



Rabobank 10 Engelse Mijl

Dinsdag 10 mei 2011
EPE



Tevens
5 Engelse Mijl
5 KM prestatie-loop

www.avcialfo.nl

www.inschrijven.nl



Rabobank 10 Engelse Mijl op dinsdag 10 mei 2011 in Epe

Start	19.30 uur, Atletiekaccomodatie AV Cialfo Epe
10 EM	Wegwedstrijd en recreatieloop, één ronde (officieel gemeten parcours)
5 EM	Recreatieloop, één ronde
5 Km	Recreatieloop, één ronde

Voorinschrijving

T/m **zondag 8** mei 2011 via www.inschrijven.nl

Na-inschrijving

Tot 30 minuten voor de start in het clubhuis van AV Cialfo, sportpark "De Wachtelenberg", Wachtelenbergweg 15 in Epe,

Geldprijzen voor categorieën

10 EM wedstrijdlicentiehouders vrouwen : V sen, V 35+

10 EM wedstrijdlicentiehouders mannen : M sen, M 35+, M 45+, M 55+

Geldprijzen alleen voor licentiehouders, afhankelijk van het aantal deelnemers per categorie.

Prijsuitreiking direct na binnenkomst laatste deelnemer. Prijzen worden niet nagezonden.

Voor verbetering van het parcoursrecord € 75,- (vrouwen en mannen).

Wedstrijdleiding en tijdregistratie

Atletiekvereniging Cialfo zorgt voor de wedstrijdleiding en jurering. De tijdregistratie gebeurt handmatig. Uitslagverwerking via Wegwed.

Verzorging

Onderweg op het parcours waterposten.

In het clubhuis van AV Cialfo kun je omkleden en douchen.

Herinnering

Iedere deelnemer ontvangt een herinnering

Organisatie en contact

Wedstrijdsecretariaat Atletiekvereniging Cialfo Epe,

t.a.v. Hennie Strunk, Officiersweg 1, 8162 EA Epe, 0578-616910

woc@avcialfo.nl

Informatie en inschrijfgeld

Kijk op www.avcialfo.nl