



Nieuwsbrief oriënteren



Waarom een Nieuwsbrief oriënteren?

AV Cialfo is de 1e atletiekvereniging in Nederland waar het oriënteren als loopsport wordt beoefend. We hebben daar nu 1 jaar ervaring mee. Er is voorzichtig gestart met 8 jeugdleden, die 1x in de 2 weken een training volgden en na 3 maanden werden 'losgelaten' op de oriënteringswedstrijden die er in Nederland zijn.

Nu, na dit 1e jaar, zijn er 3 jeugdleden die door deze sport zijn gegrepen, maar er is ook een 5-tal volwassenen die enthousiast geworden zijn. We hebben daarover regelmatig verslag gedaan op de website van Cialfo en op een weblog.

De weblog is helaas niet langer beschikbaar en dat zou betekenen dat we niet meer goed verslag kunnen doen van de ervaringen en resultaten van onze Cialfo-atleten. Vandaar dat het idee is geboren om nu een eigen Nieuwsbrief te starten op de website van Cialfo waarin al die informatie voor alle leden van de vereniging beschikbaar is. Ik hoop dat in een groeiende behoefte zal voorzien!

Frank Mensink

Oriënteringsloop: 2-daagse van de NW-Veluwe

Op zaterdag 29 en zondag 30 oktober organiseerde OLV Minor de 2-daagse van de NW-Veluwe. Aan dit evenement namen 180 lopers uit binnen- en buitenland deel.

Op de kaarten Paalberg en Beekhuizerzand waren prachtige routes uitgezet, en onder perfecte weersomstandigheden heeft een ieder kunnen genieten van deze geweldige loopsport. Van Cialfo deden de volgende leden mee: Gerber Loman (2), Margrete Loman, René Temmen (1), Robert van der Hulst, Jan Witsenboer en Frank Mensink (1). Twee eerste plaatsen en een tweede plaats was het resultaat.



Nieuwe cursus oriënteren voor Cialfo-jeugd

Oproep voor nieuwe deelnemers!

Bij voldoende deelname (minimaal 6 personen) geef ik dit najaar weer een beginnerscursus oriënteren voor jeugd. Dat betreft dan de A2-pupillen en de D-junioren.

De trainingen zullen gegeven worden op de zaterdagmorgen om 09.30 uur een keer in de 14 dagen.

De eerste trainingen zijn op en vanaf het Cialfoterrein, latere trainingen vinden plaats in het Zandenbos (Nunspeet). Dan is er vervoer van ouders nodig.

Wil je meer weten over oriënteren kijk dan op de website van Cialfo. Op de site vind je ook een link naar een weblog waar je de trainingen en wedstrijden die we vorig jaar hebben gehouden kunt vinden.

Heb je belangstelling voor deze extra training, neem dan contact op met Frank Mensink, tel 612664 of email f.mensink@wxs.nl.

Je kunt me ook aanspreken op de vereniging; ik ben daar meestal op dinsdag en donderdag van 18.30-20.30 uur. Benieuwd wie de uitdaging aan durft!

Frank Mensink



Foto's Swiss Oriënteringsweek 2011, Flims-Laax Zwitserland



Nieuwsbrief oriënteren



Wedstrijdprogramma nov/dec 2011

13 nov	Interclub	Kale Duinen	Appelscha
4 dec	Jeugdtraining HOC	Havelte	Havelte
11 dec	HOC competitie	nog niet bekend	Drenthe
29 dec	Sylvesterloop KOVZ	Boshoverheide	Weert
30 dec	Oliebollen-OL	Staphorst	Staphorst



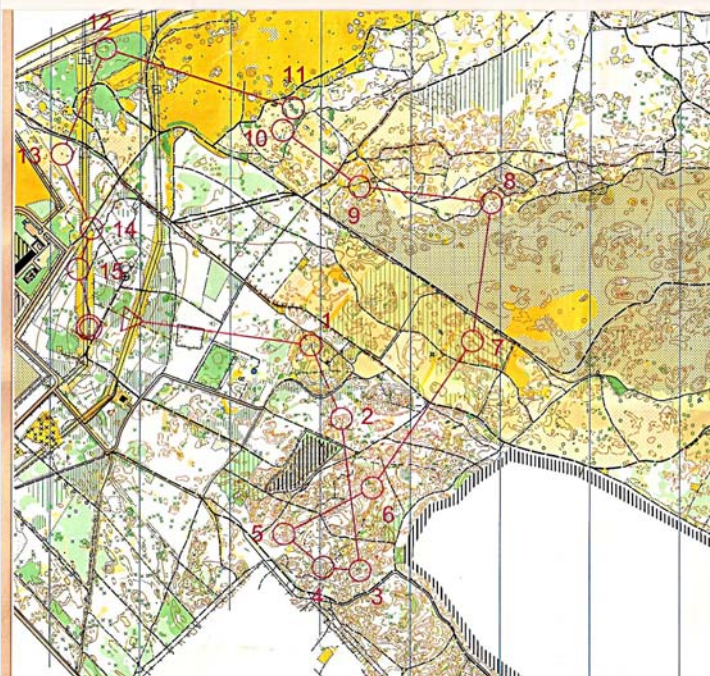
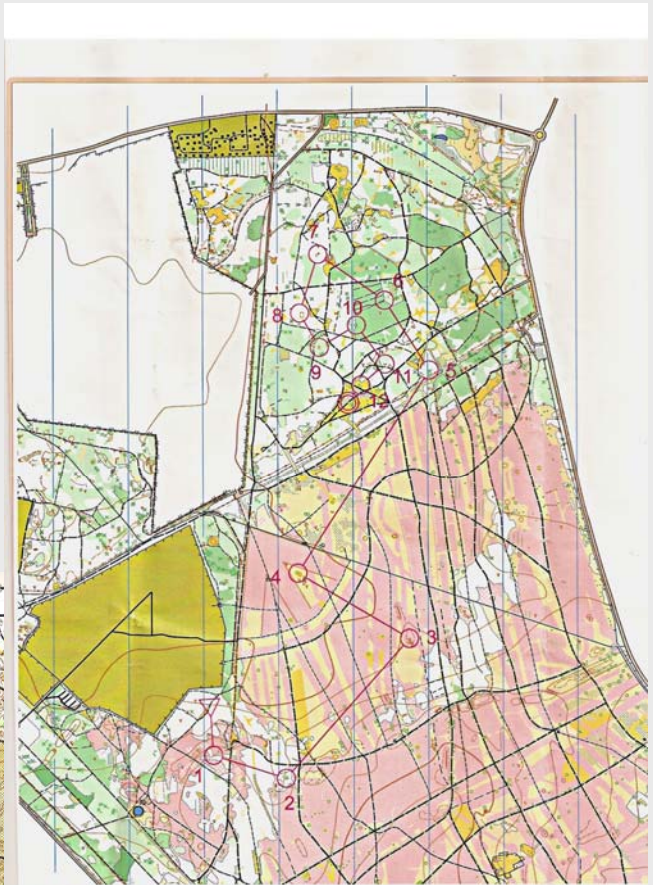
Meer informatie Frank Mensink

Oriënteringskaarten (1 : 10.000)

Paalberg-Ermelo
(route 4 - 3,5 km)

en

Beekhuizerzand-Harderwijk
(route 4 - 4,6 km)



Tweedaagse N-W Veluwe			
Route 4		4,6 km	
1	31	>	→
2	72	⊙	⊙
3	71	•	•
4	56	∇	∇
5	53	⊙	⊙
6	41	∇	∇
7	36	∪	∪
8	32		
9	37	∪	∪



Foto's 2-daagse
NW-Veluwe 2011