bridgeloop, 10 E.M. (16,1 km.), 13.09.98: M40: 1e. Wim de Weerd, 53.13 min. (CR M40!), senioren: 18e. Harry Veldkamp, 58.32 min. (pr).

Limmen, Limmerpolder-Zuivelloop, 13.09.98: prestatie-loop, 9.6 km.: Arjan Kluin, 37.18 min.

Winschoten, 100 km. Run, Nederlands Kampioenschap/WK-veteranen (officieus), 12/13.09.98: M45: 28e. Jan-Willem Dijkgraaf, 12.27.14 u. (CR M45).

Wenum/Wiesel, Kroondomeinloop, AV Veluwe, 12.09.98: 10 E.M. (16,1 km.): Jan Lubbinge, 1.08.09 (pr).

Heerde, Ronde van Hoornerveen, 20 km.-KNAU-wedstrijd, 19.09.98: 1e. Wim de Weerd, 1.10.01 (1e M40); Piet de Wildt sr., 1.30.48 u. (pr); Dick Doornebal, 1.32.00. 10 km.-prestatie-loop: 1e. Piet de Wildt jr., 36.40 min.; Henk v.d. Stouwe, 45.31 min.

Zaandam, Dam-tot-Damloop, NUON Run Classics, 20.09.98: 10 E.M.: Edwin van Duinen, 1.04.33 u. (pr); Arjan Kluin, 1.09.38; Jan Lubbinge, 1.14.12.

Amersfoort, baan, instuifwedstrijd, Altis, 23.09.98: 10.000 mtr.: 17. Harry Veldkamp, 36.51 min.; 21. Jaap Kooiman, 38.43.

Vöhl (Dld.), Rund um den Edersee, 'Supermarathon', 26.09.98: 60 km. ultraloop: 73. Jan-Willem Dijkgraaf, 7.04.22 u.

Dodewaard, 1e Najaarsprestatie-loop, 03.10.98: 10 km.: Jan-Willem Dijkgraaf, 44.07 min.

Utrecht, Singelloop, AV Hermes, 27.09.98: 15 km.: M50: 26e. Dick Doornebal, 1.10.20 u.

Amersfoort, Ron Hill-ultraloop, 04.10.98: 6 uursloop: 29: Jan-Willem Dijkgraaf, 50.152 mtr.

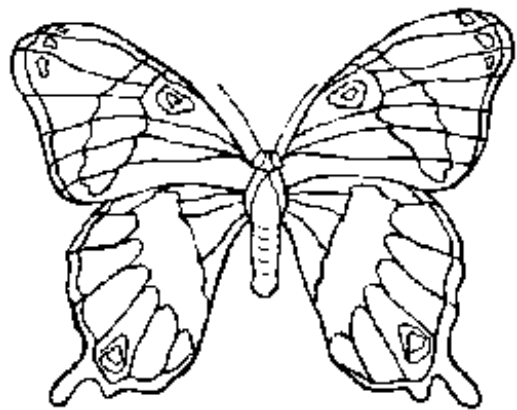
Loenen, halve marathon (21,1 km.), 10.10.98: 1e. Wim de Weerd, 1.13.49 u. (1e M40); 17. Jaap Kooiman, 1.26.17 (8e. M40); 20. Harry Veldkamp, 1.26.55 (met val!, 4e Msen.); 132. Jack Ribbink, 1.56.05 (19e M40).

Heerde, Ronde om het Heerderstrand, 11.10.98: prestatie-loop: 7,8 km.: Henk v.d. Stouwe, 34.13 min.; 2,6 km.: Mariska v.d. Stouwe, 11.41 min.

Reims (Fr.), marathon (42,2 km.), 11.10.98: Jan-Willem Dijkgraaf, 3.55.00 u.

Wist u dat

- Peter de zondag na de sleepinn zijn enkelband scheurde.
- Gerard Rutten een blessure heeft aan zijn knie en niet meer mag lopen.
- Loes jammer genoeg de marathon in Eindhoven moest laten schieten vanwege een blessure.
- Zoets natuurlijk balen is als je er zo naar toe getraind en geleefd hebt.
- We bovengenoemde personen heel veel sterkte wensen.
- Dicky nu heel regelmatig traint n.l. eens per vier weken.
- sommige junioren zo'n dorst hadden tijdens de barbecue na de clubkampioenschappen dat ze witte papiertjes met een rode pen rood maakten om zodoende aan drankbonnen te komen.
- de kantine mensen dit gelukkig in de gaten hadden !
- Thea uit Elburg veel pupillengezichten omtoverde tot bijtjes, vlindertjes en andere beestjes.



12-9: Landelijke finale C/D competitie

De C-jongens van AV Cialfo zijn tiende geworden in de landelijke finale van de C/D-competitie in Zwolle. Onder slechte weersomstandigheden werden nog enkele goede prestaties geleverd. Het team -onder leiding van trainer-coach Rene Hondelink- was als veertiende geplaatst voor de finalewedstrijd bij PEC in Zwolle, maar men klom naar een keurige tiende stek. Met 5804 punten overtroffen zij de verwachtingen, want het was al heel opmerkelijk dat Cialfo zich met de grote clubs wist te plaatsen voor de landelijke finale.

De tiende plaats was te danken aan kleine verbeteringen ten opzichte van de voorronden in de regio. De 4 x 100 mtr. werd gelopen in 51.67 sec. Arjan Pit, Udo Husmans, Tijmen Hondelink en Ruben Zwarts vormden het kwartet. De eerste wissel verliep niet vlekkeloos, waardoor kostbare tijd verloren ging. Met een subliem eindschot wist Ruben Zwarts toch nog een betere klassering te bereiken. Zwarts had in Zwolle een goede dag. Hij verbeterde ook zijn beste chrono op de 800 mtr. tot een prima 2.21.59 min.

De technische nummers kwamen door de vele regenval niet goed tot hun recht. Desondanks haalde Udo Husmans 1.50 mtr. bij het hoogspringen. In de derde poging wipte hij net over de lat. Een hoogte van 1.55 mtr. was te veel gevraagd. De aanloopsector was spekglad geworden. Veel atleten hadden hier last van, waardoor de prestaties op dit atletiekonderdeel achterbleven. Dat gold ook voor het verspringen. Tijmen Hondelink scoorde twee persoonlijke records in de landelijke finale. Met de speer wierp hij 32.87 mtr. en de discus landde na 27.20 mtr. op het doorweekte grasveld. Hondelink is volgend jaar ook nog C-junior. Op de werpnummers kan hij veel progressie boeken. De organisatie in Zwolle had grote problemen met de haperende tijdwaarneming, waardoor het schema telkens in de war raakte. Veel atletiekonderdelen begonnen te laat. Dit hinderde de deelnemers in hun voorbereiding.

13-9: Arnhem, Bridge-to-bridgeloop

Wim de Weerdt van atletiekvereniging Cialfo heeft de Bridge-to-bridge-loop in Arnhem gewonnen bij de veteranen. Hij had 53.13 min. nodig voor de tien Engelse Mijlen (16,1 km.). De

afgelopen jaren was hij niet meer zo snel geweest. De Hattemer vestigde een Cialfo-clubrecord. De Weerdt wil in oktober de marathon in het Duitse Essen lopen. Harry Veldkamp liep ook een goede race. Hij scherpte zijn beste tijd op de 10 E.M. aan tot 58.32 min. Veldkamp werd 18e bij de senioren.

12/13-9: Winschoten, WK-100 km. veteranen

Ultraloper Jan-Willem Dijkgraaf is bij de 100 km. Run in Winschoten gefinisht na 12.27.14 u.(clubrecord). De atleten hadden hinder van de zeer slechte weersomstandigheden. De Epenaar werd in het totaalklassement 91e. Het was zijn eerste wedstrijd in de categorie-M45. In het officiële wereldkampioenschap werd hij 28e.

17-09: 5 km. + Coopertest, Cialfo

Winst van Ommen

Jan van Ommen heeft een 5000 mtr.-wedstrijd gewonnen op de QolorTech-baan in Epe. De atleet van AV De Gemzen uit Heerde finishte na een goede 15.32.7 min. Zijn loopmaatje Wim de Weerdt (AV Cialfo), eveneens uit Hattem, werd op enige achterstand tweede in 15.57.2 min. De derde plaats was verrassend voor Piet de Wildt jr. van AV Cialfo. De B-junior liep een goed opgebouwde race en kwam na 16.33.4 min. over de streep.

Coopertest

Bij de Coopertest van AV Cialfo heeft Epenaar Hans Reijnders (De Gemzen) de meeste meters afgelegd: 3398 mtr. Hij werd op de voet gevolgd door Gerbert Tiemens (Cialfo) met 3395 mtr. en Cialfo-C-junior Ruben Zwarts met 3318 mtr. Met 23 deelnemers was de Coopertest goed bezet. De laatste finisher liep nog 2000 mtr. bij de 12 min. durende conditietest. De volgende Coopertest in Epe is op 17 december.

19-09: Medaillewedstrijd, C/D-junioren

Bij een junioren-medaillewedstrijd in Epe is C-junior Arjen Pit van AV Cialfo tweede geworden in de vierkamp (hoog, discus, kogel, 100 mtr. horden). Hij won geen nummer maar vestigde zich op elk onderdeel in de kopgroep. Pit liep onder andere een goede 16.4 sec. op de 100 mtr. horden, altijd een lastig nummer. Met zijn prestatie stelt hij zijn kandidatuur voor het clubkampioenschap, dat komend weekeinde op de

QolorTechbaan plaatsvindt. In de meerkamp krijgt hij geduchte concurrentie van Udo Husmans. Hij wipte knap over de lat bij 1.55 mtr. bij het hoogspringen. Husman werd vierde bij de medaillewedstrijd. Andere podiumkandidaten zijn Ruben Zwarts (dit keer 9,70 met de kogel) en Tijmen Hondelink, sterk op alle werpnummers. Pim Buiting werd vierde bij de D-jongens, gevolgd door Jasper Staaedegaard op de zesde stek, die sterk acteerde op de 80 mtr. horden met 15.6 sec.

26-9: Clubkampioenschappen

Bij de clubkampioenschappen van atletiekvereniging Cialfo is opvallend goed gepresteerd bij het hoogspringen. Dit had ongetwijfeld te maken met het ideale, mooie najaarsweer. De technische nummers konden vlot afgewerkt worden. De atleten hadden het op de langere loopnummers van de meerkamp zwaarder te verduren. Op de QolorTechbaan in Epe is de beste dagprestatie geleverd door C-junior Udo Husmans, die over een hoogte van 1.60 mtr. sprong. Bij de meisjes viel nieuweling Mayra Huzen op, die bij de B-pupillen de lat op 1.10 mtr. bedwong (evenaring clubrecord). Van uitzonderlijk niveau waren ook een reeks prestaties van veteraan Rene Hondelink. De vijftiger vestigde drie clubrecords. Hondelink won dit jaar zilver op het Nederlands Kampioenschap voor veteranen bij het hoogspringen. Op zijn thuisbaan kon de jury 1.55 mtr. noteren bij dit onderdeel. De 800-grams speer wierp hij naar een voortreffelijke 37.14 mtr. Udo Husmans (C-jongens) vestigde een dik persoonlijk record. Gemakkelijk clubkampioen werd hij echter niet in de zevenkamp. Hij liep een zeer snelle 12.8 sec. op de 100 mtr. Arjen Pit deed dit echter ook. Pit haalde bovendien uit met 5.16 mtr. bij het verspringen. Ruben Zwarts, die uiteindelijk tweede werd, pakte de winst op de 800 mtr. met 2.23.0 min. Udo Husmans stelde op dit onderdeel zijn eindzege zeker door goed te volgen in 2.24.9 min.

Op de 1000 mtr. werd een toptijd gelopen door Astrid Geerts (A-pupillen) met 3.41.1 min. Zij bleef slechts 1 seconde verwijderd van het Cialfo-clubrecord. Piet de Wildt jr. (B-junioren) liep solo naar 2.07.5 min. op de 800 mtr. De jonge Vaassenaar is volgend jaar A-junior. Als zijn

progressie doorzet, kan hij op goed niveau meedoen aan kampioenschappen. Ronald van den Blink heeft die stap al lang gezet. De nationale topper op de middenafstand liep 24.6 sec. op de 200 mtr. Hij won verrassend het hoogspringen bij de A-jongens met 1.65 mtr. Grote uitbinker in die categorie was echter Ely Bagerman, die naar 12.1 sec. op de 100 mtr. en 24.1 sec. op de 200 mtr. sprintte. Hoogvliegers waren Joost Hezemans (B-jongens) met 1.65 mtr. en Marieke Moerland, die een hoogte van 1.45 mtr. haalde bij de C-meisjes.

Clubkampioenen:

Pupillen: MPC: Anne Hesselink; JPC: Joost Lubbinge; MPB: Jolien Philipsen; JPB: Tom Koele; MPA: Astrid Geerts; JPA: Bram Spaan.

Junioren: JD: Pim Buiting; MD: Annet Freriks; JC: Udo Husmans; MC: Marieke Moerland; JB: Joost Hezemans; MB: Wiesje Mooiweer; JA: Ely Bagerman; MA: Debby Schoolen.

Mannen: senioren: Steven Hofenk; M40: Jaap Kooiman; M50: Rene Hondelink.

Regio-pupillencompetitie

Epe: De meisjes pupillen-B van atletiekvereniging Cialfo in Epe zijn kampioen geworden in de regionale competitie met 7138 pnt. Meegedaan hebben Jolien Philipsen, Iris van Wieringen, Sharon Kusters, Judith Reinders, Eilyn de Groot, Danielle Leeman. De meisjes pupillen-A werden knap derde met 8317 pnt. De ploeg: Pearl Martijn, Rosemarie Smit, Anoe Kleinpaste, Suzan van Bussel, Manon Logtenberg, Melinde de Groot, Sabrina Bol, Astrid Geerts en Annika Bourgonje.

10-10: Loenen, halve marathon

Cialfo-atleet Wim de Weerd heeft de halve marathon van Loenen op zijn naam geschreven met 1.13.49 u. Hij was echter niet de enige winnaar, want hij finishte tegelijk en in dezelfde tijd als Cees Tiemens (Veluwe) en Jan van Ommen (Gemzen). Het trio had namelijk afgesproken om de zege te delen. De Weerd loopt over twee weken in het Duitse Essen de marathon. De streeftijd is dan 2.38 u.

Uitslagen

Zwolle, 12-9, landelijke finale C/D-competitie:

Arjen Pit, 100 mtr., 13.18 sec. en ver, 4.87 mtr.; Udo Husmans, 100 mtr. horden, 17.37 sec. en hoog, 1.50 mtr.; Tijmen Hondelink, discus, 27.20 mtr. (pr) en speer, 32.87 mtr. (pr); Ruben Zwarts, 9.48 mtr. en 800 mtr., 2.21.59 min. (pr); Jeroen Ribbink, 800 mtr., 2.37.18 min.; Bram Leemburg, 100 mtr., 14.32 sec.; 4 x 100 mtr. estafette (Arjen Pit, Udo Husmans, Tijmen Hondelink en Ruben Zwarts), 51.67 sec.: 10e plaats met 5804 pnt.

Harderwijk, 12-6, Medaillewedstrijd, pupillen

JPC: (kogel, ver, 40 mtr.); 13. Jelmer Bron, 5.35, 2.62, 9.0; MPC: (ver, kogel, 40 mtr.); 17. Anne Hesselink, 2.29, 4.18, 8.6; 21. Meike Kleinpaste, 2.01, 3.75, 8.4; 26. Dewy Faber, 2.15, 2.96, 8.7;

MPB: (hoog, kogel, 40 mtr.); 4. Jolien Philipsen, 0.90, 3.99, 7.5; 8. Sharon Kusters, 0.90, 3.48, 7.7; 13. Eilyn de Groot, 1.00, 3.36, 8.4; 19. Judith Reinders, 0.90, 2.81, 8.3;

JPA-1e jrs. (ver, bal, 1000 mtr.): 11. Daan de Jong, 2.69, 25.41, 4.00.0; 12. Joshua v.d. Kolk, 3.13, 19.84, 4.14.0; 27. Jelle Aalbers, 2.50, 12.27, 6.20.0; JPA-2e jrs. (bal, ver, 1000 mtr.): 22. Dennis Pieterse, 18.43, 2.37, 4.51.0; MPA-1e jrs. (bal, hoog, 1000 mtr.): 8. Manon Logtenberg, 11.28, 1.00, 4.07.0; 10. Rosemarie Smit, 10.92, 1.00, 4.11.0; 21. Melinde de Groot, 10.37, 0.90, 4.51.0; 23. Karin van Bussel, 12.27, 0.90, 5.21.0; 27. Hester Wagenaar, 13.26, 0.95; MPA-2e jrs. (hoog, bal, 1000 mtr.): 2. Astrid Geerts, 1.15, 20.99, 3.58.0; 8. Sabrina Bol, 1.00, 18.31, 4.04.0; 15. Liselotte Mooiweer, 1.05, 10.03, 4.26.0; 20. Annika Bourgonje, 0.95, 11.95, 5.16.0.

Epe, Uitslag testwedstrijd 17 september 1998

C/B-pupillen:

Verspringen

Carlijn Koedijk	2.68m
Annet Pieterse	2.45m
Stef van Beeten	2.56m
Steven Geerts	2.57m
Marjolein Slot	2.13m
Aneya v.d. Blink	3.06m
Sharon Kusters	2.85m
Eilyn de Groot	2.48m
Wiebe Aalberts	2.50m
Meike Kleinpaste	2.31m
Kim	2.10m
Judith Reijnders	2.55m
Jolien Philipsen	3.40m
Leonie Berghart	2.47m
Ruud Logtenberg	2.01m
Anne Hesselink	2.52m

B\C-pupillen

Hoog

Rogier Kelderman	0.65
Pieter	0.60
Ruud Logtenberg	0.70
Tim	0.75
Joost Lubbinge	0.95
Tom Koele	0.95
Stef van Beden	0.85

A-pupillen:

Verspringen

Dennis Pieterse	2.81m
Jelle Aalberts	2.55m
Hester Wagenaar	2.83m
Astrid Geerts	3.22m
Manon Logtenberg	2.89m
Bonnie van Moorst	2.32m
Suzan van Bussel	2.57m
Melinde de Groot	2.60m
Pearl Martijn	3.51m
Anouk Kleinpaste	2.50m
Karin van Bussel	2.72m
Joshua v.d. Kolk	3.19m
Pepijn Boomsluiters	2.94m
Sabrina Bol	3.43m

A-pupillen

Kogel

Melinde de Groot	3.45
Anoek Kleinpaste	4.42
Manon Logtenberg	3.67
Rosemarie Smit	3.63
Astrid Geerts	6.10
Liselotte Mooiweer	3.97
Jelle Aalbers	4.07

Steven Geerts	0.80	Pepijn Boomsluiters	5.55
Meike Kleinpaste	0.70	Daan de Jong	6.29
Leonie Berghout	0.75	Joshua v.d. Kolk	5.27
Daisy Stoter	0.70	Dennis Pieterse	5.87
Kimberley	0.70	Bram Spaan	6.17
Sacha Popping	0.70	Suzan van Bussel	4.24
Feline Kelderman	0.60	Bonnie van Moorst	3.15
Manon	0.60	Marlies van Norel	5.30
Nancy	0.60	Maaïke Kool	3.55
Carolien	0.60	Jeanette Meurs	3.70
Sharon Kuster	0.95	Pearl Martijn	4.83
Jolien Philipsen	1.00	Brenda de Heer(MD)	5.33
Iris van Wieringen	0.90		
Judith Reijnders	0.85		
Eyleen de Groot	0.90		
Annea v.d. Blink	0.90		
Annet Pieterse	0.85		

Epe, 17-9: Coopertest

Pupillen

Steven Geerts	2103
Eilyn de Groot	2045
Rogier Kelderman	1595
Sharon Kusters	2125
Jolien Philipsen	2582
Judith Reijnders	2204
Iris van Wieringen	2218
Feline Kelderman	1582
Jelle Aalbers	2187
Suzan van Bussel	1799
Astrid Geerts	2752
Melinde de Groot	2045
Daan de Jong	2245
Manon Logtenberg	2581
Pearl Martijn	2322
Jeanette Meurs	1994
Liselotte Mooiweer	2175
Dennis Pieterse	1888
Rosemarie Smit	2583
Bram Spaan	2592
Joshua v.d. Kolk	2331
Stef van Beden	1782
Aneya van de Blink	2185
Meike Kleinpaste	1515
Leonie Berghout	2053
Ruud Logtenberg	1585
Bonnie van Moorst	1807
Pepijn Boomsluiters	2130
Pieter	1536
Tim	1610
Joost Lubbinge	2182
Tom Koele	2331
Daisy Stoter	1812
Kimberley	1926
Sacha Popping	1271
Manon	1531
Nancy	1539
Carolien	1531

Maaïke Kool	2101
Marlies van Norel	1962
C/D-junioren	
Ruben Zwarts	3318
Pim Buiting	2872
Roel Staaedegaard	2474
Jasper Staaedegaard	2563
Jasper Smit	2873
Raymond Bourgonje	2243
Pascha v.d. Hoolwerff	2871
Hugo de Raat	2655
Martijn Schrooten	2874
Eva Versteeg	2121
Janneke Philipsen	2346
Miranda Timmer	1035
Annet Freriks	2603
Corine Buers	1435
Inge van Bussel	2081
Marlies Zwarts	2319
Linda van Westerveld	1946
Monica van Westerveld	1435
Matthijs Koele	2520
Elle Thijsse	2319
Brenda de Heer	1833
Bram Leenburg	2875
Jeroen Ribbink	3186
Vanaf B-junioren	
Richard Berkhoff	3281
Ria Coers	2218
Dick Doornebal	3015
Henk v.d. Stouwe	2994
Vincent Smit	2864
Jan Lubbinge	3234
Piet de Wildt sr.	3078
Joost Hezemans	3051
Debby Schoonen	2300

Centina Bouwman	2300
Christina Wubs	2505
Ely Bagerman	2000
Johan v.d. Schilde	2611
Gerbert Tiemens	3395

Epe, QolorTechbaan, 17-9:

5000 mtr.: 1. Jan van Ommen (De Gemzen), sen., 15.32.7 min.; 2. Wim de Weerd (Cialfo), M40, 15.57.2; 3. Piet de Wildt jr. (Cialfo), B-jun., 16.33.4 (pr); 4. Frans Simons (recr.), sen., 16.37.3; 5. Rinus Groen (AV Veluwe), M40, 16.48.0; 6. Ronald van Ham (AV Veluwe), sen., 16.48.0; 7. Jaap Kooiman (Cialfo), M40, 17.47.6; 8. Erwin van Duinen (Cialfo), sen., 18.07.2 (pr); 9. Flip Nijhof (De Gemzen), M45, 18.41.2; 10. Bert Otterspeer (Cialfo), M45, 18.44.3; 11. Dirk Wigmans (Sanders triathlonteam), M40, 18.57.9.

Clubkampioenschappen, 26-9, uitslagen:

3000 mtr.: Piet de Wildt jr. (JB), 9.53.4 min.; Harry Veldkamp, 10.24.2; Gerbert Tiemens, 10.34.6; Jaap Kooiman (M40), 10.57.7; Joost Hezemans (JB), 11.45.8; Piet de Wildt sr. (M50), 11.59.2; Henk v.d. Stouwe (M40), 12.01.7; Frank Mensink (M50), 12.25.0.

Epe, baan, Herfstinstuif, 9-10:

vrouwen: Mariska v.d. Stouwe, 150 mtr. 2e. 22.7 sec. (CR) en 300 mtr., 2e. 50.5 sec. (CR); Marian Koolhaas, 1 E.M. (1609 mtr.), 6.10.1 min. (CR V35).
 junioren: Piet de Wildt jr., 1 E.M., 1e. 4.41.7 min. (CR JB); Jeroen Ribbink (JC), 2000 mtr., 7.14.1.
 mannen: Dirk Bakkeren, 300 mtr., 3e. 59.1 sec. (CR M65) en 1 E.M., 7.02.9 (CR M65); Piet de Wildt sr., 1 E.M., 5.54.4; Gerbert Tiemens, 2000 mtr., 3e. 6.45.3; Jaap Kooiman, 2000 mtr., 6.49.6; Henk v.d. Stouwe, 2000 mtr., 7.39.4 min.

Uitslag Clubkampioenschappen

C-Pup. Jongens

Naam	Gbj	Balwerpen		Kogel		40 Mtr		Ver		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Joost Lubbinge	--	14.65	236	5.88	399	7.8	351	2.78	274	1260
2 Jelmer Bron	90	14.90	240	4.83	330	8.1	303	3.08	334	1207
3 Rogier Kelderman	90	7.45	99	3.71	247	9.0	176	2.44	206	728
4 Ruud Logtenberg	90	6.90	86	3.36	219	9.5	116	2.15	148	569
5 Wisse Boomsluiters	90	8.45	120	2.60	152	11.4	0	1.50	19	291
Naam	Gbj	Hoog		600 Mtr		Totaal				
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt				
1 Joost Lubbinge	--	0.90	269	2.38.2	203	1732				
2 Jelmer Bron	90	1.00	342	2.53.1	115	1664				
3 Rogier Kelderman	90	0.70	122	3.02.4	69	919				
4 Ruud Logtenberg	90	0.75	159	3.16.1	7	735				
5 Wisse Boomsluiters	90	0.65	87	4.14.5	0	378				

C-Pup. Meisjes

Naam	Gbj	Balwerpen		Kogel		40 Mtr		Ver		Totaal	
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt	
1 Anne Hesselink	90	11.10	174	4.33	294	8.5	243	2.64	246	957	
2 Daisy Stoter	90	10.55	163	4.05	273	8.3	272	2.46	210	918	
3 Kimberley Martijn	--	5.75	57	2.47	139	7.7	368	2.70	258	822	
4 Kim Lyding	91	8.00	110	4.48	305	8.9	189	2.32	182	786	
5 Sascha Popping	91	7.75	105	3.12	198	8.3	272	2.40	198	773	
6 Meike Kleinpaste	90	8.35	118	3.66	243	8.6	229	2.13	144	734	
7 Lisa van Leeuwen	92	6.95	87	2.79	169	8.4	257	2.43	204	717	
8 Marjolein Slot	91	5.80	58	3.01	189	9.0	176	2.40	198	621	
9 Feline Kelderman	92	3.95	5	2.14	106	9.3	139	1.80	79	329	

Naam	Gbj	Hoog		600 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Anne Hesselink	90	0.90	269	2.51.7	123	1349
2 Daisy Stoter	90	0.70	122	2.31.9	245	1285
3 Kimberley Martijn	--	0.85	232	2.51.2	125	1179
4 Sascha Popping	91	0.80	196	3.58.9	0	969
5 Kim Lyding	91	0.75	159	4.04.7	0	945
6 Meike Kleinpaste	90	0.75	159	3.26.7	0	893
7 Lisa van Leeuwen	92	0.70	122	3.08.0	43	882
8 Marjolein Slot	91	0.75	159	3.20.2	0	780
9 Feline Kelderman	92	0.60	50	3.14.2	15	394

B-Pup. Jongens

Naam	Gbj	Ver		Balwerpen		40 Mtr		Kogel		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Tom Koele	89	3.38	394	17.73	285	6.6	587	5.57	379	1645
2 Steven Geerts	89	2.62	242	21.50	338	7.7	368	3.11	198	1146
3 Stef v.d. Bedem	89	2.72	262	14.76	238	8.6	229	3.55	234	963

Naam	Gbj	Hoog		1000 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Tom Koele	89	1.00	342	4.25.8	303	2290
2 Steven Geerts	89	0.90	269	5.09.5	156	1571
3 Stef v.d. Bedem	89	0.85	232	5.10.2	154	1349

B-Pup. Meisjes

Naam	Gbj	Ver		Balwerpen		40 Mtr		Kogel		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Jolien Philipsen	89	3.12	342	13.15	211	7.3	440	4.43	301	1294
2 Iris van Wieringen	89	2.94	306	11.19	175	7.4	422	5.35	365	1268
3 Mayra Huzen	89	2.88	294	11.16	175	7.5	403	3.62	240	1112
4 Eilyn de Groot	89	2.88	294	10.55	163	8.0	318	3.69	245	1020
5 Leonie Berghout	89	2.70	258	9.98	152	7.6	385	3.40	222	1017
6 Amanda Stam	89	2.80	278	11.03	172	8.0	318	3.65	242	1010
7 Annet Pieterse	89	2.50	218	8.40	119	7.8	351	3.95	266	954
8 Judith Reijnders	89	2.72	262	11.35	178	8.3	272	3.41	223	935
9 Lisa Kool	89	2.42	202	10.13	155	8.1	303	2.43	135	795

Naam	Gbj	Hoog		1000 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Jolien Philipsen	89	1.05	379	4.05.2	390	2063
2 Iris van Wieringen	89	1.00	342	4.13.5	353	1963
3 Mayra Huzen	89	1.10	416	4.31.6	281	1809
4 Amanda Stam	89	1.00	342	4.24.2	309	1661
5 Eilyn de Groot	89	1.00	342	4.52.6	207	1569
6 Leonie Berghout	89	0.90	269	5.06.8	164	1450
7 Judith Reijnders	89	0.80	196	4.46.6	227	1358

8 Annet Pieteron	89	0.85	232	5.08.4	159	1345
9 Lisa Kool	89	0.75	159	5.09.1	157	1111

A-Pup. Jongens

Naam	Gbj	Kogel		Balwerpen		60 Mtr		Hoog		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Bram Spaan	87	6.19	418	32.04	467	10.0	442	1.15	452	1779
2 Daan de Jong	88	6.13	414	27.90	420	10.7	346	1.10	416	1596
3 Joshua v.d. Kolk	88	5.69	387	20.00	317	9.8	472	1.05	379	1555
4 Pepijn Boomsluit	88	5.74	390	23.95	371	11.2	285	0.95	306	1352
5 Dennis Pieteron	87	5.88	399	20.42	323	11.4	262	0.95	306	1290
6 Jelle Aalbers	88	4.64	316	15.75	254	11.3	273	0.95	306	1149

Naam	Gbj	Ver		1000 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Bram Spaan	87	3.57	432	3.47.7	477	2688
2 Joshua v.d. Kolk	88	3.80	478	4.08.9	374	2407
3 Daan de Jong	88	3.20	358	3.52.6	452	2406
4 Pepijn Boomsluit	88	2.97	312	5.00.1	184	1848
5 Dennis Pieteron	87	2.70	258	4.53.4	205	1753
6 Jelle Aalbers	88	3.08	334	4.45.3	232	1715

A-Pup. Meisjes

Naam	Gbj	Kogel		Balwerpen		60 Mtr		Hoog		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Astrid Geerts	87	5.72	388	24.48	377	10.0	442	1.15	452	1659
2 Pearl Martijn	88	5.11	349	17.51	281	9.6	503	1.10	416	1549
3 Sabrina Bol	87	5.45	371	17.85	286	10.0	442	1.10	416	1515
4 Rosemarie Smit	88	4.38	298	14.39	232	9.9	457	0.95	306	1293
5 Anoe Kleinpaste	88	4.40	299	13.78	222	10.1	427	0.95	306	1254
6 Jeanette Meurs	87	4.83	330	12.18	194	11.4	262	1.10	416	1202
7 Manon Logtenberg	88	3.97	267	12.06	192	10.6	359	1.05	379	1197
8 Liselotte Mooiweer	87	4.26	289	12.13	193	10.9	321	1.00	342	1145
9 Annika Bourgonje	87	5.22	356	14.56	235	11.5	250	0.90	269	1110
10 Lizet Oudt	--	4.15	281	11.80	187	10.8	333	0.95	306	1107
11 Karin van Bussel	88	4.92	336	12.29	196	11.8	218	0.95	306	1056
12 Maaïke Kool	88	3.80	254	11.83	187	11.0	308	0.95	306	1055
13 Suzan van Bussel	88	4.05	273	11.80	187	10.7	346	0.85	232	1038
14 Melinde de Groot	88	3.49	229	10.30	158	12.0	197	0.95	306	890
15 Bonnie V. Moorst	88	2.99	187	8.56	123	11.8	218	0.85	232	760

Naam	Gbj	Ver		1000 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Astrid Geerts	87	3.45	408	3.41.1	513	2580
2 Sabrina Bol	87	3.62	442	3.58.2	424	2381
3 Pearl Martijn	88	3.95	508	4.33.1	275	2332
4 Rosemarie Smit	88	3.53	424	4.04.7	393	2110
5 Manon Logtenberg	88	3.20	358	4.05.3	390	1945
6 Liselotte Mooiweer	87	3.16	350	4.11.6	362	1857
7 Anoe Kleinpaste	88	2.70	258	5.04.1	172	1684
8 Jeanette Meurs	87	3.00	318	5.15.8	138	1658
9 Maaïke Kool	88	3.06	330	4.35.1	268	1653
10 Lizet Oudt	--	3.12	342	4.54.3	202	1651
11 Annika Bourgonje	87	3.15	348	5.06.1	166	1624
12 Suzan van Bussel	88	2.84	286	4.56.9	194	1518
13 Karin van Bussel	88	2.84	286	5.12.8	146	1488
14 Melinde de Groot	88	2.70	258	4.49.0	219	1367
15 Bonnie v. Moorst	88	2.57	232	0	0	992

D-Jun. Jongens

Naam	Gbj	Discus		Kogel		80 Mtr		Ver		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	
1 Pascha v.d.Hoolwerff	86	16.05	229	7.36	386	11.7	476	4.00	418	1509
2 Jasper Smit	85	21.13	328	7.94	418	12.6	359	3.79	376	1481
3 Pim Buiting	85	15.45	217	8.00	421	12.2	409	3.80	378	1425
4 Matthijs Koele	86	12.93	161	5.68	286	11.7	476	3.90	398	1321
5 Martijn Schrooten	86	11.34	123	5.38	266	13.3	279	3.47	312	980
6 Raymond Bourgonje	86	15.92	226	6.20	318	14.1	197	3.02	222	963
7 Roel Staadegaard	86	10.88	111	5.20	255	14.4	168	2.88	194	728
Naam	Gbj	Speer		Hoog		1000 Mtr		Totaal		Pnt
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt		
1 Pim Buiting	85	26.32	436	1.25	426	3.42.3	407	2694		
2 Pascha v.d.Hoolwerff	86	20.10	326	1.15	352	3.35.2	448	2635		
3 Jasper Smit	85	23.56	389	1.15	352	3.47.8	377	2599		
4 Matthijs Koele	86	16.81	261	1.25	426	3.52.4	353	2361		
5 Martijn Schrooten	86	12.19	157	1.25	426	3.36.0	443	2006		
6 Raymond Bourgonje	86	14.76	217	1.10	316	4.24.0	210	1706		
7 Roel Staadegaard	86	13.24	182	1.10	316	4.08.5	275	1501		

D-Jun. Meisjes

Naam	Gbj	Discus		Kogel		60 Mtr		Ver		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	
1 Annet Freriks	85	14.94	206	7.46	392	8.6	580	4.26	470	1648
2 Monica V. Westerveld	85	18.94	287	7.89	415	8.9	523	3.72	362	1587
3 Rianne de Wilde	86	16.00	228	8.18	431	9.3	452	3.42	302	1413
4 Linda van Westerveld	85	16.18	232	8.54	450	9.9	357	3.43	304	1343
5 Annelin Langevoort	86	14.39	194	7.20	377	9.2	469	3.32	282	1322
6 Elle Thijssen	85	14.46	195	4.90	234	9.8	372	3.45	308	1109
7 Janneke Philipsen	86	12.89	160	6.21	319	10.5	272	3.08	234	985
8 Marlies Zwarts	86	12.47	150	5.90	300	10.9	221	3.33	284	955
9 Inge van Bussel	85	10.98	114	5.80	293	10.5	272	3.06	230	909
Naam	Gbj	Speer		600 Mtr		Hoog		Totaal		Pnt
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt		
1 Annet Freriks	85	15.45	232	1.56.5	466	1.35	499	2845		
2 Monica V. Westerveld	85	12.24	158	2.07.4	348	1.15	352	2445		
3 Rianne de Wilde	86	13.46	187	2.21.6	221	1.20	389	2210		
4 Linda van Westerveld	85	14.62	214	2.39.0	97	1.15	352	2006		
5 Elle Thijssen	85	13.00	176	2.10.0	323	1.10	316	1924		
6 Annelin Langevoort	86	15.15	225	2.25.9	188	0	1735			
7 Marlies Zwarts	86	14.52	211	2.24.2	201	1.10	316	1683		
8 Janneke Philipsen	86	8.59	61	2.25.6	190	1.05	279	1515		
9 Inge van Bussel	85	11.39	137	2.32.5	140	0.95	206	1392		

C-Jun. Jongens

Naam	Gbj	Hoog		Discus		100 Mtr		Kogel		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	
1 Udo Husmans	83	1.60	702	19.66	301	12.8	662	8.68	457	2122
2 Arjen Pit	83	1.40	541	26.13	414	12.8	662	9.52	499	2116
3 Tijmen Hondelink	84	1.50	623	25.10	397	13.9	517	9.39	493	2030
4 Ruben Zwarts	83	1.50	623	19.09	290	13.3	593	9.89	517	2023
5 Bram Leemburg	84	1.50	623	19.29	294	13.9	517	7.88	415	1849
6 Jeroen Ribbink	83	1.30	462	19.56	299	15.1	381	6.89	359	1501
7 Nimrod Nieuwpoort	84	1.25	426	14.84	204	15.9	302	6.00	306	1238
Naam	Gbj	Ver		800 Mtr		Speer		Totaal		Pnt
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt		
1 Udo Husmans	83	4.76	572	2.24.9	610	26.80	444	3748		

2 Ruben Zwarts	83	4.90	601	2.23.0	630	28.13	466	3720
3 Arjen Pit	83	5.16	652	2.39.8	470	27.95	463	3701
4 Tijmen Hondelink	84	4.46	510	2.57.9	333	33.78	552	3425
5 Bram Leenburg	84	4.41	500	2.48.9	397	25.92	429	3175
6 Jeroen Ribbink	83	4.07	432	2.33.3	528	28.74	475	2936
7 Nimrod Nieuwpoort	84	3.64	346	0	19.71	318	1902	

C-Jun. Meisjes

Naam	Gbj	Hoog		Discus		80 Mtr		Kogel		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Marieke Moerland	83	1.45	582	15.36	215	11.8	462	7.97	419	1678
2 Iris Schutte	84	1.35	499	15.28	213	11.6	490	7.80	410	1612
3 Ellen Hulleman	83	1.25	426	19.83	304	12.3	396	7.61	400	1526
4 Albertine de Wilde	83	1.30	462	15.35	214	12.4	383	8.14	429	1488
5 Christel Baack	84	1.20	389	17.25	254	12.3	396	6.70	348	1387

Naam	Gbj	Ver		600 Mtr		Speer		Totaal		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Marieke Moerland	83	4.64	548	2.08.2	340	13.00	176			2742
2 Iris Schutte	84	3.83	384	2.10.9	314	18.89	303			2613
3 Ellen Hulleman	83	4.10	438	2.32.2	142	20.44	332			2438
4 Albertine de Wilde	83	3.80	378	2.18.9	243	16.85	261			2370
5 Christel Baack	84	3.59	336	2.17.0	259	16.16	247			2229

B-Jun. Jongens

Naam	Gbj	Discus		Ver		Hoog		100 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Joost Hezemans	81	20.88	247	5.41	470	1.65	540	12.2	493	1750
2 Ruben Broekhuis	81	24.10	332	4.78	317	1.50	394	14.2	164	1207
3 Piet de Wildt	81	20.68	242	4.40	220	1.30	188	12.5	437	1087

Naam	Gbj	200 Mtr		Speer		800 Mtr		Kogel		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Joost Hezemans	81	25.1	529	28.53	304	2.32.7	304	11.44	562	3449
2 Piet de Wildt	81	25.1	529	29.77	326	2.07.5	626	7.20	239	2807
3 Ruben Broekhuis	81	29.1	246	36.86	443	0		10.36	486	2382

B-Jun. Meisjes

Naam	Gbj	Discus		Ver		Hoog		100 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Wiesje Mooiweer	82	19.55	307	4.04	433	1.40	615	15.2	304	1659

Naam	Gbj	200 Mtr		Speer		800 Mtr		Kogel		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Wiesje Mooiweer	82	31.5	382	15.98	307	0	7.27	389	2737	

A-Jun. Jongens

Naam	Gbj	Discus		Ver		Hoog		100 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Ely Bagerman	79	29.19	456	5.84	569	1.60	492	12.1	513	2030
2 Ronald v.d. Blink	79	0	5.40	467	1.65	540	12.5	437	1444	
3 Gertjan Dalhuisen	80	20.48	236	5.20	420	1.55	444	13.3	300	1400
4 Michiel Nederlof	80	18.50	180	4.74	307	1.50	394	13.1	333	1214
5 Niek Witsenboer	80	24.37	339	4.25	180	1.40	293	0	812	

Naam	Gbj	200 Mtr		Speer		800 Mtr		Kogel		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Ely Bagerman	79	24.1	614	29.10	314	0	10.16	472	3430	
2 Gertjan Dalhuisen	80	27.8	329	24.70	233	0	8.14	317	2279	
3 Michiel Nederlof	80	28.1	309	24.58	231	0	8.33	333	2087	
4 Ronald v.d. Blink	79	24.6	570	0	0	0	2014			

5 Niek Witsenboer	80	32.1	79	32.63	375	0	8.51	347	1613
-------------------	----	------	----	-------	-----	---	------	-----	------

A-Jun. Meisjes

Naam	Gbj	Discus		Ver		Hoog		100 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Debby Schoolen	79	19.62	309	3.99	420	1.35	550	14.8	356	1635
2 Centina Bouwman	80	21.87	364	3.73	349	1.30	484	14.9	343	1540
3 Yvonne Scholten	79	20.28	325	3.36	243	1.20	348	16.7	128	1044

Naam	Gbj	200 Mtr		Speer		800 Mtr		Kogel		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Debby Schoolen	79	31.1	404	21.91	441	3.00.4	394	7.10	376	3250
2 Centina Bouwman	80	31.7	371	20.80	418	3.00.2	396	7.70	423	3148
3 Yvonne Scholten	79	36.8	135	13.03	230	0	8.22	463	1872	

Sen. Mannen

Naam	Gbj	Hoog		Discus		Speer		200 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Steven Hofenk	71	1.55	444	25.63	371	32.50	373	25.8	473	1661
2 Harry Veldkamp	67	0		0		0		0		0

Naam	Gbj	Kogel		1000 Mtr		Ver		Totaal	
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt	Pnt
1 Steven Hofenk	71	8.65	358	0		0		2019	
2 Harry Veldkamp	67	0		1.39.5	1906	0		1906	

Vet. Mannen, 40+

Naam	Gbj	hoog		Discus		Speer		200 Mtr		Totaal
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt
1 Rene Hondelink M50	47	1.55	444	26.53	393	37.14	447	28.5	283	1567
2 Johan Vd Schilde M50	48	1.40	293	16.46	119	20.14	142	32.3	69	623
3 Jaap Kooiman M40	56	1.20	79	12.80	0	22.25	185	29.2	239	503
4 Piet de Wildt M50	--	0		0		0		0		0

Naam	Gbj	kogel		1000 Mtr		Ver		Totaal	
		Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Prest.	Pnt	Pnt	Pnt
1 Rene Hondelink M50	47	9.03	388	2.36.5	743	4.80	322	3020	
2 Jaap Kooiman M40	56	5.81	113	1.47.0	1682	3.70	29	2327	
3 Johan Vd Schilde M50	48	7.03	224	2.05.6	1243	4.04	124	2214	
4 Piet de Wildt M50	--	8.47	344	0		0		344	

B-Jun. Jongens ,3000 Mtr

Naam	Gbj	Prest.
1 Piet de Wildt	81	9.53.4
2 Joost Hezemans	81	11.45.8

Sen. Mannen ,3000 Mtr

Naam	Gbj	Prest.
1 Harry Veldkamp	67	10.24.2
2 Gerbert Tiemens	63	10.34.6

Vet. Mannen, 40+,3000 Mtr

Naam	Gbj	Prest.
1 Jaap Kooiman M40	56	10.57.7
2 Piet de Wildt M50	--	11.59.2
3 Henk v.d. Stouwe M45	--	12.01.7
4 Frank Mensink	45	12.25.0

Clubrecords 1998

Outdoor-clubrecords 1998 (t/m 9/10/98):

38.	M40:	Wim de Weerdt	10 E.M.	53.13min.	13-09-98	Arnhem
39.	M45:	Jan-Willem Dijkgraaf	100 km.	12.27.14 u.	12/13-09-98	Winschoten
40.	M50:	Piet de Wildt sr.	10 km.	41.45 min.	08-07-98	Rouveen
41.	JPC:	Joost Lubbinge	600 mtr.	2.38.2 min.	26-09-98	Epe
42.	MPC:	Daisy Stoter	600 mtr.	2.31.9 min.	26-09-98	Epe
43.	MPB:	Mayra Huzen	hoog	1.10 mtr.	26-09-98	Epe
44.	M50:	René Hondelink	discus(2 kg.)	26.53 mtr.	26-09-98	Epe
45.	M50:	René Hondelink	speer	37.14 mtr.	26-09-98	Epe
46.	M50:	René Hondelink	kogel(6 kg.)	9.03 mtr.	26-09-98	Epe
47.	VS:	Mariska v.d. Stouwe	150 mtr.	22.7 sec.	09-10-98	Epe
48.	JB:	Piet de Wildt jr.	1 E.M.	4.41.7 min.	09-10-98	Epe
49.	V35:	Marian Koolhaas	1 E.M.	6.10.1 min.	09-10-98	Epe
50.	M65:	Dirk Bakkeren	1 E.M.	7.02.9 min.	09-10-98	Epe
51.	VS:	Mariska v.d. Stouwe	300 mtr.	50.5 sec.	09-10-98	Epe
52.	M65:	Dirk Bakkeren	300 mtr.	59.1 sec.	09-10-98	Epe



Colofon

Bestuur

voorzitter	Marian Koolhaas	Zuukerweg 57	614306
penningmeester	<i>Vacature</i>		
secretaris	Jaap Kooiman	Haverkampsweg 12	621629
leden	Agnes v.d. Schilde	Jasmijnstraat 16 Vaassen	573281
	Gerhard Stegeman	Enkweg 33	620259
	Anke v.d. Wal	Thorbeckestraat 5	620343
	Marteke Witsenboer	Burg.v.d.Feltzlaan 6	612046
	Peter Broekhuis	Meidoornstraat 8	620190

Trainers

Agnes v.d. Schilde	Jasmijnstraat 16	573281
Barend Bosman	Allendelaan 67	613848
Hennie Strunk	Troelstrastraat 14	616910
Henk Liefers	Zwaluwstraat 11	574663
Ineke Bijsterbosch	Horsthoekerbeek 8	692706
Tineke Geerts	Troelstrastraat 40	613953
Anja Zweekhorst	Kanaalweg 74, Emst	576764
Gerrie Staadegaard	Quickbornlaan 12	
Henk Zevenhuizen	Officiersweg 58	628501
Elijanne v.d. Vosse	Vleerveld 32	615736
Berend Knippenberg	Oranjeweg 85A Emst	661579
Arjan Zweekhorst	Kanaalweg 74 Emst	576764
Henny Citteur	Lageland 11, Hattem	038-4441045
René Hondelink	Bremstraat 107, Vaassen	575337
Frank Mensink	Zuukerenkweg 14	612664
Johan v.d. Schilde	Jasmijnstraat 16	573281

Kontaktpersonen

WOC	Jan Witsenboer	Burg.v.d.Feltzlaan 6	612046
Wedstrijdsecretariaat			
Thuis	Marteke Witsenboer	Burg.v.d.Feltzlaan 6	612046
Uit pupillen	Mw. Logtenberg	Dijkhuizerweg 30	621520
Uit CD's	Mw. Smit	Willem Dreeslaan 40	616329
Uit A/B/sen/Ver	Nicolette Zevenhuizen	Officiersweg 58	616083
Wedstrijdvervoer	Mw. Logtenberg & Mw Smit	Zie boven	Zie boven
Wedstrijddepot	Nicolette Zevenhuizen gironr: 6240410	Officiersweg 58	616083
Ledenadministratie	Anke v.d. Wal	Thorbeckestraat 5	620343
Postadres	Postbus 140,	8160 AC EPE	
Clubhuis	Sportpark Wachtelenberg	Grintgroeveweg	612512
Internet	http://www.tip.nl/users/cialfo	E-mail	cialfo@tip.nl
Lotonummer Cialfo	21-10046	Kabeltext	Pagina 305
Giro	4480609		
Bank	31.75.64.757	Rabobank Epe	

Redactie Clubnieuws	Fred van Gasteren	<i>eindredactie</i>	Boerweg 3	629876
	Leontine Mensink	<i>coördinatie</i>	Zuukerenkweg 14	612664
	Bert Otterspeer	<i>reproductie</i>	Knibbelakker 43	615886
	Harry Veldkamp	<i>statistiek</i>	Scherpe Egtel 9	612329
	Robert van der Hulst	<i>layout</i>	Zuukerweg 57	614306

Let op: Opzeggingen van het lidmaatschap dienen tenminste 4 weken van tevoren schriftelijk bij de ledenadministratie (Anke van der Wal) doorgegeven te worden !

Trainingstijden en categorieën

categorie	dag	tijd	waar	wie
B/C-pupillen	di	17:00-18:00	baan	Ineke, Arjan
	do	17:00-18:00	zaal	Gerrie, Debbie
A-pupillen	di	17:00-18:00	baan	Tineke, Gerrie
	do	17:00-18:00	zaal	Elijanne, Tineke
D-junioren	di	18:00-19:00	baan	Hennie S
	do	18:00-19:00	zaal	Hennie S
A/B/C junioren	di	18:30-20:00	baan	Henny C., Johan
	do	18:30-20:00	baan	Henny C., Agnes
neo-senioren	ma	19:15-20:30	baan	Agnes
	do	19:15-20:30	baan	Agnes
loopgroep(Henk)	di	18:45-20:15	baan	Henk L.
	do	18:45-20:15	baan	
trimmers (m+v)	ma	19:00-20:00	baan	Henk Z.
trimmers (m)	di	20:00-21:00	baan	Barend
trimmers (v)	wo	19:00-20:00	baan	Berend
fam. training	zo	09:30-10:30	bos	versch. trainers

De zaaltrainingen zijn in de gymzaal van de Hammershoek aan de Kweekweg.
In de kerstvakantie wordt de donderdagavond training op de baan gehouden.

CIALFO CLUBKLEDING is verkrijgbaar bij:

Fa. Neijenhuis, Sport en schoenen
Dorpsstraat 41
8171 BL Vaassen

- runningsuit dames en heren (in de officiële uitvoering)
- singlets
- de blauwe CIALFO sweater
- CIALFO trainingspak etc.

CATEGORIE-INDELING (vanaf 1 november 1998)

categorie	geboren in	contributie (per mnd)	KNAU (per jaar)	contributie	wedstrijd (per jaar)	licentie
minipupil	1992	f 10,50	F 16,00			
C-pupil	1991	f 10,50	F 16,00		f 11,00	
B-pupil	1980	f 10,50	F 16,00		f 11,00	
A-pupil	1988-1989	f 10,50	F 16,00		f 11,00	
D-junior	1986-1987	f 13,50	F 17,00		f 19,50	
C-junior	1984-1985	f 13,50	F 17,00		f 19,50	
B-junior	1982-1983	f 13,50	F 17,00		f 19,50	
A-junior	1980-1981	f 13,50	F 17,00		f 19,50	
senior	1979 en eerder	f 17,00	F 18,50		f 31,00	
veteraan (v)	1964 en eerder	f 17,00	f 18,50		f 31,00	
Veteraan (m)	1959 en eerder	f 17,00	f 18,50		f 31,00	
Trimmers	alle leeftijden	f 11,00	f 18,50			

Agenda en wedstrijdkalender

November

Datum	Vereniging	Plaats	Activiteit
zo. 1	Gez. ver. A'dam	Amsterdam	Marathon
za. 7	<i>AV Cialfo</i>	<i>Epe</i>	<i>Nemef-halve marathon + 10 km.</i>
za. 14	Daventria	Deventer	Crosscomp. G/O
za. 14	<i>AV Cialfo</i>	<i>Epe</i>	<i>Vrijwilligersav.</i>
za. 21	PEC	Zwolle	15 km.
za. 21	Sprinter	Meppel	Cross
za. 21	Gemzen	Heerde	Indoorwedstrijd
za. 21	<i>AV Cialfo</i>	<i>Epe</i>	<i>NK-cross brandweer</i>
Zo. 29	St. Loop	Tilburg	Warandeloop, nat.

December

Datum	Vereniging	Plaats	Activiteit
za. 5	Sprinter	Nijeveen	Halve marathon
za. 5	Gemzen	Heerde	Sintloop
za. 12	Isala	Kampen	Crosscomp. G/O
zo. 13	Gemzen	Heerde	Heerderstrand
do. 17	<i>AV Cialfo</i>	<i>Epe</i>	<i>Coopertest+5 km.</i>
za. 19	Sprinter	Meppel	Cross
za. 19	Flevo Delta	Dronten	Halve marathon
zo. 27	<i>Cialfo/Gemzen</i>	<i>Epe</i>	<i>Ultraloop 6 uur+div. afstanden</i>
do. 31	Pijnenburg	Soest	Sylvestercross

Januari

Datum	Vereniging	Plaats	Activiteit
2/3	KNAU	Maastricht	NK-meerk. A/B
zo. 10	Le Champion	Egmond	Halve marathon
za. 16	Sprinter	Meppel	Cross
za. 16	Gemzen	Heerde	Halve marathon
zo. 17	Sprint	Breda	Sprintcross
za. 30	Argo	Doetinchem	Crosscomp. G/O

